



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ضمیمه الف

پرسشنامه پایگاه هویت

(نسخه فارسی آزمون گسترش یافته عینی پایگاه هویت من - تجدید نظر دوم)

راهنمایی: عبارتهای زیر را بخوانید و مشخص کنید که هر کدام به چه میزانی منعکس کننده افکار و احساسات شماست. برای هر عبارت ۶ گزینه (از موافقت کامل تا مخالفت کامل) در پاسخنامه آمده است که بایستی فقط یکی از آنها را انتخاب کنید. بسیاری از عبارتها دارای دو یا چند قسمتند، که بایستی به کل عبارت پاسخ دهید نه به یک قسمت خاص آن. برای پاسخگویی ابتدا با این فکر شروع کنید که آیا با عبارت بیان شده موافق هستید یا مخالف و آیا آن عبارت در مورد شما صدق می کند یا نه، پس از مشخص کردن موافقت یا مخالفت به صورت کلی، تصمیم بگیرید که این موافقت در چه حد و درجه ایست (کامل، متوسط یا کم) و پاسخ خود را در پاسخنامه با علامت (*) مشخص کنید. لطفاً بر روی پرسشنامه علامتی نگذارید.

- ۱- عقاید من در مورد نقش و مسئولیت های زن و شوهرها، با عقاید والدینم یکسان است. تمام عقایدی که برای آنان مفید بوده است برای من هم قابل قبول است.
- ۲- راه های زیادی برای تقسیم مسئولیت های خانوادگی وجود دارد و می خواهم در مورد این که بهترین راه تقسیم مسئولیت ها برای من کدام است، تصمیم بگیرم.
- ۳- من هیچگاه به طور جدی به نقش و مسئولیت های خانوادگی زنان و مردان توجه نداشته ام. به نظر نمی رسد که این موضوع ذهن مرا زیاد به خود مشغول کند.
- ۴- مرجع عقاید من در مورد نقش های زنان و مردان، عقایدی است که برای زندگی والدین و خانواده ام سودمند بوده و نیازی ندیده ام که آموخته های آنان را مورد سوال قرار دهم.
- ۵- مدت زیادی در مورد نقش و مسئولیت های خانوادگی زنان و مردان فکر کرده ام و اکنون می دانم که چگونه می خواهم از عهده این نقشها برآیم.
- ۶- در حال حاضر در مورد نقشهایی که معمولاً زنان و مردان در زندگی مشترک به عهده می گیرند فکر می کنم و می خواهم بفهمم که نقش و مسئولیت مناسب من چیست.
- ۷- برای تقسیم وظایف خانوادگی بین زن و شوهر راه های زیادی وجود دارد که من در مورد آنها اندیشیده ام و اکنون دقیقاً می دانم که برای من روش مطلوب چیست.
- ۸- در بین عقاید مربوط به نقش های زنان و مردان اختلاف زیادی وجود دارد. به خاطر همین راجع به این موضوع فکر نمی کنم.

ردیف	قویاً موافقم	در حد متوسط موافقم	مخالفم	موافقم	مخالفم	در حد متوسط مخالفم	قویاً مخالفم
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							

ضمیمه ب
پرسشنامه RAAS

سن: جنس: مقطع تحصیلی:

لطفاً هر یک از جمله‌های زیر را بخوانید و بر اساس یک مقیاس پنج درجه‌ای میزان مطابقت و همخوانی آن را با احساسات خودتان مشخص کنید. سعی کنید به همه عبارتها بر حسب وضعیت عمومی احساسات خود در گذشته و حال پاسخ دهید. از همکاری شما سپاسگزاریم.

لطفاً با توجه به مقیاس زیر برای مشخص کردن وضع خود از بین درجات ۱ تا ۵ در پاسخ‌نامه، پاسخ هر پرسش را با نوشتن عددی مشخص کنید.

کاملاً با خصوصیات من مطابقت دارد به هیچ وجه با خصوصیات من مطابقت ندارد



- ۱- ایجاد ارتباط با دیگران برایم آسان است.
- ۲- مشکل به خودم اجازه می‌دهم که به دیگران وابسته باشم.
- ۳- در روابطم، اغلب نگرانم که طرف مقابلم واقعاً دوستم نداشته باشد.
- ۴- آن قدر که من دوست دارم به دیگران نزدیک شود، دیگران به اندازه من تمایل به این ارتباط ندارند.
- ۵- دوست دارم به دیگران متکی باشم.
- ۶- از اینکه کسی به من نزدیک شود ناراحت نمی‌شوم.
- ۷- فکر می‌کنم وقتی به دیگران احتیاج دارم هیچگاه، در دسترس نیستند.
- ۸- از اینکه به مردم نزدیک باشم راحت نیستم.
- ۹- در روابطم، اغلب نگرانم که طرف مقابلم نخواهد ارتباطش را با من ادامه دهد.
- ۱۰- وقتی احساساتم را نسبت به دیگران نشان می‌دهم، می‌ترسم که آنها همان احساس را درباره من نداشته باشند.
- ۱۱- در ارتباطم، اغلب از خود می‌پرسم آیا طرف مقابلم واقعاً به من توجه دارد.
- ۱۲- به راحتی می‌توانم با دیگران روابط دوستانه نزدیک برقرار کنم.
- ۱۳- وقتی کسی خیلی با من صمیمی می‌شود، عصبی می‌شوم.
- ۱۴- می‌دانم وقتی که به دیگران نیاز داشته باشم، آنها در دسترس خواهند بود.
- ۱۵- دلم می‌خواهد به مردم نزدیک شوم اما می‌ترسم به من صدمه برسانند.
- ۱۶- فکر می‌کنم مشکل است که آدم به دیگران کاملاً اعتماد کند.
- ۱۷- اغلب مردم می‌خواهند با من صمیمی‌تر از آن حدی بشوند که من احساس راحتی می‌کنم.
- ۱۸- مطمئن نیستم که بتوانم به افرادی تکیه کنم که به هنگام نیاز در دسترس باشند.

D AN C

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت [مادسیج](http://madsg.com) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.