



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### پیوست

#### مقیاس کم رویی

لطفاً باورها و عقاید خود را صادقانه بیان کنید. روی گزینه‌ی متناسب با باورتان

علامت بزنید.

هرگز	بیشتر اوقات	معمولاً	
			۱- برایم دشوار است با کسی که نمی‌شناسم صحبت کنم.
			۲- به راحتی خجالت‌زده و ناراحت می‌شوم.
			۳- معمولاً موقعی که با دیگران هستم، ساکت و تودار هستم.
			۴- وقتی کسی به من می‌گوید «تولدت مبارک» از خجالت سرخ می‌شوم.
			۵- موقعی که با اشخاص مهم هستم احساس تنش کرده و حالت عصبی پیدا می‌کنم.
			۶- موقعی که در مقابل کلاس مطلبی را می‌خوانم احساس حالت عصبی، دست‌پاچگی و اضطراب پیدا می‌کنم.
			۷- وقتی وارد کلاس جدید می‌شوم احساس ناراحتی، دست‌پاچگی و اضطراب می‌کنم.
			۸- موقعی که کسی با من شوخی می‌کند، سرخ می‌شوم.
			۹- موقعی که فردی را برای اولین بار ملاقات می‌کنم، خیلی کم صحبت می‌کنم.
			۱۰- از سرود خواندن در مقابل دیگران لذت می‌برم.
			۱۱- معمولاً در میان جمعی از افراد شرمگین و خجالت‌زده می‌شوم.
			۱۲- موقعی که مرکز توجه دیگران قرار می‌گیرم، احساس شرم و خجالت می‌کنم.
			۱۳- خیلی زیاد خجالت‌زده و شرمگین نمی‌شوم.
			۱۴- موقعی که مدیر با من صحبت می‌کند در مقابل احساس شرم و خجالت می‌کنم.
			۱۵- اگر معلم از کسی بخواهد که در بازی کاری را انجام دهد، من

			دستم را بالا خواهم برد.
			۱۶- دوست شدن با دیگران برای من خیلی راحت است.
			۱۷- اگر معلم من را در ردیف جلو بنشانند، دچار دست‌پاچی و آشفتگی می‌شوم.
			۱۸- موقعی که یک آدم بزرگ از من درباره‌ی خودم می‌پرسد، اغلب اوقات نمی‌دانم که چه بگویم.
			۱۹- موقعی که معلم کار من را تحسین و تشویق می‌کند، سرخ می‌شوم.
			۲۰- وقتی که به یک اتاق پر ازدحام (پر از افراد) می‌روم، احساس کم‌رویی می‌کنم.
			۲۱- موقعی که دوستم به عکس‌های دوران کودکیم نگاه می‌کند، دست‌پاچه شده و احساس نگرانی و اضطراب می‌کنم.
			۲۲- موقعی که کسی مسئولیتی را بر عهده من واگذار می‌کند، دچار کم‌رویی و خجالت‌زدگی می‌شوم.
			۲۳- از این که کسی عکسم را بگیرد، لذت می‌برم.
			۲۴- معمولاً فقط با یک یا دو نفر از دوستان خیلی نزدیکم صحبت می‌کنم.
			۲۵- موقعی که دختر یا پسری را ملاقات می‌کنم معمولاً دچار کم‌رویی می‌شوم.

نام و نام خانوادگی:

الف - معدل:

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت](http://سایت) [مادسیج](http://مادسیج) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.