



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست

پیوست ۵: پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ

۱. من و همسر من کاملاً یکدیگر را درک می کنیم.
۲. همسر من خلق و خوی مرا کاملاً می شناسد و آنها را قبول دارد.
۳. رابطه ی بسیار خوبی با همسر من دارم.
۴. همسر من برخی از نیازهای مرا ارضاء نمی کند.
۵. حتی یک لحظه هم از رابطه با همسر من، متأسف نبوده ام.
۶. از صفات شخصیتی و عاداتهای شخصی همسر من راضی هستم.
۷. از نحوه ی ایفاء مسئولیتهایمان در زندگی مشترک، بسیار راضی هستم.
۸. از نحوه ی ارتباط (یا گفت و شنود) با همسر من خشنودم و احساس می کنم همسر من مرا درک می کند.
۹. از نحوه ی تصمیم گیری درباره ی اختلافاتمان و حل و فصل آنها بسیار راضی هستم.
۱۰. از وضعیت اقتصادی خانواده و شیوه ی تصمیم گیری های مالی ناراضی هستم.
۱۱. از نحوه ی گذران اوقات فراغت و بودن در کنار همسر من بسیار راضی هستم.
۱۲. از نحوه ی ابراز محبت و رابطه ی جنسی مان بسیار راضی هستم.
۱۳. از نحوه ی ایفاء مسئولیتهایمان به عنوان پدر و مادر ناراضی هستم.
۱۴. از رابطه مان با اقوام و آشنایان ناراضی هستم.
۱۵. احساس خیلی خوبی درباره ی نحوه ی انجام فرایض دینی و ارزشهای مذهبی مان دارم.
۱۶. همسر من خرده گیر یا غالباً بدبین است.
۱۷. گاهی نگران خلق و خوی همسر من هستم.
۱۸. گاهی که همسر من غمگین و گوشه گیر است، نگران می شوم.
۱۹. یکی از مشکلات ما، عادت همسر من به سیگار کشیدن و یا مشروب خوردن است.
۲۰. در کارها نمی توانم روی همسر من حساب کنم.

پیوست

۲۱. گاهی رفتار همسرم در حضور دیگران، مرا آشفته می کند.
۲۲. گاهی همسرم بسیار یک دنده می شود.
۲۳. از اینکه همسرم اغلب دیر به منزل می آید، رنج می برم.
۲۴. گاهی نمی دانم با تغییر حالات همسرم چه بکنم.
۲۵. گاهی فکر می کنم همسرم بسیار زورگو است.
۲۶. در ابراز هرگونه احساس واقعی خود به همسرم خیلی راحتم.
۲۷. هنگامیکه مشکلی داریم، غالباً همسرم در جواب، سکوت اختیار می کند.
۲۸. گاهی همسرم با اظهارِ نظرهای خود مرا تحقیر می کند.
۲۹. گاهی می ترسم خواسته های خود را با همسرم مطرح کنم.
۳۰. آرزو دارم که همسرم احساساتش را بیشتر با من در میان بگذارد.
۳۱. گاهی باور کردن تمام حرفهای همسرم برایم دشوار است.
۳۲. احساسم را به همسرم نمی گویم، چون قاعدتاً خودش میداند.
۳۳. از نحوه ی گفتگو، میان خودمان بسیار راضی هستم.
۳۴. هیچ وقت احساس بدی را که نسبت به همسرم دارم به او نمی گویم چون می ترسم عصبانی شود.
۳۵. همسرم همیشه شنوده خوبی است.
۳۶. معمولاً برای تمام کردن بحث و جدل، من خیلی زود کوتاه می آیم.
۳۷. نظر من و همسرم درباره ی راه حل اختلافاتمان خیلی تفاوت دارد.
۳۸. هنگام بحث درباره ی مشکلات، احساس می کنم همسرم مرا درک می کند.
۳۹. هنگامی که مشکلی داریم، می توانم آنچه را که موجب رنجشم شده است به همسرم بگویم.
۴۰. گاهی بر سر مسائل بی اهمیت یک بحث و جدل جدی داریم.
۴۱. حاضرم برای اجتناب از درگیری با همسرم، هر کاری بکنم.
۴۲. گاهی احساس می کنم جر و بحث من و همسرم بی پایان است و راه حلی ندارد.

پیوست

۴۳. وقتی اختلاف نظر داریم، احساساتمان را صریحاً با هم در میان می گذاریم و تصمیم می گیریم که آن را چگونه حل کنیم.
۴۴. اغلب احساس می کنم که همسرم، اختلافاتمان را جدی نمی گیرد.
۴۵. بحثهای ما غالباً با این احساس به پایان می رسد که من باعث ایجاد تمام مشکلات بوده ام.
۴۶. گاهی آرزو می کنم کاش همسرم در پول خرج کردن بیشتر دقت می کرد.
۴۷. در مورد نحوه ی خرج کردن پولمان، همیشه توافق داریم.
۴۸. در حل و فصل امور مالی مشکل داریم.
۴۹. از تصمیماتی که در مورد میزان پس انداز می گیریم، راضی هستم.
۵۰. من و همسرم از قرضهائیمان با خبریم و در این مورد مشکلی نداریم.
۵۱. برای اینکه مخارج خانه دچار بی برنامهگی نشود، آنها را یادداشت می کنیم.
۵۲. من و همسرم درباره ی پول خرج کردن یکدیگر توافق نداریم.
۵۳. من و همسرم در مورد خریدهای ضروری توافق نداریم.
۵۴. یکی از ناراحتی های من این است که بدون اجازه ی همسرم نمی توانم پولی خرج کنم.
۵۵. در مورد اینکه کدام یک از ما مسئول پول خرج کردن باشد، اختلاف داریم.
۵۶. من و همسرم در مورد برقراری ارتباط و آمد و رفت با دیگران توافق داریم.
۵۷. همسرم برای تجدید قوا و سرگرمی با من وقت و انرژی کافی دارد.
۵۸. برای یک شب تنها نبودن، حاضرم هر کاری بکنم.
۵۹. از اینکه همسرم، علائق و سرگرمی های کافی ندارد، نگرانم.
۶۰. از مشارکت در مهمانی ها و رفت و آمدها به همراه همسرم، احساس راحتی می کنم.
۶۱. از مکان و نحوه ی گذران تعطیلات با خانواده ام، همیشه راضی هستم.
۶۲. در سفرها و تعطیلاتمان به من خوش می گذرد.
۶۳. از اینکه من و همسرم در اوقات فراغتمان به قدر کافی با هم نیستیم، ناراحتم.

پیوست

۶۴. به ندرت بدون همسر، به من خوش می گذرد.
۶۵. با همسرم درباره ی سرگرمیهای مشترک یا جداگانه توافق داریم.
۶۶. از میزان محبتی که همسرم به من دارد، کاملاً راضی هستم.
۶۷. ما سعی می کنیم رابطه ی جنسی خود را، جالب و لذت بخش نگه داریم.
۶۸. می ترسم از لحاظ جنسی برای همسرم جالب نباشم.
۶۹. گفتگو با همسرم در مورد مسائل جنسی برایم آسان و راحت است.
۷۰. گاهی نگرانم که مبدا همسرم، درباره ارتباط جنسی خارج از رابطه ی زناشویی فکر کند.
۷۱. رابطه ی جنسی ما برایم ارضاءکننده و رضایت بخش است.
۷۲. از نشان دادن محبت به همسرم اکراه دارم، چون غالباً به عنوان رابطه ی جنسی، سوءتعبیر می شود.
۷۳. گاهی از اینکه علاقه جنسی همسرم مانند من نیست، نگران هستم.
۷۴. از تصمیماتی که درباره ی تنظیم خانواده یا تعداد فرزندان می گیریم راضی هستیم.
۷۵. گاهی رابطه ی جنسی من و همسرم رضایت بخش نیست.
۷۶. در خانواده ی ما، پدر به قدر کافی وقت صرف فرزندان می کند.
۷۷. از نحوه ی مشارکت در مسئولیتهای مربوط به بزرگ کردن فرزندانمان راضی هستیم.
۷۸. در مورد نحوه ی ادب کردن فرزندانمان با هم توافق داریم.
۷۹. بچه هایمان یکی از منابع عمده ی مشکلات، در رابطه ی ما هستند.
۸۰. در مورد تعداد مطلوب فرزندان با هم توافق داریم.
۸۱. ظاهراً همسرم به بچه هایش بیش از رابطه ی زناشویی اهمیت می دهد، و این مرا ناراحت می کند.
۸۲. داشتن فرزند، من و همسرم را به هم نزدیک تر کرده است.
۸۳. من و همسرم در مورد تربیت مذهبی فرزندانمان توافق داریم.
۸۴. بچه ها مانع از آنها هستند که من و همسرم با هم درد دل کنیم.
۸۵. یکی از مشکلات ما توافق بر سر این است که چقدر باید برای بچه ها مایه بگذاریم.

پیوست

۸۶. بعضی از دوستان یا اقوام کارهایی می کنند که باعث تیرگی رابطه ی ما می شود.
۸۷. مدت زمانی که با اقوام و دوستانمان صرف می کنیم، کافی است.
۸۸. فکر می کنم همسرم بیش از حد با خانواده ی خود رابطه دارد و یا این که بیش از حد تحت تاثیر آنهاست.
۸۹. از صرف وقت با بعضی از خویشاوندان یا اقوام همسرم، لذت نمی برم.
۹۰. همسرم تمام دوستان مرا دوست دارد.
۹۱. گاهی همسرم، بیش از اندازه وقتش را با دوستانش می گذراند.
۹۲. احساس می کنم والدین ما، بیش از حد از ما انتظار دارند.
۹۳. احساس می کنم که والدین ما مشکلاتی را در زندگی مشترک ما ایجاد می کنند.
۹۴. من واقعاً از گذراندن اوقات با تمام دوستان همسرم، لذت نمی برم.
۹۵. از اینکه همسرم اوقاتی را با دوستان جنس مخالف صرف می کند، آزرده می شوم.
۹۶. به عقیده ی من، جای زن قطعاً در خانه است.
۹۷. اگر زن و مرد هر دو شاغل باشند، شوهر باید به اندازه ی زن کارهای خانه را انجام دهد.
۹۸. در خانواده ی ما، زن نباید خارج از منزل کار کند مگر ضرورت مالی ایجاب کند.
۹۹. در زندگی مشترک ما، زن باید میل بیشتری به دنباله روی از خواسته های شوهر داشته باشد.
۱۰۰. حتی اگر زن خارج از خانه کار می کند، باز هم باید مسئول اداره ی خانه باشد.
۱۰۱. در زندگی ما، شوهر رهبر خانواده است.
۱۰۲. به نظر ما، شغل شوهر همیشه مهمتر از شغل زن است.
۱۰۳. اگر بچه های کوچک در خانواده باشند، زن نباید بیرون از خانه کار کند.
۱۰۴. در خانواده ی ما، شوهر باید اکثر تصمیمات مهم را بگیرد.
۱۰۵. زن باید در مورد تصمیمات مهم، قضاوتهای شوهر را پذیرفته و به آنها اعتماد داشته باشد.
۱۰۶. داشتن ایمان کامل به بعضی از تعالیم مذهبی برای من دشوار است.
۱۰۷. معتقدم که همسرم باید در مسائل مذهبی مثل من فکر کند.

پیوست

۱۰۸. در میان گذاشتن ارزشهای مذهبی، به رابطه ی ما کمک می کند.
۱۰۹. بخش مهمی از توجه و ادای وظایف من نسبت به همسر، به خاطر اعتقادات مذهبی است.
۱۱۰. من و همسر در مورد نحوه ی عمل به اعتقادات مذهبی مان اختلاف داریم.
۱۱۱. عبادت کردن همراه همسر، برای من مهم است.
۱۱۲. شرکت در فعالیتهای مشترک مذهبی، بخشی از برنامه ی زندگی ماست.
۱۱۳. احساس می کنم با دوست داشتن همسر، بهتر می توانم عشق به خدا را درک کنم.
۱۱۴. من و همسر در مورد بعضی از تعالیم مذهبی اختلاف داریم.
۱۱۵. من و همسر به خاطر عقاید مذهبی مان، احساس نزدیکی بیشتری می کنیم.

پیوست

					۵۲
--	--	--	--	--	----

پیوست ۶: پاسخنامه انریچ

شماره	خیلی زیاد	زیاد	در حد متوسط	کم	خیلی کم
۵۳					
۵۴					
۵۵					
۵۶					
۵۷					
۵۸					
۵۹					
۶۰					
۶۱					
۶۲					
۶۳					
۶۴					
۶۵					
۶۶					
۶۷					
۶۸					
۶۹					
۷۰					
۷۱					
۷۲					
۷۳					
۷۴					
۷۵					
۷۶					
۷۷					
۷۸					
۷۹					
۸۰					
۸۱					
۸۲					
۸۳					
۸۴					
۸۵					
۸۶					
۸۷					
۸۸					
۸۹					
۹۰					
۹۱					
۹۲					
۹۳					
۹۴					
۹۵					

شماره	خیلی زیاد	زیاد	در حد متوسط	کم	خیلی کم
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					
۲۱					
۲۲					
۲۳					
۲۴					
۲۵					
۲۶					
۲۷					
۲۸					
۲۹					
۳۰					
۳۱					
۳۲					
۳۳					
۳۴					
۳۵					
۳۶					
۳۷					
۳۸					
۳۹					
۴۰					
۴۱					
۴۲					
۴۳					
۴۴					
۴۵					
۴۶					
۴۷					
۴۸					
۴۹					
۵۰					
۵۱					

لیوست

شماره	همیشه	اغلب اوقات	نمی دانم	خیلی کم	هیچ وقت
۹۶					
۹۷					
۹۸					
۹۹					
۱۰۰					
۱۰۱					
۱۰۲					
۱۰۳					
۱۰۴					
۱۰۵					
۱۰۶					
۱۰۷					
۱۰۸					
۱۰۹					
۱۱۰					
۱۱۱					
۱۱۲					
۱۱۳					
۱۱۴					
۱۱۵					

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.