



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ج

پرسشنامه شخصیت
خوددوستاندار آسیب پذیر

۳۸. الف) وقتی دیگران به ظاهر من در بیرون از منزل توجه نمی کنند، ناراحت می شوم.
ب) من اهمیتی نمی دهم که با جمعیت قاطی شوم، وقتی در میان مردم می روم.

۳۹. الف) من از همه مردم تواناترم.
ب) خیلی چیزها را می توانم از دیگران یاد بگیرم.

۴۰. الف) من خیلی شبیه دیگران هستم.
ب) من یک شخص فوق العاده هستم.

بخش دوم

اجرا: در زیر ۵۰ گزاره توصیفی می بینید. لطفاً یا در نظر گرفتن هر گزاره، نشان دهید که هر یک از گزاره ها چقدر با وضعیت شما منطبق است. لطفاً به همه گزاره ها پاسخ دهید. هیچ پاسخ صحیح یا غلطی وجود ندارد. در پاسخنامه ای که در اختیار شماست، فقط یک پاسخ بدهید. یعنی مشخص کنید که کدامیک از این ۶ گزینه مقیاس به بهترین صورت شما را توصیف می کند.

۶	۵	۴	۳	۲	۱
بسیار موافق	تقریباً موافق	کمی موافق	کمی مخالف	تقریباً مخالف	کاملاً مخالف

۱. وقتی دیگران به من توجه نمی کنند، احساس بی ارزشی در من ایجاد می شود.
۲. وقتی مردم به من توجه نمی کنند، درباره خودم احساس بدی پیدا می کنم.
۳. اعتماد به نفس من خیلی نوسانی است.
۴. به سختی می توانم احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم مگر اینکه، بدانم دیگران مرا دوست دارند.
۵. وقتی تنها هستم به سختی می توانم احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم.
۶. وقتی دیگران به من توجه نمی کنند، مأیوس می شوم.
۷. گاهی اوقات به افراد مهم دیگری نیاز دارم تا مرا از ارزش خودم مطمئن سازند.
۸. به تأیید دیگران نیاز دارم.
۹. اشتغال ذهنی و نگرانی من این است که اکثر مردم به من توجه ندارند.
۱۰. وقتی دیگران آنطور که من دوست دارم به من پاسخ نمی دهند، برای من سخت است که باز هم احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم.
۱۱. به سختی می توانم احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم، مگر اینکه بدانم دیگران مرا تحسین می کنند.

نام و نام خانوانگی: سن: جنس: میزان تحصیلات:

بسیار موافق	تقریباً موافق	کمی موافق	کمی مخالف	تقریباً مخالف	کاملاً مخالف	
						۲۶
						۲۷
						۲۸
						۲۹
						۳۰
						۳۱
						۳۲
						۳۳
						۳۴
						۳۵
						۳۶
						۳۷
						۳۸
						۳۹
						۴۰
						۴۱
						۴۲
						۴۳
						۴۴
						۴۵
						۴۶
						۴۷
						۴۸
						۴۹
						۵۰

بسیار موافق	تقریباً موافق	کمی موافق	کمی مخالف	تقریباً مخالف	کاملاً مخالف	
						۱
						۲
						۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸
						۹
						۱۰
						۱۱
						۱۲
						۱۳
						۱۴
						۱۵
						۱۶
						۱۷
						۱۸
						۱۹
						۲۰
						۲۱
						۲۲
						۲۳
						۲۴
						۲۵