



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

لطفاً به سوالات زیر بر طبق باورها و عقاید خود پاسخ دهید

نادرست درست

۱. من بدون هیچگونه تردیدی، آماده‌ام مردمی که در زحمت هستند، به هر شیوه ممکن یاری کنم.
-
۲. من صحنه‌های غیر اخلاقی را در فیلم‌ها نمی‌پسندم.
-
۳. قبل از کمک کردن به هرکسی، شرایط او را برای آن کمک ارزیابی می‌کنم.
-
۴. بارها لجبازی کردم تا همه چیز مطابق میل من انجام شود.
-
۵. به یاد می‌آورم بارها بهانه بیماری آورده‌ام تا از بعضی کارها معاف شوم.
-
۶. تحت هر شرایطی با افراد سالمند خانواده، به شیوه‌ای مناسب رفتار می‌کنم.
-
۷. بارها پیش آمده که زمانی که به کار اشتغال داشته‌ام، به تصور اینکه توانایی لازم را برای انجام آن کار ندارم، آن کار را رها سازم.
-
۸. اگر این شانس را داشته باشم که بدون پرداخت پولی، فیلم ببینم، این کار را می‌کنم.
-
۹. من رفتار خود را کامل و بی‌نقص نمی‌دانم.
-
۱۰. من شوخی و مزاح را با افراد مسن را درست نمی‌دانم.
-
۱۱. اگر در شغلی موفق نباشم، از دوستانم تقاضای کمک نخواهم کرد.
-
۱۲. همیشه آماده خدمت به دیگران هستم.
-
۱۳. من حتی نسبت به مردمی که ذاتاً شرور هستند، رفتار خوبی دارم.
-

نادرست درست

۱۴. به عقیده من لازم است در هر زمان در مورد روش زندگی، مکالمه و لباس

پوشیدن؛ بسیار دقیق باشم.

۱۵. فکر می‌کنیم بیان عقیده برای هر چیزی، به هر روشی که احساس کنم،

درست است.

۱۶. من همه آداب و رسوم و روش زندگی مختص هندیان را تصدیق نمی‌کنم.

۱۷. مهم نیست یک بحران چقدر بزرگ باشد، در هر حال من هرگز اعتماد

به نفس خویش را از دست نمی‌دهم.

۱۸. گاهی اوقات به جای بخشیدن و درگذشتن از تقصیر کسی، سعی می‌کنم

از او انتقام بگیرم.

۱۹. برای من سخت است که کار کنم، مگر اینکه کسی مرا وادار کرده باشد.

۲۰. من هرگز نمی‌توانم با عقاید مردم با شخصیت مخالفت کنم.

۲۱. من حتی به سخنان کسانی که دوستشان ندارم، گوش فرا می‌دهم.

۲۲. من فکر نمی‌کنم همه مردان فقیر، دزد هستند.

۲۳. تحت هر شرایطی، دوست دارم به عنوان فردی عاقل، باهوش و با شخصیت

شناخته شوم.

۲۴. هرگز بدون در نظر گرفتن سلامتی خویش، برای یک مسافرت طولانی اقدام

نمی‌کنم.

فادرست درست

۲۵. به نظر من اگر گاهی اوقات به طور تصادفی اسرار دیگران را بشنویم،
 غیر اخلاقی نیست.
۲۶. من خودم می‌توانم توانایی‌ها و ظرفیتهای خودم را ارزیابی کنم، نه دیگران.
۲۷. در بسیاری اوقات، من از دیگران استفاده می‌نمایم.
۲۸. بارها در زندگی من پیش آمده که خواسته‌ام در فعالیتهای منفی شرکت کنم.
 -
۲۹. من بارها در مورد دیگران شایعه ساخته و یا انتقاد کرده‌ام.
۳۰. به طور غیر معمول نسبت به خوشبختی دیگران احساس حسادت نمی‌کنم.
۳۱. وقتی که چیزی را نمی‌دانم، همیشه جهالت خود را می‌پذیرم.
۳۲. فکر می‌کنم هر وقت که کسی گرفتار مشکلی می‌شود، تقصیر
 از خودش بوده است.
۳۳. در همه موقعیت‌ها سعی می‌کنم آداب و رسوم اجتماعی را رعایت کنم.
۳۴. هرگاه با کسی مشغول گفتگو هستم، با دقت به سخنان او گوش می‌دهم.
۳۵. هرگز آسیب رساندن به کسی را درست نمی‌دانم.
۳۶. هرگز فکر نمی‌کنم که دخالت در کار دیگران، درست باشد.
۳۷. من نمی‌خواهم با خیلی از مردم تا آنجا که ممکن است، روابط خوبی داشته باشم.
۳۸. فکر می‌کنم برای بعضی افراد خوب است که به گونه‌ای متفاوت‌تر و آزادتر از
 مردم معمولی راهنمایی شوند.

نادرست درست

۳۹. من ملاقات با افراد جدید را دوست دارم.
۴۰. من هرگز دانسته جمله‌ای بر زبان نمی‌آورم که باعث آزار دیگران شود.
۴۱. هر وقت که کاری به من داده شود، دوست دارم فوراً آن را شروع کرده و تا پایان آن را ادامه دهم.
۴۲. دوست دارم در هر موقعیتی مورد تقدیر دیگران واقع شوم.
۴۳. هیچگاه از کسی بی‌اندازه متنفر نبوده‌ام.
۴۴. پیش از رأی دادن برای نمایندگان، به طور کامل قابلیت‌های آنان را بررسی می‌کنم.
۴۵. فکر می‌کنم علاوه بر کمک به دیگران، اهداف دیگری در زندگی وجود دارد.
۴۶. گاهی اوقات اگر نیاز باشد از کوچکترها و جوانترها و یا کسانی از طبقات پایین‌تر جامعه کمک می‌گیرم.
۴۷. گاهی اوقات هرچه مردم بگویند، به هیچ وجه اهمیت نمی‌دهم تا به هر وسیله‌ای به خواسته‌های خود برسم.
۴۸. همیشه از پیشرفت و موفقیت دیگران، شاد می‌شوم.
۴۹. گاهی مواقع درباره قابلیت‌های خود برای موفقیت در زندگی دچار تردید می‌شوم.
۵۰. همیشه در مورد ظاهر خود دقیق هستم.
۵۱. همیشه آماده‌ام که اشتباهات خود را بپذیرم.

نادرست درست

۵۲. زمانی که من به دیگران اعتراض می‌کنم، انتظار دارم آنان نیز مخالفت خود را نشان دهند.
-
۵۳. هیچگاه از عدم موفقیت خویش، دل‌تنگ نمی‌شوم.
-
۵۴. گاهی اوقات، حسادت نسبت به دیگران را بد نمی‌دانم.
-
۵۵. همیشه هرچه بگویم انجام می‌دهم.
-
۵۶. اغلب، کسانی که از من می‌خواهند منصف نباشم، باعث ناراحتی می‌شوند.
-
۵۷. دوست دارم کار خوب دیگران را تلافی کنم.
-
۵۸. همیشه بدون هیچ تردیدی احترام خود را نسبت به بزرگترها ابراز می‌کنم.
-
۵۹. گاهی سعی می‌کنم به هر وسیله‌ای به خواسته‌های خود برسم.
-
۶۰. می‌خواهم همیشه مطابق میل و پیشنهادات بزرگترهای خود کار کنم.
-
۶۱. هرگز ارزیابی خود را به عنوان فردی کامل درست نمی‌دانم.
-
۶۲. حتی در شرایط حاد، ارتباط خوب با اعضای خانواده‌ام را درست می‌دانم.
-
۶۳. هرگز دانسته کلامی بر زبان نمی‌آورم که باعث آزار دیگران شود.
-
۶۴. به عقیده من حتی کار کردن با کسانی که با صدای بلند و با خشونت صحبت می‌کنند، چندان سخت نیست.
-
۶۵. به نظر من تأمین شغل به هر وسیله ممکن، نادرست نیست.
-

نادرست درست

۶۶. طرفداری کردن از خویشان‌دانم را در بعضی مواقع، نادرست نمی‌دانم.

۶۷. هرگز نمی‌خواهم دیگران از اشتباهات من رنج ببرند.

۶۸. فکر می‌کنم مردمی که در زحمت می‌افتند به دلیل این است که خود استحقاق

این را دارند.

با تشکر از همکاری شما

مقیاس کم‌رویی

لطفاً باورها و عقاید خود را صادقانه بیان کنید. روی گزینه‌ی مناسب با باورشان علامت

بزنید.

درک	معمولاً	اوقات	
			۱- برایم دشوار است با کسی که نمی‌شناسم صحبت کنم.
			۲- به راحتی خجالت‌زده و ناراحت می‌شوم.
			۳- معمولاً موقعی که با دیگران هستم، ساکت و تودار هستم.
			۴- وقتی کسی به من می‌گوید «تولد مبارک»، از خجالت سرخ می‌شوم.
			۵- موقعی که با اشخاص مهم هستم احساس تنش کرده و حالت عصبی پیدا می‌کنم.
			۶- موقعی که در مقابل کلاس مطلبی را می‌خوانم احساس حالت عصبی، دست‌پاچگی و اضطراب پیدا می‌کنم.
			۷- وقتی وارد کلاس جدید می‌شود احساس ناراحتی، دست‌پاچگی و اضطراب می‌کنم.
			۸- موقعی که کسی با من شوخی می‌کند، سرخ می‌شوم.
			۹- موقعی که فردی را برای اوا بار ملاقات می‌کنم، خیلی کم صحبت می‌کنم.
			۱۰- از سرود خواندن در مقابل دیگران لذت می‌برم.
			۱۱- معمولاً در میان جمعی از افراد شرمگین و خجالت‌زده می‌شوم.
			۱۲- موقعی که مرکز توجه دیگران قرار می‌گیرم، احساس شرم و خجالت می‌کنم.
			۱۳- خیلی زیاد خجالت‌زده و شرمگین نمی‌شوم.
			۱۴- موقعی که مدیر با من صحبت می‌کند، در مقابل احساس شرم و خجالت می‌کنم.
			۱۵- اگر معلم از کسی بخواهد که در بازی کاری را انجام دهد، من دستم را بالا خواهم برد.
			۱۶- دوست شدن با دیگران برای من خیلی راحت است.
			۱۷- اگر معلم من را در ردیف جلو بنشانند، دچار دست‌پاچگی و آشفتگی می‌شوم.
			۱۸- موقعی که یک آدم بزرگ از من درباره‌ی خودم می‌پرسد، اغلب اوقات نمی‌دانم که چه بگویم.
			۱۹- موقعی که معلم کار من را تحسین و تشویق می‌کند، سرخ می‌شوم.
			۲۰- وقتی که به یک اتاق پر ازدحام (پر از افراد) می‌روم، احساس کم‌رویی می‌کنم.
			۲۱- موقعی که دوستم به عکس‌های دوران کودکیم نگاه می‌کند، دست‌پاچه شده و احساس نگرانی و اضطراب می‌کنم.

			۲۲- موقعی که کسی با انگیزه مثبت مسؤلیتی را بر عهده من واگذار می‌کند، دچار کم‌رویی و خجالت‌زدگی می‌شوم
			۲۳- از این که کسی، عکس را بگیرد، لذت می‌برم
			۲۴- معمولاً فقط با یک یا دو نفر از دوستان خیلی نزدیکم صحبت می‌کنم
			۲۵- موقعی که دشمن یا پسری را ملاقات می‌کنم، معمولاً دچار کم‌رویی می‌شوم

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.