



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۱: مقیاس سازگاری زناشویی DAS

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند. لطفا در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود را با گذراندن عدد مناسب در مقابل آن مشخص کنید.

لطفا قبل از کامل کردن پرسش‌نامه با همسر خود درباره آن‌ها صحبت نکنید.

۵- توافق دائم داریم.

۴- تقریبا توافق دائم داریم.

۳- گاهی توافق داریم.

۲- اغلب اختلاف داریم.

۱- تقریبا همیشه اختلاف داریم.

۰- همیشه اختلاف داریم.

.....۱- صرف درآمد و امور مالی

.....۲- تفریحات و تجدید قوا

.....۳- موضوعات و مسائل مذهبی

.....۴- ابراز محبت

.....۵- دوستان

.....۶- روابط جنسی

.....۷- رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)

.....۸- فلسفه زندگی

.....۹- طرز رفتار با والدین و خوشان همسر

.....۱۰- مقاصد، هدفها و چیزهای مهم

.....۱۱- مدت زمان باهم بودن

..... ۱۲- اتخاذ تصمیمات مهم

..... ۱۳- انجام کارهای خانه

..... ۱۴- علایق و فعالیت‌های اوقات فراغت

..... ۱۵- تصمیمات شغلی و تحصیلی

لطفا با استفاده از مقیاس نمره‌گذاری زیر مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یک بار بین شما و همسرتان رخ می‌دهد.

۰- همیشه

۱- تقریبا همیشه

۲- اکثر اوقات

۳- معمولا

۴- به ندرت

۵- هرگز

..... ۱۶- چند وقت یک بار به فکر طلاق، جدایی یا پایان دادن به رابطه خود افتاده‌اید و یا درباره آن بحث کرده‌اید؟

..... ۱۷- چند وقت یک بار شما و همسرتان بعد از دعوا خانه را ترک کرده‌اید؟

..... ۱۸- کلا چند وقت یک بار فکر کرده‌اید که همه چیز بین شما و همسرتان به بدی می‌گذرد؟

..... ۱۹- آیا به همسر خود اعتماد و اطمینان ندارید؟

..... ۲۰- آیا اتفاق افتاده که از ازدواج خود متأسف باشید؟

..... ۲۱- چند وقت یک بار شما و همسرتان دعوا می‌کنید؟

..... ۲۲- چند وقت یک بار شما و همسرتان اعصاب همدیگر را خرد می‌کنید؟

..... ۲۳- همسر خود را می‌بوسید؟

هرروز در اکثر موارد در بعضی موارد در چند مورد در هیچ مورد

۴ ۳ ۲ ۱ ۰

۲۴- آیا شما و همسرتان علایق مشترک خارج از خانه دارید؟

در تمام موارد	دراکثر موارد	در بعضی موارد	در چند مورد	در هیچ مورد
۴	۳	۲	۱	۰

موارد زیر هر چند هر چند وقت یک بار بین شما رخ می‌دهد؟

۰- هرگز

۱- کمتر از یکبار در ماه

۲- ماهی یک یا دو بار

۳- روزی یکبار

۴- بیش از روزی یکبار

۲۵- یک تبادل نظر دلچسب و جذاب

۲۶- با هم خندیدن

۲۷- به آرامی درباره چیزی گفتگو کردن

۲۸- در یک پروژه یا برنامه همکاری کردن

برخی از مواردی که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهر ها می‌شود به قرار زیر است. آیا این‌ها در چند هفته گذشته باعث

اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟ لطفا دور پاسخ "بله" یا "خیر" را دایره بکشید.

۲۹- حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن بله (۰) خیر (۳)

۳۰- ابراز عشق و حبت نکردن بله (۰) خیر (۳)

۳۱- موارد زیر نشان دهنده میزان شادکامی در رابطه شماست. نقطه وسط، یعنی خشنود یا "شادکام" نشان دهنده میزان

شادکامی در اکثر روابط زناشویی است. لطفا با در نظر گرفتن تمام جوانب دور شماره‌ای را دایره بکشید که بیش از همه

نشان دهنده رابطه شما و همسرتان است.

بسیار خشنود نسبتا ناخشنود کمی ناخشنود خشنود یا شادکام خیلی شادکام فوق العاد شادکام عالی

۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶

- ۳۲- کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ لطفا عبارت انتخابی خود را با کشیدن دایره دور شماره جلوی آن مشخص کنید.
- ۵- مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و ناامید نمی‌شوم.
- ۴- خیلی دلم می‌خواهد رابطه ما موفق باشد و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می‌کنم.
- ۳- خیلی دلم می‌خواهد رابطه ما موفق باشد و برای موفقیت به سهم خود تلاش می‌کنم.
- ۲- خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی‌توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
- ۱- خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم.
- ۰- امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد و برای ادامه آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.