



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

- سوالات مربوط به مقیاس افسردگی کودکان CDS

- ۱- بیشتر وقتها از خودم خوشم می آید.
- ۲- همیشه از خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد هستم.
- ۳- احساس می کنم در زندگی رنج های فراوانی هست.
- ۴- وقتی کسی نسبت به من خشمگین میشود خیلی ناراحت می شوم.
- ۵- از بیشتر کارهایی که انجام میدهم احساس غرور می کنم.
- ۶- وقتی خیلی خشمگین می شوم معمولا به گریه می افتم.
- ۷- بیشتر وقتها مدرسه مرا بیچاره می کند.
- ۸- همیشه در مدرسه دوست دارم کارهای زیادی انجام دهم.
- ۹- بیشتر وقتها احساس می کنم که آدم به درد بخور و با ارزشی نیستم.
- ۱۰- بعضی وقتها آرزو می کنم که بیمارم.
- ۱۱- بیشتر وقتها پدر یا مادرم باعث می شوند احساس کنم کارهایی که انجام می دهم بسیار خوبند.
- ۱۲- بیشتر شبها از خواب می پرم.

- ۱۳- من خودم را از بیشتر بچه‌هایی که می‌شناسم خسته‌تر احساس می‌کنم.
- ۱۴- بیشتر وقتها دست و دلم به هیچ کاری نمی‌رود.
- ۱۵- در خانواده ام همه با هم با خوبی و خوشی زندگی می‌کنند.
- ۱۶- بیشتر وقتها احساس می‌کنم که مرا تحویل نمی‌گیرند.
- ۱۷- وقتی کسی نسبت به من عصبانی می‌شود من هم نسبت به او عصبانی میشوم.
- ۱۸- بیشتر وقتها احساس تنهایی می‌کنم.
- ۱۹- بیشتر وقتها از خودم دلخور هستم.
- ۲۰- بیشتر وقتها نمی‌توانم به دیگران بفهمانم که غم و ناراحتی من چقدر است.
- ۲۱- بیشتر وقتها احساس می‌کنم پدر و مادرم را از خود نا امید می‌کنم.
- ۲۲- از کارهایی که انجام میدهم خوشم می‌آید.
- ۲۳- بعضی وقتها باورم نمی‌شود که مادر یا پدرم با اعمال و گفته‌هایشان می‌خواهند به من بفهمانند که در حق آنها کار خیلی بدی انجام داده‌ام.
- ۲۴- بیشتر وقتها در مدرسه خوشم.
- ۲۵- از طرز فکر و طرز رفتار خودم متنفرم.
- ۲۶- بیشتر وقتها دوست ندارم صبح‌ها از جایم بلند شوم.
- ۲۷- بیشتر وقتها دلم می‌خواهد در مدرسه گریه کنم.
- ۲۸- در مدرسه که هستم بیشتر وقتها احساس تنهایی و بی‌کسی می‌کنم.
- ۲۹- احساس می‌کنم که پدر و مادرم به وجود من خیلی افتخار می‌کنند.
- ۳۰- بیشتر وقتها احساس دلمردگی می‌کنم (در درون خود احساس می‌کنم که مرده‌ام).
- ۳۱- وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز بسیار درستی است.
- ۳۲- بیشتر وقتها احساس بدبختی می‌کنم یا بغض و گریه ام می‌گیرد و یا غمگین و ناراحتم.
- ۳۳- بعضی وقتها احساس می‌کنم که زندگی ارزشی ندارد.
- ۳۴- شبها خوب و راحت می‌خوابم و در طول شب اصلا بیدار نمی‌شوم.

- ۳۵- بیشتر وقتها از خودم بدم می آید.
- ۳۶- دوستان زیادی دارم.
- ۳۷- بعضی وقتها می ترسم عملی از من سر بزنند که مادر یا پدرم را اذیت و غمگین کند.
- ۳۸- بیشتر وقتها از وضعی که دارم خجالت می کشم.
- ۳۹- بیشتر وقتها احساس می کنم سزاوارم تنبیه شوم.
- ۴۰- بیشتر وقتها احساس می کنم کسی مرا درک نمی کند.
- ۴۱- آدم خیلی شادی هستم.
- ۴۲- بیشتر وقتها تکالیف مدرسه مرا عاجز و کلافه می کند.
- ۴۳- بیشتر وقتها نگران سلامتی مادرم هستم.
- ۴۴- اوقاتم را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرم می گذرانم.
- ۴۵- هنگام دوری از خانه خیلی احساس خشنودی نمی کنم.
- ۴۶- بعضی وقتها از خودم حالم به هم می خورد چون مادر یا پدرم را آنچنان که باید دوست ندارم.
- ۴۷- احساس می کنم مردم مرا دوست دارند گرچه من شایستگی اش را ندارم.
- ۴۸- بیشتر وقتها در مدرسه احساس خستگی می کنم.
- ۴۹- هیچ کس نمی داند که من چقدر غمگین و ناراحت هستم.
- ۵۰- بعضی وقتها خواب می بینم صدمه دیده یا کشته شده ام.
- ۵۱- بعضی وقتها نمی دانم چرا دلم می خواهد گریه کنم.
- ۵۲- بعضی وقتها به این فکر می افتم که نکند باطنا آدم خیلی بدی باشم.
- ۵۳- وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شوم احساس می کنم آدم لایق و به درد خوری نیستم.
- ۵۴- احساس می کنم زندگی برایم مایه بدبختی است.
- ۵۵- بعضی وقتها باورم میشود که کارهایی را انجام می دهم که ممکن است مادر یا پدرم را مریض کند.
- ۵۶- بیشتر وقتها احساس می کنم وجودم فایده ای برای هیچ کس ندارد.
- ۵۷- خیلی ها به من توجه زیادی دارند.

- ۵۸- بیشتر وقتها احساس می‌کنم به اندازه ای که دلم می‌خواهد خوب نیستم.
- ۵۹- بیشتر وقتها خیلی ناراحتم چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارم پیدا نمی‌کنم.
- ۶۰- بیشتر وقتها به نظر می‌رسد صدمه دیده ام یا کشته شده ام.
- ۶۱- بعضی وقتها از خودم بدم می‌آید چون نمی‌توانم نسبت به پدر یا مادرم توجه یا علاقه ای نشان بدهم که آنها نیازمندش هستند.
- ۶۲- بیشتر وقتها احساس می‌کنم به جایی نخواهم رسید.
- ۶۳- بعضی وقتها احساس می‌کنم که در درون من دو نفر هستند که هر کدام مرا به سویی می‌کشند.
- ۶۴- هنگام دوری از خانواده احساس تنهایی و بیهودگی می‌کنم.
- ۶۵- احساس می‌کنم آدم زیبا و قشنگی هستم.
- ۶۶- در بیشتر کارهایی که انجام می‌دهم موفق هستم.