



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

دانشجوی گرامی :

با تشکر از شما، پرسشنامه حاضر جهت پایان‌نامه تحصیلی رشته روان‌شناسی بالینی تحت عنوان بررسی سلامت روانی دانشجویان مجرد و متأهل دانشگاه فردوسی مشهد تهیه گردیده است.

خواهشمند است ابتدا اطلاعات پایین برگه را کامل کنید، آنگاه سؤالات برگه پیوست را به دقت خوانده و نظراتان را در هر سؤال با علامت ضربدر مشخص نمایید. این تحقیق هیچ ارتباطی با مسائل تحصیلی و دانشگاهی ندارد و به همین دلیل نیازی به نوشتن نام و نام‌خانوادگی نیست. پاسخ‌های صادقانه و دقیق شما کمک زیادی به ما خواهد کرد.

با سپاس زهرا انفرادی

(۱) جنسیت : مذکر مؤنث

(۲) وضعیت تأهل مذکر مؤنث

(۳) دانشکده :

(۴) رشته تحصیلی :

پرسشنامه سلامت عمومی (G.H.Q)

لطفاً این قسمت را به دقت مطالعه کنید:

می‌خواهیم درباره کسالت و ناراحتی‌های پزشکی و اینکه سلامتی عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی به دست آوریم، لطفاً در تمامی سوالات زیر پاسخی را که فکر می‌کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که ما می‌خواهیم درباره ناراحتی‌های شما فقط در یک ماه گذشته اطلاعاتی به دست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی‌هایی که در تمام سال‌ها داشته‌اید. سعی کنید به تمامی سوالات پاسخ دهید.

از همکاری شما بسیار متشکریم

- ۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده‌اید که خوب و سالم هستید؟
الف) بیشتر از همیشه ب) مثل همیشه ج) کمتر از همیشه د) خیلی کمتر از همیشه
- ۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده‌اید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که بیمار هستید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سردرد داشته‌اید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته‌اید یا اینکه فشاری به سرتان وارد می‌شود؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که بعضی وقت‌ها بدنتان داغ و یا سرد می‌شود؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی‌خوابی شده باشید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شب‌ها وسط خواب بیدار می‌شوید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دائماً تحت فشار هستید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده‌اید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع‌کننده‌ای هراسان شده‌اید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد

- ۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده‌اید که توانایی انجام هیچ کاری را ندارید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در تمامی مدت عصبانی هستید و دلشوره دارید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته‌اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که برای انجام کارهایتان بیشتر از حد معمول وقت صرف کنید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به طور کلی احساس کرده‌اید که کارها را به خوبی انجام می‌دهید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم‌گیری درباره مسائل را داشته‌اید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده‌اید از فعالیت‌های روزمره زندگی لذت ببرید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده‌اید که شخص بی‌ارزشی هستید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده‌اید که زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسأله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز آرزو کرده‌اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از سر زندگی خلاص می‌شدید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد
- ۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه بدهید؟
الف) خیر ب) کمی ج) زیاد د) خیلی زیاد