



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## مقیاس پیش بینی از بازگشت (RPS)

شماره مراجع: .....

تاریخ: .....

همانگونه که میدانید موقعیت های زیادی وجود دارد که می توانند میل به مصرف مواد را برانگیزند. این مقیاس شامل دو قسمت است: قسمت اول نیرومندی میل شما در یک موقعیت خاص و قسمت دوم احتمال مصرف شما را در آن موقعیت می سنجد.

در زیر چندین موقعیت وجود دارد که ممکن است تمایلات نیرومندی را برای مصرف مواد مخدر برانگیزند. هر عبارت را بخوانید و خودتان را در آن موقعیت تصور کنید، سپس در ستون اول (قدرت امیال) بر اساس میزانی که قدرت میل خود را ارزیابی می کنید، نمره ای را بین صفر تا ۴ بدهید. سپس در ستون دوم بر اساس احتمالی که به مصرف در آن موقعیت می دهید نمره ای را بین صفر تا ۴ بگذارید.

۴	۳	۲	۱	۰	
	بسیار قوی	قوی	متوسط	ضعیف	هیچ

شماره	احتمال مصرف	قدرت میل	شرح موقعیت
۱			در مکانی هستم که قبلا در آنجا مواد مصرف کرده ام.
۲			در کنار افرادی هستم که قبلا با آنها مواد مصرف کرده ام.
۳			هم اکنون پولی به دستم رسیده است.
۴			همکارانم را می بینم که در حال مصرف مواد هستند.
۵			دارم از سر کار برمی گردم.
۶			جمعه شب است.
۷			در یک مهمانی هستم.
۸			دارم به آخرین باری که مواد مصرف کرده ام فکر می کنم.
۹			شروع به صحبت با فردی در مورد مصرف می کنم.
۱۰			احساس کسالت می کنم.
۱۱			احساس نشاط می کنم.
۱۲			همسر یا همسر قبلی ام را می بینم.
۱۳			دارم یک جرعه الکل مصرف می کنم.

احتمال مصرف	قدرت میل		
		دوستم مقداری ماده مخدر به من تعارف می کند.	۱۴
		احساس غمگینی می کنم.	۱۵
		به خاطر می آورم که نشئگی چه احساس خوبی است.	۱۶
		احساس خشم می کنم.	۱۷
		احساس فشار روحی می کنم.	۱۸
		احساس گناه می کنم.	۱۹
		الآن مواد مصرف کردم.	۲۰
		الآن پرهیز خودم را شکستم.	۲۱
		در حال آماده شدن برای کار هستم.	۲۲
		خسته هستم.	۲۳
		ناکام شده ام.	۲۴
		یک پوستر ضد مصرف مواد می بینم.	۲۵
		یک لوله مصرف مواد می بینم.	۲۶
		بیرون در حال قمار هستم.	۲۷
		همین الآن یک رؤیای مواد مخدر دیدم.	۲۸
		در حال تماشای ورزش هستم.	۲۹
		در حال لباس پوشیدن هستم.	۳۰
		در کارم تحت فشار هستم.	۳۱
		به نزدیکی جنسی فکر میکنم.	۳۲
		نسبت به همسرم عصبانی هستم.	۳۳
		همسرم مرا به خاطر مصرف مواد سرزنش می کند.	۳۴
		الآن به من خبر رسید که آزمایش اعتیادم مثبت بوده است.	۳۵
		با اینکه مصرف نکرده بودم، آزمایش اعتیادم مثبت شده است.	۳۶
		در حال تماشای یک فیلم مرتبط با مواد هستم.	۳۷
		مضطربم.	۳۸
		فردی مرا به باد انتقاد گرفته است.	۳۹
		مدت مدیدی است که مواد مصرف نکرده ام.	۴۰

احتمال مصرف	قدرت میل		
		احساس تنش می‌کنم.	۴۱
		یکی از عزیزانم مبتلا به بیماری مهلکی است.	۴۲
		درد می‌کشم.	۴۳
		بار زیادی را بر دوشم احساس می‌کنم.	۴۴
		با خانواده ام دعوا کرده‌ام.	۴۵

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.