



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه رضایت مندی زناشویی

ضمن تشکر و قدردانی از شما که در انجام یک پژوهش علمی، ما را یاری کرده‌اید. خواهشمندیم پرسش‌های زیر را که در مورد احساسات و برداشت شما در ارتباط با همسر و زندگی مشترکتان می‌باشد، به دقت بخوانید سپس از چهار گزینه‌ای که در پاسخنامه آمده است گزینه‌ای را که با آن موافق‌ترید علامت بزنید. بدیهی است که کلیه اطلاعات این پرسشنامه کاملاً محرمانه می‌باشد، از این رو نیازی به نوشتن نام و نام خانوادگی شما نمی‌باشد.

- ۱- من و همسر در کنار هم احساس آرامش می‌کنیم.
- ۲- همسرم علاقه خود را نسبت به من در گفتار و رفتارش نشان می‌دهد.
- ۳- همسرم توقعات بی‌مورد از من دارد.
- ۴- احساس می‌کنم اگر همسرم ویژگی‌های جسمی بهتری می‌داشت، رضایت جنسی بهتری می‌داشتم.
- ۵- همسرم در زندگی زحمات زیادی کشیده و فرد فداکاری است.
- ۶- همسرم بیش از حد اعمال مرا مورد بازجوئی قرار می‌دهد.
- ۷- وقتی می‌فهمم همسرم نسبت به چیزی حساس است سعی می‌کنم آن را رعایت کنم.
- ۸- وقتی به همسرم و زندگی مشترکمان فکر می‌کنم از صمیم قلب خدا را شکر می‌کنم.
- ۹- برایم مشکل است احساساتم را با همسرم در میان بگذارم.
- ۱۰- همسرم درباره خواست‌ها و راهنمایی‌های من، منطقی است و به آنها توجه نشان می‌دهد.
- ۱۱- احساس می‌کنم چون رضایت جنسی خوبی عایدم نمی‌شود، روزهای کسل‌کننده‌ای را پشت سر می‌گذرانم.
- ۱۲- دوست دارم همیشه به پاس زحماتش زندگی راحتی را برایش فراهم کنم.
- ۱۳- همسرم نسبت به من اعتمادی ندارد.
- ۱۴- برای رضایت هرچه بیشتر همسرم کارهایی انجام می‌دهم که او را خشنود می‌کند هرچند خلاف میل باشد.
- ۱۵- در زندگی ما تفریح و اوقات فراغت، غیر از آن چیزی است که من انتظار دارم.
- ۱۶- وقتی می‌خواهم ناراحتی‌ام را به کسی بگویم، ترجیح می‌دهم آن را به دیگران (مثلاً دوستم، مادرم...) بگویم، تا به همسرم.
- ۱۷- به راحتی می‌توانم اختلاف نظرهای یکدیگر را تحمل کرده و در مورد آنها صحبت کنیم.
- ۱۸- احساس می‌کنم روابط خصوصی‌مان به سردگی گرایده و چندان توجهی به من ندارد.
- ۱۹- وقتی کاری برایم انجام می‌دهد مستقیماً از او تشکر می‌کنم.
- ۲۰- فکری وفایی همسرم آزارم می‌دهد.
- ۲۱- سعی می‌کنم تا عیوب همسرم را بپوشانم و در جهت اصلاح آنها کمکش کنم.
- ۲۲- دغدغه‌ها و ناراحتی‌های من، از زندگی مشترکم سرچشمه می‌گیرد.
- ۲۳- طمنه زدن و عیب‌جویی بیش از واقع‌بینی و تحسین در روابط ما دیده می‌شود.
- ۲۴- درباره‌ی اینکه چه چیزهایی باعث خوشحالی او می‌شود چیز زیادی نمی‌دانم.
- ۲۵- شرم و حیای همسرم در روابط جنسی آزارم می‌دهد.

۲۶. اگر گهگاهی از او کار ناراحت کننده‌ای سر بزنند به خوبی هایش می‌بخشم.
۲۷. اگر زمان به عقب برمی‌گشت در انتخاب همسرم دقت بیشتری می‌کردم.
۲۸. وقتی از دست همسرم عصبانی می‌شوم، بهترین کار را این می‌دانم که برای مدتی با او قهر کنم.
۲۹. در زندگی مشترکم احساس ایمنی و اطمینان خاطر می‌کنم.
۳۰. آزادانه و بدون پرده پوشی با همسرم درباره‌ی موضوعاتی حرف می‌زنم که آنها را با دیگران مطرح نمی‌کنم.
۳۱. ممکن است همسرم فرد خوبی باشد، اما ما دو نفر به درد هم نمی‌خوریم.
۳۲. همسرم جز در مواقع روابط جنسی، کمتر به من دست می‌زند.
۳۳. احساس می‌کنم کارهایی که انجام می‌دهد، وظیفه اوست و کار زیادی انجام نمی‌دهد.
۳۴. برداشت من از ازدواج و زندگی کنار همسرم، همان تصور مثبتی است که قبل از ازدواج داشتم.
۳۵. احساس می‌کنم در حل مسائل خانوادگی مان، کسی از خودمان مؤثرتر نیست.
۳۶. وقتی با او در میان جمع هستم، از رفتار و گفتارش احساس افتخار می‌کنم.
۳۷. زمانی که همسرم از من دلگیر می‌شود، دوست دارم هرچه زودتر ناراحتی‌اش را برطرف کنم.
۳۸. اگر در مسائل اعتقادی و شرعی مان اشتراک بیشتری می‌داشتیم، رضایت بیشتری نصیبمان می‌شد.
۳۹. روابط جنسی ما نسبت به روزهای اول ازدواجمان کم‌رنگ شده است.
۴۰. اگر کسی در مورد مهارت‌ها، هنرها، خصوصیات اخلاقی همسرم سؤال کند، با اشتیاق زیاد از آنها تعریف خواهم کرد.
۴۱. در زندگی زناشویی معتقدم «گرچه را باید دم حجله کشت».
۴۲. احساس می‌کنم برای رسیدن به رضامندی بیشتر باید رفتارهای خود را تغییر دهم.
۴۳. احساس می‌کنم که همسرم به وظایف خود به عنوان یک همسر چندان بهایی نمی‌دهد.
۴۴. وقتی از همسرم دور هستم، احساس دلنگی می‌کنم.
۴۵. احساس می‌کنم در زندگی هدف و راه مشترکی نداریم، هر کدام رضایتمان در کسب چیزهای متفاوت است.
۴۶. از شوخی‌های بدنی همسرم لذت می‌برم.
۴۷. سعی کرده‌ام با تمام مشکلات همسرم کنار بیایم و از کمترین شرایط مطلوب، بهترین استفاده را ببرم.
۴۸. اگر رفتار اشتباهی از من سرزنند تمام اشتباهات گذشته را یادآوری می‌کنند.
۴۹. به خاطر مسائل جزئی احترام مرا در حضور دیگران نادیده می‌گیرد.

**کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.**

رقم	كاملًا مواقف	كاملًا مواقف	تأخذ مواقف	مخالفة
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				

پرسشنامه هویت جنسی

ضمن تشکر و قدردانی از شما که در انجام یک پژوهش علمی، ما را یاری کرده‌اید. خواهشمندیم پرسش‌های زیر را که در مورد احساسات و برداشت شما در ارتباط با همسر و زندگی مشترکتان می‌باشد، به دقت بخوانید سپس از چهار گزینه‌ای که در پاسخنامه آمده است گزینه‌ای را که با آن موافق‌ترید علامت بزنید. بدیهی است که کلیه اطلاعات این پرسشنامه کاملاً محرمانه می‌باشد، از این رو نیازی به نوشتن نام و نام‌خانوادگی شما نمی‌باشد.

- ۱- عقاید من در مورد نقش و مسؤولیت‌های زن و شوهرها، با عقاید والدینم یکسان است. تمام عقایدی که برای آنان مفید بوده است برای من هم قابل قبول است.
- ۲- راه‌های زیادی برای تقسیم مسؤولیت‌های خانوادگی وجود دارد و می‌خواهم در مورد این که بهترین راه تقسیم مسؤولیت‌ها برای من کدام است تصمیم بگیرم.
- ۳- من هیچ‌گاه به طور جدی به نقش و مسؤولیت‌های خانوادگی زنان و مردان توجه نداشته‌ام. به نظر نمی‌رسد که این موضوع ذهن مرا به خود مشغول کند.
- ۴- مرجع عقاید من در مورد نقش‌های زنان و مردان، عقایدی است که برای زندگی والدین و خانواده‌ام سودمند بوده و نیازی ندیده‌ام که آموزه‌های آنان را مورد سؤال قرار دهم.
- ۵- مدت زیادی در مورد نقش و مسؤولیت‌های خانوادگی زنان و مردان فکر کرده‌ام و اکنون می‌دانم که چگونه می‌خواهم از عهده‌ی این نقش‌ها برآیم.
- ۶- در حال حاضر در مورد نقش‌هایی که معمولاً زنان و مردان در زندگی مشترک به عهده می‌گیرند، فکر می‌کنم و می‌خواهم بفهمم که نقش و مسؤولیت مناسب من چیست.
- ۷- برای تقسیم وظایف خانوادگی بین زن و شوهرها راه‌های زیادی وجود دارد که من در مورد آنها اندیشیده‌ام و اکنون دقیقاً می‌دانم که برای من روش مطلوب چیست.
- ۸- در بین عقاید مربوط به نقش‌های زنان و مردان اختلاف زیادی وجود دارد. به خاطر همین زیاد راجع به این موضوع فکر نمی‌کنم.

ردیف	قویاً موافقم	درحد متوسط موافقم	مخالفم	درحد متوسط مخالفم	قویاً مخالفم
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					