



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## الف: پرسشنامه شخصیتی نتو

نام و نام خانوادگی:

سن:

سطح تحصیلات:

وضعیت تاهل:

چند سال است که گواهینامه رانندگی گرفته اید؟

نوع شغل:

این پرسشنامه شامل ۶۰ سوال است که به منظور کار تحقیقاتی درباره رابطه ویژگیهای شخصیتی با رفتارهای رانندگی به شما داده شده است. لطفاً هر یک از جملات زیر را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد، علامت بزنید.

- اگر شما با جمله ای کاملاً مخالف هستید یا آن را کاملاً اشتباه می‌دانید. گزینه کاملاً مخالفم را علامت بزنید.

- اگر شما با جمله ای مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می‌دانید. گزینه مخالفم را علامت بزنید.

- اگر شما در مورد جمله ای نمی‌توانید تصمیم بگیرید و یا در مورد درست یا اشتباه بودن آن نظر یکسانی دارید، گزینه خنثی را علامت بزنید.

- اگر شما با جمله ای موافق هستید یا آن را تا حد زیادی درست می‌دانید، گزینه موافقم را علامت بزنید.

- اگر شما با جمله ای کاملاً موافق هستید یا آن را کاملاً درست می‌دانید، گزینه کاملاً موافقم را علامت بزنید.

توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط وجود ندارد، بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب کنید که نشان دهنده احساس واقعی شما باشد. لطفاً به تمام سوالات پاسخ دهید.

۱- من اصولاً شخص نگرانی نیستم.

۲- دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشد.

۳- دوست ندارم وقتم را با خیال پردازی تلف کنم.

۴- سعی می‌کنم در مقابل همه مؤدب باشم.

۵- وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگه می‌دارم.

۶- اغلب خود را کمتر از دیگران حس می‌کنم.

- ۷- زود به خنده می‌افتم.
- ۸- هنگامی که راه درست کاری را پیدا کنم، آن روش را همیشه در آن مورد ادامه می‌دهم.
- ۹- اغلب با فامیل و همکارانم بگو و مگو دارم.
- ۱۰- به خوبی می‌توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.
- ۱۱- هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می‌کنم دارم خرد می‌شوم.
- ۱۲- خودم را فرد خیلی سرحال و سرزنده ای نمی‌دانم.
- ۱۳- نقشهای موجود در پدیده‌های هنری و طبیعت مرا مبهوت می‌کنند.
- ۱۴- بعضی مردم فکر می‌کنند که من شخصی خودخواه و خودمحورم.
- ۱۵- فرد خیلی مرتب و منظمی نیستم.
- ۱۶- به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
- ۱۷- واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
- ۱۸- فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سردگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
- ۱۹- همکاری را به رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
- ۲۰- سعی می‌کنم که همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
- ۲۱- اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
- ۲۲- همیشه برای کار آماده‌ام.
- ۲۳- شعر تقریبا اثری در من ندارد.
- ۲۴- نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
- ۲۵- دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آنها طبق برنامه کار می‌کنم.
- ۲۶- گاهی کاملا احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
- ۲۷- غالبا ترجیح می‌دهم که کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۲۸- اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
- ۲۹- معتقدم اگر به مردم اجازه دهید اکثر آنها از شما سوء استفاده می‌کنند.
- ۳۰- قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.
- ۳۱- به ندرت احساس اضطراب یا ترس می‌کنم.
- ۳۲- اغلب احساس می‌کنم که سرشار از انرژی هستم.
- ۳۳- به ندرت به احساسات و عواطفی که محیط‌های متفاوت به وجود می‌آورند، توجه می‌کنم.
- ۳۴- اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.

- ۳۵- برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می‌کنم.
- ۳۶- اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
- ۳۷- فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم.
- ۳۸- معتقدم که هنگام تصمیم‌گیری در مسائل اخلاقی باید پیرو مراجع مذهبیمان باشیم.
- ۳۹- برخی فکر می‌کنند من فردی سرد و حسابگر هستم.
- ۴۰- وقتی نول یا تعهدی می‌دهم، همواره می‌توانم برای عمل به آن روی من حساب کرد.
- ۴۱- غالباً وقتی کارها درست پیش نمی‌روند، دل‌سرد شده از کار صرف نظر می‌کنم.
- ۴۲- شخص با نشاط و خوش بینی هستم.
- ۴۳- بعضی اوقات وقتی شعری می‌خوانم یا یک کار هنری را تماشا می‌کنم، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می‌کنم.
- ۴۴- در روشهایم سرسخت و بی‌انعطاف هستم.
- ۴۵- گاهی آن‌طور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکا نیستم.
- ۴۶- به ندرت غمگین و افسرده هستم.
- ۴۷- زندگی و رویدادهای آن سریع برایم می‌گذرد.
- ۴۸- علاقه‌ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
- ۴۹- عموماً سعی می‌کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.
- ۵۰- فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می‌رسانم.
- ۵۱- اغلب احساس درماندگی می‌کنم و دنبال کسی می‌گردم که مشکلاتم را برطرف کند.
- ۵۲- شخص بسیار فعالی هستم.
- ۵۳- من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.
- ۵۴- اگر کسی را دوست نداشته باشم، می‌گذارم متوجه احساسم بشود.
- ۵۵- فکر نمی‌کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی باشم.
- ۵۶- گاهی آن‌چنان خجالت زده شده‌ام که فقط می‌توانستم خودم را پنهان کنم.
- ۵۷- ترجیح می‌دهم برای خودم کار کنم، تا راهبر دیگران باشم.
- ۵۸- اغلب از کنج‌ر رفتن با نظریه‌ها یا مفاهیم انتزاعی لذت می‌برم.
- ۵۹- اگر لازم باشد می‌توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به طور ماهرانه‌ای به بازی بگیرم.
- ۶۰- تلاش می‌کنم هر کاری را به نحو احسن انجام دهم.
- آیا به تمام سوالها پاسخ داده‌اید؟ (لطفاً چک کنید).

## ب: پرسشنامه روان‌شناسی راندگی

نام و نام خانوادگی (اختیاری): سن:

سطح تحصیلات: وضعیت تاهل:

چند سال است که گواهینامه راندگی گرفته اید؟ نوع شغل:

این پرسشنامه به منظور کار تحقیقاتی درباره‌ی رابطه ویژگیهای شخصیتی با رفتارهای راندگی به شما داده شده است. لطفاً هر یک از جملات زیر را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر، احساس و یا عملکرد شما دارد، علامت بزنید. دقت و صداقت در پاسخ دادن می‌تواند شخصیت راندگی شما را برایتان مشخصتر سازد. هرچند نمی‌توان از چنین آزمونی به نتیجه‌گیری قطعی دست یافت، با این وجود این آزمون می‌تواند اطلاعات مفیدی در اختیارتان قرار دهد.

۱. در مجموع راندگی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ تصور می‌کنید کدام یک از جمله‌های زیر به برداشتی که از نحوه‌ی راندگی خود دارید، نزدیک‌تر است؟
  - الف- معتقدم راننده‌ی خوبی هستم و در کنترل اتومبیل مهارت دارم.
  - ب- گاهی اوقات خطا می‌کنم اما مطمئن هستم راندگی ام از سطح متوسط بهتر است.
  - پ- از نظر راندگی نه بهتر و نه بدتر از دیگران هستم.
  - ت- اگر صادقانه با این موضوع برخورد کنم، تصور می‌کنم راندگی ام از سطح متوسط هم پایین‌تر است.
  - ث- متأسفانه راننده‌ی خوبی نیستم و نسبت به این موضوع آگاهم.

۲. در اینجا چند جمله درباره‌ی خستگی و کم‌خوابی به هنگام راندگی آورده شده است. کدام یک از جمله‌های زیر به نگرش شما نزدیک‌تر است؟

- الف- بارها به هنگام خستگی و کم‌خوابی راندگی کرده‌ام و متوجه شده‌ام که به دلیل آن مهارت و قضاوت‌م شدیداً کاهش یافته است.
- ب- اغلب با وجود خستگی و کم‌خوابی راندگی کرده‌ام و این امر هیچ تأثیری در راندگی ام نداشته است.

- ب- با وجود خستگی و کم خوابی رانندگی کرده ام اما ترجیح می‌دهم این کار را نکنم.  
 ن- سعی می‌کنم هنگامی که خسته و خواب‌آلود هستم رانندگی نکنم.  
 ث- اگر خسته و خواب‌آلود باشم رانندگی نمی‌کنم مگر آنکه شرایط فوق‌العاده ای پیش بیاید.  
 ج- هرگز هنگام خستگی و کم خوابی رانندگی نکرده ام و نخواهم کرد.

۳. در اینجا چند جمله درباره عادت‌ها، نگرش‌ها و رفتارهای رانندگی آورده شده است. با کدام یک از جمله‌های زیر کاملاً موافق، تا حدودی موافق، تا حدودی مخالف و کاملاً مخالف هستید؟ میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص نمایید.

الف- عبور عابرین پیاده از عرض خیابان‌ها در سطح شهر بسیار زیاد است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ب- تعداد رانندگان بد بیشتر از رانندگان خوب است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

پ- رانندگی با احتیاط و غیر پرخطرانه امن‌تر از رانندگی پرخطرانه است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ت- محدودیت‌های جزئی و ناچیز در امر رانندگی به ویژه در شهرها فراوان است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ث- اتومبیل‌های خانوادگی و رانندگانی که فقط در تعطیلات آخر هفته پشت فرمان می‌نشینند، بزرگترین تهدید در جاده‌ها به شمار می‌روند.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ج- هر چه سرعت اتومبیل بیشتر باشد، امکان تصادف نیز بیشتر است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ج- اگر برای رفتن به جایی به واقع عجله داشته باشیم، نادیده گرفتن سرعت مجاز ایرادی ندارد.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ح- حضور پلیس در جاده ها باید بهتر از وضع کنونی باشد.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

خ- اصلی ترین دلیل تصادفات نه به خاطر رانندگان بد بلکه به علت جاده های بد است.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

د- یک توصیه ی مفید رانندگی این است که " هرگز اجازه ندهی رانندگان دیگر جلوتر از شما برانند."

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ذ- هیچ چیز آزاردهنده تر از این نیست که کسی با اتومبیل پر زرق و برق خویش به خودنمایی پردازد.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

ر- افرادی که بیش از ۷۰ سال دارند باید از رانندگی منع شوند.

کاملاً موافق  تا حدودی موافق  تا حدودی مخالف  کاملاً مخالف

۳. آیا تاکنون به علت سرعت غیر مجاز جریمه شده اید؟

الف- بله، بیش از یک بار

ب- بله، فقط یک بار

پ- خیر، آن هم فقط به خاطر خوش اقبالی

ت- خیر، هرگز بیش از سرعت مجاز رانندگی نمی کنم.

۴. آیا تاکنون به علت رانندگی در حال مستی محکوم شده اید؟

الف- بله، بیش از یک بار

ب- بله، فقط یک بار

پ- خیر، آن هم فقط به خاطر خوش اقبالی

ت- خیر

۵. آیا هنگام رانندگی درگیر تصادفی شده اید که منجر به جراحت کسی بشود؟

الف- بله، بیش از یک بار

ب- بله، فقط یک بار

پ- خیر

۶. در اینجا چند جمله درباره دیدگاه‌های مختلف نسبت به رانندگی آورده شده است. با عبارات‌های "

اغلب"، "گاهی"، "به ندرت" یا "هرگز" مشخص نمایید کدام یک توصیف دقیق تری از دیدگاه

شما از این می‌دهد.

الف- اگر هنگام رانندگی کسی با من سخن بگوید، حواسم پرت می‌شود.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ب- هنگام ترافیک تمایل دارم به اینکه اتومبیلم را از لای اتومبیل‌های دیگر به پیش ببرم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

پ- هنگامی که به تقاطع نزدیک می‌شوم و چراغ راهنمایی قرمز می‌شود، بسیار خشمگین می‌شوم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ت- هنگامی که در ترافیک سنگین خیابان می‌خواهم از خطی به خط دیگر تغییر مسیر بدهم، دست‌پاچه

می‌شوم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز



ث- از شور و هیجان رانندگی با سرعت زیاد لذت می‌برم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ج- برجسب ها و نوشته هایی که بر روی شیشه اتومبیل ها وجود دارند، در رانندگی من مزاحمت ایجاد می کنند.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

چ- در جاده‌های خیس از سر خوردن اتومبیل نگران می‌شوم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ح- در دل خود به رانندگان دیگر ناسزا می‌گویم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

خ- از رانندگی در شب می‌ترسم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

د- هنگام رانندگی تمایل دارم به اینکه خودم را درگیر در یک تصادف تجسم می‌کنم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ذ- هنگام رانندگی احساس آرامش و اعتماد به نفس می‌کنم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ر- در مسافرت ها، فکر اینکه سیستم ترمز عمل نکند، نگرانم می‌کند.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ز- فکر رانندگی در مورد مسافت طولانی و راه دور موجب اضطراب من است.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

ژ- دوست ندارم کسی از من سبقت بگیرد.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

س- در خیابان‌های شلوغ، خلقم تنگ می‌شود و نمی‌توانم خودم را کنترل کنم.

اغلب  گاهی  به ندرت  هرگز

۷. آیا هرگز:

الف- بر سر راننده‌ی دیگری فریاد زده‌اید، مشت خود را نشان داده‌اید و یا حرکت‌های پرخاشگرانه دیگری

انجام داده‌اید؟

بلی  خیر

ب- به منظور "تکان دادن" راننده‌ی ای که با فاصله اندک پشت سر شما می‌آید، پا را روی پدال ترمز گذاشته

اید تا فقط چراغ‌های ترمز اتومبیلتان روشن شوند؟

بلی  خیر

پ- از اتومبیل خود پیاده شده‌اید تا با راننده‌ی اتومبیل دیگر جر و بحث کنید؟

بلی  خیر

ت- درگیر کشمکش و زد و خورد با راننده‌ی دیگری بوده‌اید؟

بلی  خیر

ث- به منظور جلوگیری از سبقت اتومبیل دیگر، بر سرعت اتومبیل خود افزوده‌اید؟

بلی  خیر

ج- به علت ترافیک سنگین، آن چنان مضطرب و پریشان شده اید که مجبور شده باشید توقف کرده و مدتی استراحت کنید؟

بلی  خیر

چ- در نقطه ای نامناسب از اتومبیلی سبقت گرفته اید که قبلاً از شما سبقت گرفته بود؟

بلی  خیر

ح- پشت سر اتومبیلی کندرو رانندگی کرده اید و همین طور بوق زده اید تا سریعتر حرکت کند؟

بلی  خیر

خ- آن چنان از دست راننده‌ی دیگری خشمگین شده اید که احساس می‌کردید کاش می‌توانستید جانش را بگیری؟

بلی  خیر

د- نگران بوده اید که مبادا لاستیک اتومبیلتان در سرعت بالا بترکد؟

بلی  خیر

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.