



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

کد :

پرسشنامه مشخصات فردی:

- سن :
- میزان تحصیلات:
- وضعیت تاهل :
- تعداد فرزندان:
- دفعات بستری:
- مدت بستری :
- آخرین دوره بیماری :

ASRM

راهنمایی:

۱. در این پرسشنامه، گروه های ۵ جمله ای وجود دارد. هر گروه را بدقت بخوانید.
۲. در هر گروه یکی از جملات را که احساس شما را طی هفته گذشته به بهترین شکل توصیف میکند، انتخاب نمایید و دور آن را دایره بکشید.
۳. لطفا توجه داشته باشید: کلمه "گاهی" وقتی اینجا مورد استفاده قرار می گیرد یعنی ۱ یا ۲ بار، "اغلب" یعنی چندین بار.

(۱)

۰. احساس خوشحالی و نشاط من در حد معمول است.
۱. من گاهی اوقات بیش از حد طبیعی، احساس خوشحالی و نشاط می کنم.
۲. من اغلب بیش از حد طبیعی، احساس خوشحالی و نشاط می کنم.
۳. من بیشتر وقت ها بیش از حد طبیعی، احساس خوشحالی و نشاط می کنم.
۴. من تمام اوقات، بیش از حد طبیعی، احساس خوشحالی و نشاط می کنم.

(۲)

۰. من بیش از حد معمول، احساس اعتماد به نفس نمی کنم.
۱. گاهی اوقات بیش از حد معمول، احساس اعتماد به نفس می کنم.
۲. اغلب بیش از حد معمول، احساس اعتماد به نفس می کنم.
۳. بیشتر وقت ها بیش از حد معمول، احساس اعتماد به نفس می کنم.
۴. من همیشه احساس اعتماد به نفس بسیار زیادی دارم.

(۳)

۰. میزان خواب من کمتر از حد معمول شده است.
۱. گاهی اوقات کمتر از حد معمول، نیاز به خواب دارم.
۲. اغلب کمتر از حد معمول، نیاز به خواب دارم.
۳. بیشتر وقت ها کمتر از حد معمول، نیاز به خواب دارم.
۴. من تمام مدت روز و شب را بیدارم و باز هم احساس خستگی نمی کنم.

(۴)

۰. بیشتر از حد معمول، صحبت نمی کنم.
۱. گاهی اوقات بیشتر از حد معمول، صحبت می کنم.
۲. اغلب بیشتر از حد معمول صحبت می کنم.
۳. بیشتر اوقات بیشتر از حد معمول، صحبت می کنم.
۴. من دائما صحبت می کنم و هیچ کس نمی تواند حرف ام را قطع کند.

(۵)

۰. میزان فعالیتم از لحاظ اجتماعی، جنسی، کاری، خانه داری یا تحصیلی بیش از حد معمول نبوده است.
۱. گاهی اوقات فعال تر از حد معمول بوده ام.
۲. اغلب فعال تر از حد معمول بوده ام.
۳. بیشتر وقت ها فعال تر از حد معمول بوده ام.
۴. من خیلی فعال هستم و دائم در حال فعالیت هستم.

ام ام پی آی ۲. MMPI-2

• پرسشنامه ای که در اختیار شماست ، حاوی تعدادی جمله می باشد . با توجه به محتوای جمله ها پاسخ خود را در پاسخنامه وارد کنید . (در این پرسشنامه جواب صحیح یا غلطی وجود ندارد ، بنابراین طبق نظر و احساس خود پاسخ دهید) .

اگر جمله ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست است در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط جمله مربع "صحیح" را پر کنید .

جمله ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست نیست در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط جمله مربع "غلط" را پر کنید .

علامت گذاری دقت کنید که شماره جمله در پرسشنامه و پاسخنامه یکسان باشد .

اشتهای خوبی دارم .

باکوچکترین صدایی از خواب بیدار می شوم .

زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند .

تقریباً به اندازه سابق قادر به کار کردن هستم .

مردم باید سعی کنند خواب های خود را تعبیر کرده و به آنها عمل کنند .

در محیط کارم فشار و ناراحتی زیادی احساس می کنم .

نبوغ و استفرغ آزارم می دهد .

خیلی کم دچار یبوست می شوم .

گاهی اوقات خیلی دلم می خواهد از خانه فرار کنم .

گاهی اوقات طوری به خنده یا گریه می افتم که نمی توانم جلوی آن را بگیرم .

گاهی اوقات دلم می خواهد فحش بدهم .

رایم مشکل است که حواسم را روی یک کار متمرکز کنم .

نبیلی کم نگران سلامتی ام می شوم .

گاهی دلم می خواهد چیزهایی را بشکنم .

گاهی روزها، هفته ها، یا ماهها بوده که دست و دلم به کاری نمی رفته است .

توابع نامنظم و آشفتنه است .

۱۷. قدرت قضاوت من بهتر از گذشته است .
۱۸. در حال حاضر وضع سلامتی من مثل بیشتر دوستانم خوب است .
۱۹. معمولا هنگام دیدن دوستان سابقم اظهار آشنایی نمی کنم ، مگر اینکه آنها پیش قدم شوند .
۲۰. من فردی بسیار اجتماعی هستم .
۲۱. اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمند .
۲۲. گاهی آنقدر روی چیزی پافشاری می کنم که دیگران تحمل خود را از دست می دهند .
۲۳. کمتر از دیگران احساس خوشحالی می کنم .
۲۴. من آدم مهمی هستم .
۲۵. گاهی حیوانات را اذیت می کنم .
۲۶. واقعا اعتماد به نفس ندارم .
۲۷. معمولا احساس می کنم زندگی با ارزش است .
۲۸. بیشتر مردم فقط با جر و بحث فراوان حقیقت را می پذیرند .
۲۹. گاهی خیلی دلم می خواهد کارهای خطرناک و دلپره آور انجام دهم .
۳۰. در زندگی مشکلاتی داشته ام که به دلیل پیچیدگی زیادشان قادر به تصمیم گیری درباره آنها نبوده ام .
۳۱. معتقدم که زنبا باید به اندازه مردها آزادی جنسی داشته باشند .
۳۲. برایم مهم نیست که چه بر سرم بیاید .
۳۳. گاهی اوقات ، وقتی حال خوب نیست ، بد اخلاق می شوم .
۳۴. اغلب اوقات خوشحال هستم .
۳۵. بعضی ها آنقدر امر و می می کنند که حتی وقتی حق با آنهاست ، دلم می خواهد بر خلاف خواست آنها رفتار کنم .
۳۶. هیچ وقت کار خطرناکی را به خاطر مهیج بودن آن انجام نداده ام .
۳۷. حرف زدن من مثل همیشه است (یعنی ، تندتر ، آهسته تر ، درهم و برهم یا گرفته تر از قبل نیست) .
۳۸. در خانه آداب غذا خوردن را بهتر رعایت می کنم ، تا در بیرون از خانه .
۳۹. فکر می کنم به اندازه اطرافیانم ، با استعداد و زرنگ هستم .
۴۰. می دانم چه کسی مسئول تمام مشکلاتم است .
۴۱. هرگز استفراغ و سرفه همراه با خون نداشته ام .
۴۲. نگران مریض شدن نیستم .
۴۳. گاهی افکارم به قدری سریع بوده که نتوانسته ام آنها را بر زبان بیاورم .
۴۴. از انتقاد یا سرزنش به شدت می رنجم .
۴۵. گاهی واقعا احساس می کنم آدم بی مصرفی هستم .
۴۶. در کودکی عضو گروهی از دوستانم بودم که سعی می کردند در تمام مشکلات به همدیگر وفادار باشند .
۴۷. گاهی دوست دارم با کسی دعوا و کتک کاری کنم .
۴۸. وقتی در حال انجام کار مهمی هستم ، اگر کسی از من راهنمایی بخواهد یا مزاحم شود ، عصبانی می شوم .
۴۹. اغلب شبها بدون اینکه افکار یا خیالاتی ناراحت کننده ، به خواب می روم .
۵۰. در طی چند سال گذشته ، اکثر اوقات حال خوب بوده است .
۵۱. هرگز دچار غش یا تشنج نشده ام .

- ۵۲ وزنم کم یا زیاد نمی شود .
- ۵۳ احساس می کنم اغلب بی دلیل مجازات شده ام .
- ۵۴ به آسانی به گریه می افتم .
- ۵۵ چیزهایی را که می خوانم به خوبی گذشته نمی فهمم .
- ۵۶ در طول زندگی، هرگز حالم بهتر از الان نبوده است .
- ۵۷ وقتی از یک جای بلند به پایین نگاه می کنم، می ترسم .
- ۵۸ اگر یکی از افراد خانواده ام با قانون درگیر شود، عصبی نمی شوم .
- ۵۹ دوست ندارم در میهمانیها دست به شیرینکاری بزنم، حتی اگر دیگران نیز چیزی شبیه آن را انجام دهند .
- ۶۰ فکر می کنم که حافظه ام خوب است .
- ۶۱ گفتگو با غریبه ها برایم مشکل است .
- ۶۲ آشنایانم می گویند در مواقعی کارهایی می کنم که بعدا نمی توانم آنها را به خاطر بیاورم .
- ۶۳ وقتی خسته می شوم دوست دارم دست به کاری هیجان آور بزنم .
- ۶۴ می ترسم عقلم را از دست بدهم .
- ۶۵ بیشتر اوقات در تمام وجودم احساس ضعف می کنم .
- ۶۶ گاهی، موقع دستپاچه شدن خیس عرق می شوم، و این موضوع خیلی ناراحتم می کند .
- ۶۷ من دچار تب یونجه یا حملات آسم نمی شوم .
- ۶۸ اوقاتی برایم پیش آمده که در طی آن بر روی حرکات و صحبت کردنم کنترلی نداشتیم، ولی از آنچه که در اطرافم می گذشت، آگاه بودم .
- ۶۹ از بسیاری از بازیها و سرگرمیها لذت می برم .
- ۷۰ از لاس زدن خوشم می آید .
- ۷۱ اطرافیانم با من بیشتر مثل یک بچه رفتار می کنند تا یک فرد بالغ .
- ۷۲ کمک خواستن از دوستان برایم مشکل نیست، حتی اگر نتوانم این لطف آنها را جبران کنم .
- ۷۳ برخی افراد خانواده ام عاداتی دارند که باعث رنجش و دلخوری من می شود .
- ۷۴ بعضی وقتها احساس می کنم که خیلی آسان تصمیم می گیرم .
- ۷۵ وظیفه ای به من الهام شده است که تا کنون به دقت آن را دنبال کرده ام .
- ۷۶ گاهی مانع کار کسانی شده ام که می خواسته اند آن کار را نه به خاطر اهمیتش، بلکه به خاطر پیروی از اصول انجام دهند .
- ۷۷ خیلی غصه می خورم .
- ۷۸ مواقعی بوده که آنقدر بی قرار بوده ام که نتوانسته ام یک جا بند شوم .
- ۷۹ هیچ وقت نگران قیافه ام نیستم .
- ۸۰ اغلب درباره چیزهایی خواب می بینم که نمی توان درباره آنها با کسی صحبت کرد .
- ۸۱ فکر می کنم عصبی تر لز دیگران نیستم .
- ۸۲ گاهی وقتها، بدون هیچ دلیلی، یا حتی در شرایط نامساعد، احساس خوشی و هیجان زیادی می کنم .
- ۸۳ کسانی را که دائما به فکر پول و مقام هستند، سرزنش نمی کنم .

۸۴. مواقعی پیش می آید که گویی مغز خالی شده است، بطوریکه فعالیت هایم متوقف شده، و از آنچه که در اطرافم می گذرد آگاه نیستم .

۸۵. شروع کردن هر کاری برایم مشکل است .

۸۶. حتی در هوای خنک خیلی زود عرق می کنم .

۸۷. هفته ای یک یا چند بار هیجان زده می شوم .

۸۸. وقتی در جمع هستم، نمی توانم مطلب مناسبی برای گفتگو پیدا کنم .

۸۹. معمولا هر وقت دلم می گیرد، یک چیز مهیج می تواند مرا از آن حالت خارج کند .

۹۰. وقتی خانه را ترک می کنم، در مورد قفل بودن درها و بسته بودن پنجره ها نگران نیستم .

۹۱. سوء استفاده از کسی را که خود اجازه چنین کاری را می دهد، بد نمی دانم .

۹۲. گاهی اوقات به قدری از زرنگی بعضی از جنایتکاران خوشم آمده که آرزو کرده ام گیر نیفتند .

۹۳. من هر روز، خیلی بیشتر از حد عادی آب می خورم .

۹۴. گاهی به شوخیهای بی ادبانه می خندم .

۹۵. همیشه وقتی یک جنایتکار به وسیله دفاعیات یک وکیل زرنگ آزاد می شود، از قانون بیزار می شوم .

۹۶. اوقاتی بوده که در طی آن به طرز غیر عادی و بدون علت خاصی احساس خوشحالی

می کردم .

۹۷. وقتی چند نفر به دردسر می افتند، بهترین کار این است که داستانی درست کرده و همه به آن بچسبند .

۹۸. گاهی سرشار از انرژی هستم .

پرسشنامه کالیفرنیا

• این دفترچه شامل ۱۰۸ سوال است. جواب شما نشان دهنده چگونگی تفکر، احساس یا عمل شما است. هر سوال را به دقت خوانده و سپس به هر کدام از عبارات پرسشنامه پاسخ دهید. مثبت بودن یا منفی بودن پاسخ هر سوال را به ترتیب با پر کردن کامل مستطیلهای "ص" یا "غ" مشخص سازید. به همه سوالات پاسخ داده و هیچ سوالی را سفید نگذارید.

۱. آدمی نیاز دارد که گاهی خودنمایی کند.
۲. اغلب احساس می‌کنم در انتخاب شغل اشتباه کرده‌ام.
۳. در طول هفته چندین بار دچار این احساس می‌شوم که گویا قرار است اتفاق وحشتناکی روی دهد.
۴. خدمت به مردم بی‌فایده است. می‌آیی ثواب کنی کباب می‌شوی.
۵. کارهای بسیار عجیب و غریبی کرده‌ام.
۶. خوب است که آدم برای حل مشکلاتش پارتی داشته باشد.
۷. وقتی می‌شنوم که آشنایی به موفقیت دست یافته است، چیزی شبیه شکست در خود احساس می‌کنم.
۸. اغلب دیگران به من می‌گویند که آدم عصبانی مزاجی هستم.
۹. گاهی اوقات کمی پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.
۱۰. بعضی وقتها خودم را داناتر از آنچه هستم، نشان می‌دهم.
۱۱. نگرانی در مورد موضوعات اجتماعی سودی ندارد. برای حل مشکلات اجتماعی هیچ کاری از دست من بر نمی‌آید.
۱۲. بعضی مواقع دلم می‌خواهد اسباب و اثاثیه را خرد کرده و بشکنم.
۱۳. اکثر مردم اگر دروغگویی برایشان سودی نداشته باشد، از گفتن دروغ ابائی ندارند.
۱۴. وقتی کسی به من بدی می‌کند، احساس می‌کنم که فقط بخاطر عدالت باید تلافی کنم.
۱۵. فکر می‌کنم که از اعمال قدرت بر دیگران لذت می‌برم.
۱۶. معمولا برایم دشوار است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم.
۱۷. وقتی مشغول انجام کاری هستم از اینکه کسی مزاحم شود بدم می‌آید.
۱۸. گاهی از دیگران کناره می‌گیرم تا مبادا چیزی بگویم یا کاری بکنم که باعث پشیمانیم گردد.
۱۹. اغلب با مردمی ملاقات کرده‌ام که در ابتدا فکر می‌کردم باید از من خیره‌تر باشند، اما در واقع اینطور نبوده است.
۲۰. گاهی احساس می‌کنم که دلم می‌خواهد فحش و ناسزا بگویم.

۲۱. بعضی اوقات به سمت دیگر خیابان می روم صرفاً به این خاطر که با فرد خاصی روبرو نشوم .
۲۲. این احتمال هست که با بعضی از گروه های اقلیت به طرز خشونت آمیز رفتار شود، اما این موضوع به من ربطی ندارد .
۲۳. باید فقط به فکر ملت خودمان باشیم ، سرنوشت جهان به ما ربطی ندارد .
۲۴. وقتی بی حوصله می شوم دوست دارم سر و صدا به پا کنم .
۲۵. دوست دارم گاهی درباره موفقیت‌های خود لاف بزنم .
۲۶. اعتراف می کنم که اغلب می کوشم بدون توجه به خواست دیگران به راه خود ادامه دهم .
۲۷. هفته ای یکی دو بار احساس می کنم که بدون هیچ علتی تمام بدنم داغ و گرم می شود .
۲۸. بعضی مواقع به چیزهایی فکر می کنم که از گفتن آنها شرم دارم .
۲۹. در شرایط فعلی امیدی به موفقیت نیست .
۳۰. دوست دارم شمع محفل و مرکز توجه باشم .
۳۱. گاهی اوقات خیلی دل‌سرد می شوم .
۳۲. وقتی در میان جمع هستیم به دشواری مطالب جالب توجهی برای گفتگو به ذهنم می رسد .
۳۳. معلمین درباره حقوق خود خیلی اظهار نارضایتی می کنند ، اما به نظرم آنان به اندازه حق خود حقوق دریافت می کنند
۳۴. مواقعی پیش می آید که حقیقت را نمی گویم .
۳۵. دوست دارم ماشین مسابقه ای برانم .
۳۶. خیلی زود عاشق می شوم و زود هم سرد می گردم .
۳۷. اکثر مردم به این جهت با دیگران دوستی می کنند که احتمالاً روزی برایشان مفید باشند .
۳۸. در صورتیکه قانون نشکند ، می شود کاری انجام داد که صد در صد درست نباشد .
۳۹. اکثر مردم برای کسب امتیاز یا سود یا جلوگیری از ضرر، تا حدودی از روش های غیر عادلانه استفاده می کنند .
۴۰. دوست دارم که لباس های گران قیمت بپوشم .
۴۱. انتقاد و سرزنش از سوی دیگران مرا خیلی ناراحت می سازد .
۴۲. افکاری عجیب و مخصوص به خود دارم .
۴۳. وقتی حالم خوب نباشد، تا حدودی احساس اوقات تلخی و بد خلقی می کنم .
۴۴. وقتی می خواهم کاری انجام دهم ، به کرات متوجه شده ام که دستانم می لرزد ؛
۴۵. اگر مجبور باشم که با عده ای از مردم روبرو شوم ، عصبی می گردم .
۴۶. بعضی اوقات بدون هیچ دلیل منطقی اوقات تلخ می شود .
۴۷. والدینم اغلب دوستان من را نمی پسندند .
۴۸. اغلب بدون فکر و تأمل کار می کنم .
۴۹. کارهای من بصورتی است که در دیگران ایجاد سوء تفاهم می کند .
۵۰. همیشه با تعجب فکر می کنم که علت اصلی نیکی دیگران به من چه می تواند باشد .
۵۱. اکثر مردم وقتی می بینند شخصی دچار گرفتاری شده است ، باطناً خوشحال می شوند .
۵۲. بعضی اوقات احساس می کنم که انگار باید به خود یا به دیگری صدمه وارد آورم .
۵۳. همیشه بیش از حد معمول درباره مسائل نگران بوده ام .
۵۴. اغلب برای لذت و شادی دست به هر کاری می زنم، حتی اگر از رسیدن به برخی از هدفهای آینده ام دور شوم .
۵۵. در طی زندگی برای شانه خالی کردن از زیر کار، گاهی خودم را به مریضی زده ام .

۸۹. انتخابات کار بیپوده و آزار دهنده ای است .
۹۰. قطع رابطه و قهر با یک دوست برایم سهل و آسان است.
۹۱. بعضی اوقات احساس می کنم که دوست دارم خانه را ترک کنم .
۹۲. غیر ممکن است که آدم صاف و صادق بتواند در جهان پیشرفت و ترقی کند .
۹۳. به نظرم می رسد بیشتر از دیگران کارهایی انجام می دهم که موجب تاسفم می شود .
۹۴. اگر کمک به دیگران منوط به از دست دادن بعضی از لذات شخصی و از خودگذشتگی باشد هرگز به دیگران کمک نمی کنم .
۹۵. نسبت به وجود آدمهایی که واقعا خوشحال باشند ، شک دارم .
۹۶. اکثر مردم اگر به دنبال تحصیل علم نمی رفتند ، وضعیتشان بهتر بود .
۹۷. در هنگام بحث با مردم ، آنان به سهولت بر من چیره می شوند .
۹۸. خودم را مسبب اکثر بدبختیها و مشکلات خود می دانم .
۹۹. اغلب در مصرف چیزهایی که مرا از خود بیخود می کند ، افراط کرده ام .
۱۰۰. بعضی مواقع مایل بوده ام که از خانه فرار کنم .
۱۰۱. زندگی معمولا با من سر سازگاری ندارد .
۱۰۲. اکثر جوانان بیش از حد تحت تعلیم و تربیت قرار می گیرند .
۱۰۳. مردم اغلب غیبت مرا می کنند .
۱۰۴. فکر نمی کنم به اندازه دیگران خوشحال باشم .
۱۰۵. در نوجوانی گاهی دست به دزدی می زدم .
۱۰۶. اگر حقوق کارکنان سیرک کافی باشد دوست دارم با آنها مسافرت و همکاری کنم .
۱۰۷. والدینم هرگز بطور واقعی مرا درک نمی کنند.
۱۰۸. بهتر است که انسان به دیگران اعتماد نکند .



فرم پرستاری

• { ۱ = بسیار پایین ۲ = پایین ۳ = رضایت بخش ۴ = خوب ۵ = بسیار خوب }

۵	۴	۳	۲	۱	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱- حاضر شدن به موقع برای ویزیت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲- میزان همکاری در دریافت دارو
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳- میزان همکاری در بخش
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴- رعایت نظافت شخصی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵- رابطه با پرسنل بخش
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶- رابطه با سایر بیماران
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷- کیفیت رابطه با خانواده

چک لیست علائم هشداردهنده

به نظر شما کدامیک از حالت های زیر می تواند نشانه‌دهنده یک وضعیت روحی نامناسب یا نشانه های یک بیماری روانپزشکی باشد؟ در صورتیکه هر یک از موارد زیر را جزء علامت بیماری روانی محسوب می کنید پاسخ بلی، اگر نیست، خیر را علامت بگذارید.

۱. تغییر در اشتها یا وزن.
۲. افزایش یا کاهش نیاز به خواب.
۳. افزایش فعالیت.
۴. پر حرفی و قطع مداوم حرف دیگران.
۵. افزایش یا کاهش شدید میل جنسی.
۶. فقدان علاقه به فعالیت ها یا مردم.
۷. احساس ناراحتی و تمایل به گریه کردن.
۸. حواس پرتی و ناتوانی در تمرکز.
۹. احساس خوب بودن مفرط.
۱۰. افکار غیر واقع بینانه در مورد توانایی ها و قدرت خود.
۱۱. بیقراری و عدم توانایی در کنار گذاشتن احساس نگرانی یا اضطراب.
۱۲. ولخرجی.
۱۳. تحریک پذیری یا خشم در مواجهه با ناکامی.
۱۴. افکار خودکشی و مرگ رویایی.
۱۵. سوء مصرف مواد، الکل و داروهای خواب آور.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.