



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

مقیاس سازگاری رابطه دو نفری (زن و شوهر)

بسیاری از افراد در برخی از جنبه های ارتباطی شان با هم توافق کامل ندارند. لطفا میزان تقریبی توافق یا عدم توافق

بین خود و همسران در در زمینه های ذیل با علامت ضربدر () در مقابل آنها مشخص نمایید.

همیشه توافق	تقریباً همیشه توافق	گاهی عدم توافق	تقریباً همیشه عدم توافق	همواره عدم توافق			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱- امور مالی و اقتصادی خانواده		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲- در تفریح و سرگرمیها		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳- در موضوعات مذهبی		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴- در ابراز عواطف		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵- در باره دوستان		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶- در روابط جنسی		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷- در رفتارهای متعارف (رفتار درست یا متداول)		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸- در فلسفه و هدف زندگی		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹- در نحوه ارتباط با خویشاوندان نسبی و سببی		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰- در مقاصد، اهداف یا چیزهایی که مهم پنداشته می شوند		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱- در باره مدت زمانی که باید در کنار هم بود		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲- در اتخاذ تصمیم های اساسی		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳- در باره وظایف مربوط به خانه		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴- در مورد اوقات فراغت، علاقه و فعالیت ها		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵- در تصمیم گیری های مربوط به شغل		
	همیشه	اغلب اوقات	بیشتر از نیمی می بایست	گاهی	به ندرت	هرگز	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶- چقدر در باره طلاق یا جدایی یا پایان دادن بحث می کنید یا مد نظر قرار می دهید؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷- آیا بعد از یک دعوا خانه را ترک می کنید؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸- در مجموع فکر می کنید وضع بین شما و همسران تا چه اندازه خوب است؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹- آیا به همسران اعتماد دارید؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰- آیا تاسف می خورید که چرا ازدواج کرده اید؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱- چقدر شما و همسران با هم نزاع می کنید؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲- چقدر شما و همسران یکدیگر را عصبی می کنید؟

پرسشنامه وان

در تمام آنها در بیشتر آنها در پاره ای در تعداد کمی در هیچیک از آنها

۲۳- با علاقه خود ربه طور ملموس به نشان می دهید؟
 ۲۴- تا چه حد شما و همسرتان در خارج از خانه علاقت مشترک دارید؟

رویدادهایی که در پی می آیند در چه حدی بین شما و همسرتان رخ می دهند؟

هرگز	کمتر از یک بار در ماه	یک ماهی یک یا دو بار	هفته ای یک یا دو بار	یک بار در روز	اغلب لویغات
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

۲۵- ترغیب یکدیگر به تبادل افکار باهم
 ۲۶- شادمانی و خندیدن با هم
 ۲۷- آرام بحث کردن در باره چیزی
 ۲۸- کار کردن با یکدیگر

آنچه که در پی می آید مواردی هستند که زوج ها گاهی با هم در باره آنها توافق دارند و گاهی ندارند شما هر یک از مواردی را که موجب اختلاف نظر یا حاکمی از مشکلات در روابط شما در چند هفته گذشته بوده اند مشخص کنید .

آری نه
 ۲۹- بسیار خسته بودن برای عمل جنسی
 ۳۰- علاقه ای از خود نشان ندادن

۳۱- نقاطی که در معیلس ذیل مشاهده می کنید نشان دهنده درجات خشنودی شما در روابطتان است. نقطه میانی یعنی فقط کلمه خشنود ، معرف درجه خشنودی در بیشتر روابطتان است. لطفا دور عددی که بهتر از همه درجه خشنودی شما را با توجه به جمیع جهات در روابطتان توصیف می کند یک دایره بکشید. مثال: ۱

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
کادلا	نسبتا	اندکی	خشنود	بسیار	در حد عالی	بی نهایت
ناخشنود	ناخشنود	ناخشنود	خشنود	خشنود	خشنود	خشنود

۳۲- از وضعیت هایی که در پی می آیند کدامیک احساس شما را در باره آینده رابطه شما بهتر از همه توصیف می کند؟

- ۵- من نومیانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و مایلیم هر قدر تحقق آن به درازا بکشد صبر کنم.
- ۴- من خیلی خواهان آن هستم که رابطه ام به موفقیت بیانجامد و هر چه بتوانم در راه آن انجام خواهم داد.
- ۳- من خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و در حد معقول وقت صرف این موفقیت خواهم کرد.
- ۲- اگر رابطه ام با موفقیت توام شود برایم دلپذیر خواهد بود، اما نمیتوانم خیلی بیشتر از آنچه الان انجام می دهم به این موفقیت کمک کنم.
- ۱- برایم دلپذیر خواهد بود اگر موفقیت حاصل شود اما حاضر نیستم از آنچه الان انجام می دهم برای حفظ این رابطه قدمی بیشتر بردارم.