



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ها

مقیاس اهمال کاری تحصیلی فرم دانش آموز سولومون و راث بلوم (۱۹۸۹)

۱. هنگام مطالعه برای امتحان مرتباً رؤیا پردازی می‌کنم و تمرکز کردن برایم دشوار است.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲. تا لحظه‌ای که امکان داشته باشد، آماده شدن برای امتحانات را به تأخیر نمی‌اندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۳. سازمان دادن مطالب قبل از امتحان برایم دشوار است.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۴. هنگامی که از تاریخ یک امتحان اطلاع پیدا می‌کنم، اجازه نمی‌دهم که وقت تلف شود و فوراً شروع به آماده شدن می‌کنم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۵. هنگامی که تاریخ یک امتحان نزدیک می‌شود، آماده شدن برای امتحان برایم دشوار است.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۶. هنگامی که می‌بایست برای یک امتحان آماده شوم، بر روی آن متمرکز می‌شوم و دچار حواس پرتی نمی‌شوم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۷. هنگامی که آماده شدن برای امتحانات را به تعویق می‌اندازم، احساس بدی به من دست می‌دهد.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۸. دوست دارم عادات تعلل‌ورزی و امروز و فردا کردن در مورد امتحانات را در خودم تغییر دهم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۹. تکالیفم را از یک جلسه به جلسه دیگر به تعویق می‌اندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۰. هنگامی که در حال انجام تکالیف هستم، چیزهای دیگر حواسم را پرت می‌کنند و دشوار است که آن را تا پایان انجام دهم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۱. ترجیح می‌دهم که ابتدا تکالیفم را انجام دهم و سپس به چیزهای دیگر بپردازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۲. تمایل دارم که انجام تکالیفم را تا دقیقه آخر به تأخیر بیندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۳. وقتی که باید برای مدرسه رفتن بیدار شوم تقریباً فوراً از رختخواب بلند می‌شوم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۴. دیر به کلاس یا مدرسه می‌رسم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۵. وقتی در کلاس چیزی نمی‌فهمم، مطمئنم که بزودی آنرا خواهم فهمید (مثلاً کتابی می‌خوانم که آن را شرح داده باشد یا با پرسیدن از استاد و دوستم آنرا خواهم فهمید).

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۶. پیش از اتمام رسیدن مهلت تحویل تکالیف آنها را تمام می‌کنم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۷. هنگامی که می‌بایست تکالیفم را مرور کنم، آن را به تعویق می‌اندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۸. وقتی که انجام دادن تکالیف را به تعویق می‌اندازم، احساس بدی به من دست می‌دهد.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۱۹. دوست دارم که عادات اهمال کاری و امروز و فردا کردن در انجام تکالیف را تغییر دهم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۰. هنگامی که مجبور باشم که مقاله‌ای را آماده کنم، مرتباً آن را به تأخیر می‌اندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۱. به محض مشخص شدن زمان ارائه مقاله، شروع به آماده کردن آن می‌کنم و آن را به تأخیر نمی‌اندازم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۲. هنگامی که تصمیم می‌گیرم که بر روی مقاله‌ای کار کنم، احساس می‌کنم، انرژی انجام دادن آن را ندارم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۳- هنگامی که برای نوشتن مقاله‌ای برنامه‌ریزی می‌کنم، دقیقاً به زمان و تاریخ آن پایبند هستم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۴. هنگامی که بر روی مقاله‌ای کار می‌کنم، نمی‌توانم روی آن تمرکز کنم و مرتباً رؤیا پردازی می‌کنم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۵. هنگامی که مجبورم که مقاله‌ای را تا تاریخ معینی ارائه دهم، از چندین روز قبل آنرا آماده می‌کنم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۶. هنگامی که نوشتن یک مقاله را به تأخیر می‌اندازم، احساس بدی به من دست می‌دهد.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

۲۷. علاقمند هستم که عادات اهمال کاری و امروز و فردا کردن در نوشتن مقالات را تغییر دهم.

هرگز به ندرت گهگاهی اکثر اوقات همیشه

پرسشنامه خودکارآمدی تحصیلی مورگان - جینکز (۱۹۹۹)

۱. من در مدرسه سخت تلاش می‌کنم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲. من می‌توانم بالاترین نمره را در کلاس به دست بیاورم به شرط اینکه به اندازه کافی تلاش کنم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۳. بیشتر همکلاسی‌هایم دوست دارند که ریاضیات کارکنند چون ریاضیات ساده است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۴. اگر معلم بیشتر مرا دوست می‌داشت می‌توانستم نمرات بهتری به دست بیاورم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۵. بیشتر همکلاسی‌هایم بیش از من در انجام تکالیف کار می‌کنند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۶. من در درس علوم دانش آموز خوبی هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۷. من دیپلم دبیرستانم را خواهم گرفت.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۸. من به یک دانشگاه خوبی خواهم رفت.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۹. من همیشه وقتی تلاش می‌کنم نمره خوبی می‌گیرم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۰. گاهی اوقات تکلیفی را که همکلاسیهایم فکر می‌کنند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۱. من در درس دانش اجتماعی خوب هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۲. بزرگسالانی که شغل خوبی دارند احتمالاً وقتی مدرسه می‌رفتند محصلین خوبی بوده‌اند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۳. وقتی به اندازه کافی بزرگ شوم به دانشگاه می‌روم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۴. من یکی از بهترین شاگردان در کلاس هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۵. برای کسی مهم نیست حتی اگر در مدرسه خوب کار کنم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۶. معلم فکر می‌کند که من دانش آموز زیرکی هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۷. خیلی مهم است که به دانشگاه بروم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۸. من در ریاضیات دانش آموز خوبی هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۱۹. همکلاسی‌هایم معمولاً نمره‌هایی بهتر از من می‌گیرند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۰. آنچه که من در دبیرستان یاد می‌گیرم اهمیت ندارد.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۱. من معمولاً تکالیف خود را می‌فهمم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۲. من معمولاً در ریاضیات به علت اینکه خیلی سخت است نمره خوبی نمی‌گیرم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۳. اهمیت چندانی ندارد حتی اگر در مدرسه خوب کار کنم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۴.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۵. من در روخوانی خوب هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۶. به دست آوردن نمرات خوب در مدرسه کار مشکلی برای من نیست.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۷. من آدم زیرکی هستم.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۸. من هرچه زودتر دبیرستان را تمام خواهم کرد.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۲۹. معلم‌ها دانش‌آموزان را دوست دارند حتی اگر همیشه نتوانند نمره‌های خوبی بگیرند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

۳۰. وقتی که معلم سوالی را می‌پرسد من معمولاً جواب را می‌دانم حتی اگر بچه‌ها ندانند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

پرسشنامه عادت‌های مطالعه پالسان - شارما (۱۹۸۹)

۱. هر روز مطالعه می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲. وقت خاصی از روز را مطالعه می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳. هر روز تکالیف خود را انجام می‌دهم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴. اگر مدتی طولانی مجبور به مطالعه باشم، استراحت بین مطالعات را فراموش نمی‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۵. همه کتابهای لازم و مواد مربوط به مطالعه را دارم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۶. موقع مطالعه از سرو صدای اطراف ناراحت می شوم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۷. همین که شروع به خواندن کردم به مطلب مورد بحث علاقمند می شوم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۸. من اهمیت موضوع های درسی را برای شغل آتی درک می کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۹. همین که شروع به مطالعه می کنم افکار دیگری به ذهنم هجوم می آورند.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۰. قبل از خواندن فصل نکته های اصلی را می خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۱. ضمن خواندن یادداشت برمی دارم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۲. می کوشم پس از خواندن مطلب آن را به خاطر آورم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۳. با وجود ندانستن بعضی از کلمات مشکل به خواندن مطلب ادامه می دهم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۴. برای درک همه نکات با دقت مطالب را می خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۵. هیچوقت بی صدا نمی خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۶. من مطابق اهمیت و اشکال موضوع درسی خواندنم را کم و زیاد می کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۷. ضمن خواندن اشکال و نمودارها را بسیار دقیق مطالعه می کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۸. ضمن درس کلاس به دقت یادداشت برمی دارم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۱۹. در خانه، یادداشت های کلاس را با یادداشت های کتاب مقایسه می کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۰. اگر چیزی را درک نکنم از دیگران کمک می گیرم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۱. من قبل از تدریس در درس در کلاس کتاب را به دقت می خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۲. هر وقت آزاد باشم چه در خانه و چه در مدرسه کتاب می خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۳. من مرتباً در کلاس ها شرکت می کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۴. مرتباً در کلاس غیبت می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۵. اگر مطالبی قرار است حفظ شود قسمت به قسمت حفظ می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۶. بعضی مطالب را بدون درک کافی می‌خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۷. گاهی‌گاهی درس‌ها را دوره می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۸. مرتباً در کتابخانه مطالعه می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۲۹. موقع امتحان هم خواب من مرتب است.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۰. قبل از پاسخ به سوالات در امتحان تمام سوالات را یکبار می‌خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۱. در امتحان به ترتیب به سوالات پاسخ می‌دهم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۲. من وقت را مطابق موضوع‌های امتحان و تعداد سوالات تقسیم می‌کنم و سپس پاسخ می‌دهم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۳. قبل از امتحان، یادداشت‌هایم را به دقت می‌خوانم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۴. من با استفاده از راهنمای موجود در بازار برای امتحان آماده می‌شوم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۵. قبل از پاسخ به سوال طرحی از پاسخ را تهیه می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۶. در آغاز امتحان احساس فشار روانی دارم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۷. پس از امتحان می‌فهمم که اشتباهاتی دارم و بعضی نکات مهم را جا انداخته‌ام.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۸. نتایج امتحاناتم را بدقت ثبت می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۳۹. بر مبنای نتایج امتحانات درسهای ضعیفم مشخص می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۰. سعی می‌کنم کمبودم را در درس‌های ضعیفم جبران کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۱. اگر نتایج امتحان خوب نباشد احساس نومی‌دی می‌کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۲. مایلیم نتایج امتحانم را با دیگران مقایسه کنم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۳. فکر می‌کنم می‌توانم عادات مطالعه را بهبود بخشم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۴. برای انجام مطالعه مدتی از معلمان کمک می‌گیرم.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

۴۵. اگر برنامه راهنمایی در عادات مطالعه تنظیم شود من از آن استفاده خواهم کرد.

همیشه یا بیشتر اوقات بعضی اوقات به ندرت

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.