



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌های پژوهش

پیوست ۲. پرسشنامه‌ی سبک‌های اسنادی (ASQ)

باسمه تعالی

دانشجوی گرامی:

از آنجایی که پیامدها حاصل علت‌های بسیاری هستند، ما از شما می‌خواهیم که در صورت پیش آمدن پیامدهای زیر که در قالب ۱۲ موقعیت ارائه شده است؛ ضمن بیان اصلی‌ترین علت بروز پیامد، به سؤالات زیر هر موقعیت پاسخ دهید. در مورد هر موقعیت، به طور خلاصه از شما می‌خواهیم که:

- ۱- هر موقعیت را خوانده و خودتان را در آن موقعیت تصور نمایید.
 - ۲- در مورد اینکه علت اصلی بروز پیامدی که برای شما روی داده چیست، تصمیم بگیرید.
 - ۳- یک علت را در نقطه چین بنویسید.
 - ۴- به سه سوال مطرح شده در مورد علت، با کشیدن دایره دور عدد مورد نظر خود پاسخ دهید.
- به عنوان مثال: شما در موقعیت ۱ اگر علت را کاملاً مربوط به خودتان می‌دانید، دور عدد ۷ و اگر تا حدودی مربوط به خودتان می‌دانید، دور عدد ۴ را خط بکشید.
- ۵- به سایر سوالات مطرح شده در مورد موقعیت پاسخ دهید.
 - ۶- سراغ موقعیت بعدی بروید.

موقعیت ۱: یکی از دوستانتان را می‌بینید و او از وضع ظاهری شما بسیار تعریف می‌کند.

- ۱- یک علت اصلی برای آن بنویسید
- ۲- این تعریف بخاطر خود شماست یا بخاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟
کاملاً مربوط به خودم است ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است
- ۳- دوباره با دوستان ملاقات می‌کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟
همواره حضور خواهد داشت ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت
- ۴- علتی که در نظر گرفته‌اید، فقط بر رابطه متقابل شما با دوستان تأثیر می‌گذارد یا جنبه‌های دیگر زندگیتان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد

پیوست‌های پژوهش

موقعیت ۲: مدتی است که بیکاری و کاری پیدا نمی‌شود.

- ۵- یک علت اصلی برای آن ذکر کنید -----
- ۶- این عدم موفقیت بخاطر خودشماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟
کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است
- ۷- در آینده دوباره با مشکل بیکاری مواجه می‌شوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟
همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت
- ۸- علتی که در نظر گرفته‌اید، فقط در حیطه کاری شما اثر می‌گذارد یا جنبه‌های دیگر زندگی‌تان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

موقعیت ۳: شما بسیار ثروتمند شده‌اید.

- ۹- یک علت اصلی برای آن بنویسید -----
- ۱۰- آیا این ثروت محصول کوشش خود شماست یا به واسطه اشخاص یا شرایط دیگر
کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است
- ۱۱- اگر در آینده دوباره به ثروتی دست یابید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟
همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت
- ۱۲- علتی که سبب کسب ثروت شما شده است، فقط بر همین جنبه از زندگی شما اثر می‌گذارد یا جنبه‌های دیگر زندگی‌تان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

موقعیت ۴- دوستی با مشکلی نزد شما می‌آید و شما تلاشی برای کمک به وی نمی‌کنید.

- ۱۳- عمده ترین علت آن را بنویسید -----
- ۱۴- آیا علت کمک نکردن شما به دوستان، به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟
کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است
- ۱۵- در آینده، هنگامی که دوستی با مشکلی نزد شما بیاید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟
همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت
- ۱۶- آیا این علت تنها زمانی که با دوستی با مشکلی نزد شما می‌آید، تأثیرگذار است یا بر سایر جنبه‌های زندگی‌تان نیز موثر است؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

پیوست‌های پژوهش

موقعیت ۵- شما در برابر گروهی مطلب مهمی را ایراد می‌کنید (سخنرانی) و شنوندگان واکنش منفی نشان می‌دهند.

۱۷- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۱۸- آیا علت واکنش منفی شنوندگان به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۱۹- در آینده، هنگامی که شما بخواهید سخنرانی کنید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۲۰- آیا این علت تنها در مورد ایراد سخنرانی تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد

موقعیت ۶- شما پروژه ای را انجام می دهید که با تحسین فراوان روبرو می‌شوید

۲۱- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۲۲- آیا علت مورد تحسین واقع شدن به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۲۳- در آینده، هنگامی که شما پروژه ای را به انجام برسانید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۲۴- آیا این علت چیزی است که تنها در اجرای پروژه تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟
بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد

موقعیت ۷- دوستی را ملاقات می‌کنید که با شما خصمانه رفتار می‌کند

۲۵- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۲۶- آیا علت رفتار خصمانه دوستان به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۲۷- در آینده، هنگامی که با دوستان تعامل می‌کنید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۲۸- آیا این علت چیزی است که تنها در تعامل با دوستان تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟
فقط بر ارتباط با دوست ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ بر تمامی جنبه‌های زندگی

پیوست‌های پژوهش

موقعیت ۸- شما نمی‌توانید تمام کاری را که دیگران از شما انتظار دارند به پایان برسانید

۲۹- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۳۰- آیا علت اینکه کارتان را به پایان نرسانده اید به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟ کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۳۱- در آینده، هنگامی که کاری را که دیگران از شما انتظار دارند بخواهید انجام دهید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟ همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۳۲- آیا این علت چیزی است که در کاری که دیگران از شما انتظار دارند، تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟

بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

موقعیت ۹- همسر تان (نامزدتان) با شما گرم‌تر و با محبت‌تر شده است.

۳۳- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۳۴- آیا علت اینکه همسر تان (نامزدتان) به شما محبت بیشتری می‌کند، به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۳۵- در تعاملات آینده با همسر تان (نامزدتان)، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۳۶- آیا این علت چیزی است که تنها در تعاملات شما با همسر تان (نامزدتان)، تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟

بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

موقعیت ۱۰- متقاضی موقعیتی هستید که بسیار برای شما اهمیت دارد (برای مثال برای شغلی مهم، پذیرفته شدن در مقطع تحصیلی بالاتر و ...) و شما به چنین موقعیتی دست می‌یابید.

۳۷- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۳۸- آیا علت دستیابی شما به آن موقعیت، به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۳۹- در آینده هنگامی که شما متقاضی موقعیتی باشید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۴۰- آیا این علت چیزی است که تنها در تقاضای موقعیت، تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟

بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد.

پیوست‌های پژوهش

موقعیت ۱۱- شما با دوستان به گردش می‌روید ولی به شما بد می‌گذرد.

۴۱- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۴۲- آیا علت ناخوشایند بودن گردش، به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۴۳- در آینده هنگامی که به گردش می‌روید، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۴۴- آیا این علت تنها بر گردش رفتن با دوستانتان، تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟

بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد

موقعیت ۱۲- برای شما افزایش حقوقی حاصل شده است.

۴۵- عمده ترین علت آن را بنویسید-----

۴۶- آیا علت افزایش حقوق تان، به خاطر چیزی در وجود خود شماست یا به خاطر چیزی مربوط به افراد یا شرایط دیگر است؟

کاملاً مربوط به خودم است ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ کاملاً مربوط به اشخاص یا شرایط دیگر است

۴۷- در آینده کاریتان، آیا این علت مجدداً حضور خواهد داشت؟

همواره حضور خواهد داشت ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ مجدداً هرگز وجود نخواهد داشت

۴۸- آیا این علت تنها در کسب افزایش حقوق، تأثیر دارد یا بر سایر جنبه‌های زندگی تان نیز موثر است؟

بر تمامی جنبه‌های زندگی‌ام تأثیر دارد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ تنها بر این موقعیت خاص زندگی‌ام تأثیر دارد