



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست

مقیاس کمرویی:

لطفا باورها و عقاید خود را صادقانه بیان کنید. روی گزینه مناسب با باورتان علامت بزنید.

ردیف	سوالات	معمولاً	بیشتر اوقات	هرگز
۱	برایم دشوار است با کسی که نمی شناسم صحبت کنم.			
۲	به راحتی خجالت زده و ناراحت می شوم.			
۳	معمولاً موقعی که با دیگران هستم ، ساکت و تودار هستم.			
۴	وقتی کسی به من می گوید (تولدت مبارک) از خجالت سرخ می شوم.			
۵	موقعی که با افراد مهم هستم احساس تنش کرده و حالت عصبی پیدا می کنم.			
۶	موقعی که در مقابل کلاس مطلبی را می خوانم احساس حالت عصبی ، دست پاچگی و اضطراب پیدا می کنم .			
۷	موقعی که کسی با من شوخی کند ، سرخ می شوم.			
۸	وقتی وارد کلاس جدید می شوم ، احساس ناراحتی ، دست پاچگی و اضطراب می کنم.			
۹	موقعی که فردی را برای اولین بار ملاقات می کنم ، خیلی کم صحبت می کنم.			
۱۰	از سرود خواندن در مقابل دیگران لذت می برم.			
۱۱	معمولاً در میان جمعی از افراد شرمگین و خجالت زده می شوم.			
۱۲	موقعی که مرکز توجه دیگران قرار می گیرم ، احساس شرم و خجالت می کنم.			
۱۳	خیلی زیاد خجالت زده و شرمگین نمی شوم.			
۱۴	موقعی که مدیر با من صحبت می کند ، در مقابل او احساس شرم و خجالت می کنم.			
۱۵	اگر معلم از کسی بخواهد در بازی کاری را انجام دهد ، من دستم را بالا خواهم برد.			
۱۶	دوست شدن با دیگران برای من خیلی راحت است.			

ردیف	سوالات	معمولاً	بیشتر اوقات	هرگز
۱۷	اگر معلم من را در ردیف جلو بنشاند ، دچار دست پاچگی و آشفتگی می شوم.			
۱۸	موقعی که یک آدم بزرگ از من درباره خودم می پرسد ، اغلب اوقات نمی دانم چه بگویم.			
۱۹	موقعی که معلم کار من را تحسین و تشویق می کند ، سرخ می شوم.			
۲۰	وقتی که به یک اتاق پر ازدحام (پراز افراد) می روم ، احساس کمرویی می کنم.			
۲۱	موقعی که دوستم به عکسهای دوران کودکیم نگاه می کند ، دست پاچه شده و احساس نگرانی و اضطراب می کنم.			
۲۲	موقعی که کسی با انگیزه مثبت مسئولیتی را بر عهده من واگذار می کند ، دچار کمرویی و خجالت زدگی می شوم.			
۲۳	از این که کسی عکسم را بگیرد ، لذت می برم.			
۲۴	معمولاً فقط با یک یا دو نفر از دوستان خیلی نزدیکم صحبت می کنم.			
۲۵	موقعی که دختر یا پسری را ملاقات می کنم ، معمولاً دچار کمرویی می شوم.			

## پرسشنامه شیوه های فرزند پروری ادراک شده

پاسخگوی گرامی: پرسشهایی که در پیش رو دارید، وضعیت ارتباطی خانواده را بررسی می نماید.

خواهشمندیم صادقانه به سئوالات پاسخ دهید. پیشاپیش از همکاری صمیمانه شما سپاسگزاریم.

۱- خرید وسایل شخصی فرزندان چگونه انجام می شود؟

الف) بزرگترها بدون نظرخواهی از فرزندان وسایل را می خرند

ب) وسایل با نظرخواهی و مشورت با فرزندان خریداری می شود.

ج) فقط با سلیقه و انتخاب فرزندان وسایل را می خرند.

۲- درباره زمان و مکان رفتن به مهمانی چگونه عمل می شود؟

الف) اغلب با همه اعضای خانواده مشورت می شود.

ب) فقط بزرگترها تصمیم می گیرند.

ج) هرکس مطابق میل خودش رفتار می کند.

۳- کارهای داخل و خارج خانه چگونه انجام می شود؟

الف) نوع و نحوه انجام کار توسط بزرگترها مشخص می شود.

ب) تقسیم کار و همکاری وجود ندارد یا بسیار اندک است.

ج) کارها متناسب با تواناییهای افراد تقسیم می شود و همکاری وجود دارد.

۴- تقسیم درآمد خانواده چگونه انجام می شود؟

الف) با برنامه ریزی و نظرسنجی از اکثر افراد خانواده انجام می شود.

ب) برنامه خاصی وجود ندارد و باید دید که چه خرجی پیش می آید.

ج) فقط بزرگترها صاحب نظرند و تصمیم می گیرند.

۵- در خانواده چه کسی درباره امور دیگران حق اظهار نظر دارد؟

الف) همه اعضای خانواده

ب) تقریباً هیچ کس

ج) بزرگترها

۶- نحوه رفتار و واکنش اعضای خانواده در قبال امور محوله چگونه است؟

الف) همه اعضا با احساس مسئولیت و وظایف خود را انجام می دهند.

ب) انجام کارها عمدتاً به دلیل پیروی از بزرگترها است.

ج) انجام وظایف تقریباً دلبخواهی است.

۷- نحوه تصمیم گیری در مورد مسائل مهم و عمده خانواده چگونه است؟

الف) بطور منطقی و عاقلانه با نظر خواهی از اکثر اعضای خانواده.

ب) از روی احساس و عواطف با توجه به تمایلات شخصی اعضا.

ج) اغلب با نظر و تمایل بزرگترها.

۸- روابط عاطفی اعضای خانواده با یکدیگر چگونه است؟

الف) همه اعضا مورد احترام همدیگر هستند.

ب) شخصیت و تمایلات فرزندان مورد توجه نیست.

ج) معمولاً فرزندان از توجه و احترام بیشتری برخوردارند.

۹- برخورد والدین با فرزندان چگونه است؟

الف) اکثراً درخواست انجام کار از فرزندان بدون بیان دلیل آن است.

ب) عمدتاً درخواست انجام کار از فرزندان با بیان دلیل آن است.



ج) معمولا درخواست انجام کارها توجه به تمایلات فرزندان و حداقل محدودیت برایشان انجام می شود.

۱۰- توجه و محبت به فرزندان در خانواده چگونه است؟

الف) آنها همواره و بدون هیچ محدودیتی مورد توجه هستند.

ب) فرزندان اغلب مورد طرد و خصومت قرار می گیرند.

ج) آنها به موقع و در جای مناسب خود از محبت والدین بهره مند می شوند.

۱۱- اولویتهای توجه به نیازهای اعضای خانواده چگونه است؟

الف) عمدتاً نیازهای فرزندان اهمیت بیشتری دارد.

ب) بیشتر به نیازهای همه اعضا توجه می شود.

ج) غالباً نیازهای بزرگترها اهمیت دارد.

۱۲- نحوه ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر چگونه است؟

الف) معمولا هیچ کس از اعضای خانواده حق دخالت در کارهای دیگری را ندارد.

ب) فقط بزرگترها حق دخالت در کارهای کوچکترها را دارند.

ج) تقریباً همه اعضا حق دخالت در کارهای همدیگر را دارند.

۱۳- اگر فرزند خانواده عمل نادرستی انجام دهد، با او چگونه برخورد می شود؟

الف) معمولا برای بقیه چندان مهم نیست و با او کاری ندارند.

ب) بزرگترها او را مواخذه یا تنبیه می کنند.

ج) همه اعضای خانواده می توانند از او توضیح بخواهند.

۱۴- هماهنگی و همخوانی خواسته های اعضای خانواده چگونه است؟

الف) تقریباً خواسته‌های اعضای خانواده با هم هماهنگ است.

ب) معمولاً توافقی بین تمایلات اعضا دیده نمی‌شود و هرکس مطابق میل خودش عمل می‌کند.

ج) اغلب خواست بزرگترها بر فرزندان تحمیل می‌شود.

۱۵- جایگاه قوانین و مقررات در خانواده چگونه است؟

الف) تقریباً قوانین و مقررات خاصی وجود ندارد.

ب) گویا فقط فرزندان بایستی مطابق قوانین و مقررات رفتار کنند.

ج) قوانین و مقررات منظمی بر همه اعضا حاکم است.

۱۶- اهداف و برنامه‌های زندگی در خانواده چه وضعی دارند؟

الف) اعضای خانواده اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده و مشخص دارند.

ب) بزرگترها اهداف و برنامه مشخصی دارند و آن را به سایر اعضا تعمیم می‌دهند.

ج) اعضای خانواده اهداف و برنامه مشخصی ندارند.

۱۷- توقعات و انتظارات والدین از فرزندان چگونه است؟

الف) انتظارات از روال منطقی مناسب برخوردارند.

ب) توقع انجام رفتارهای مناسب از فرزندان کم است.

ج) والدین بدون در نظر گرفتن تواناییهای فرزندان توقعات بسیاری دارند.

۱۸- وضعیت تشویق و تنبیه کارهای فرزندان چگونه است؟

الف) فرزندان در جهت رشد و استقلال فردی تشویق می‌شوند و تنبیه شدن بسیار کم است.

ب) به ندرت پیش می‌آید که فرزندان تشویق شوند و تنبیه بسیار زیاد است.

ج) رفتارهای مسئولانه فرزندان تشویق نمی‌شود و رفتارهای ناپخته نیز منع نمی‌شوند.

۱۹- وضعیت تشخیص بد و خوب در فرزندان چگونه است؟

- الف) فرزندان در تشخیص کارهای خوب و بد ضعیف هستند.
- ب) عمدتاً بد و خوب بودن اعمال توسط بزرگترها مشخص می‌شود.
- ج) فرزندان تقریباً درستی می‌توانند بین خوب و بد فرق بگذارند.

۲۰- وضعیت عقاید و نظرات فرزندان در خانواده چگونه است؟

- الف) به نظرات فرزندان بیش از حد بها داده می‌شود.
- ب) به عقاید و نظرات فرزندان بها داده نمی‌شود.
- ج) عقاید فرزندان در حد اعتدال دارای ارزش است.

۲۱- حدود آزادی و محدودیت فرزندان در خانواده چگونه است؟

- الف) محدودیت یا کنترل چندانی برای آنان وجود ندارد.
- ب) آزادی و کنترل فرزندان تابع نظم و منطق است.
- ج) فرزندان قوانین محدود کننده ای دارند.

۲۲- فرزندان ناراحتی خود را چگونه ابراز می‌کنند؟

- الف) آنها مشکل و ناراحتی شان را با والدین در میان می‌گذارند.
- ب) فرزندان ناراحتی خود را پنهان کرده و از بیان آن اجتناب می‌کنند.
- ج) فرزندان ناراحتی خود را به صورت تند و ایجاد قشقرق بروز می‌دهند.

۲۳- نظرات چه کسی در خانواده اهمیت بیشتری دارد؟

- الف) بزرگترها
- ب) معمولاً همه اعضای خانواده



ج) تقریبا هیچ کس

۲۴- فرزندان از دیدگاه افراد بیرون خانواده چگونه توصیف می شوند؟

الف) معمولا آنها را افرادی خودخواه، بی هدف و بی بند و بار می دانند.

ب) آنها را منزوی، ناشکیبا و عبوس می شناسند.

ج) تقریبا به فرزندان علاقه مندند و از آنها به عنوان افرادی اجتماعی یاد می کنند.

۲۵- تصمیم گیری فرزندان خانواده در مسائل مربوط به خودشان چگونه است؟

الف) فرزندان اغلب خودشان و بر اساس احساسات و تمایلات تصمیم می گیرند.

ب) معمولا در تصمیم گیری سعی می کنند با دیگران مشورت کنند.

ج) غالبا بزرگترها برای آنها تصمیم می گیرند.

۲۶- فرزندان تا چه میزان حق تماشای تلویزیون را دارند؟

الف) معمولا محدودیتی برای تماشای برنامه ها وجود ندارد.

ب) تماشای برنامه ها با برنامه ریزی و نظم صورت می گیرد.

ج) تماشای برنامه ها فقط تا زمانی است که بزرگترها دوست داشته باشند.

۲۷- فعالیتهای شخصی فرزندان چگونه مشخص می شود؟

الف) با توجه به تمایلات و احساسات فرزندان مشخص می شود.

ب) با توجه به تواناییها، امکانات و دلایل منطقی مشخص می شود.

ج) نظرات و تمایلات بزرگترها نوع فعالیت آنها را مشخص می کند.

۲۸- معیار ارزش گذاری فعالیتهای چگونه تعیین می شود؟

الف) تقریبا توسط همه اعضای خانواده مشخص می شود.

ب) معمولاً بزرگترها معیارها را تعیین می‌کنند.

ج) معیارها با توجه به تمایلات و نیازهای فردی معین می‌شوند.

۲۹- قوانین و نظم در خانواده چگونه تعیین می‌شود؟

الف) همه اعضای خانواده در تعیین آن نقش دارند.

ب) فقط بزرگترها وضعیت قوانین را مشخص می‌کنند.

ج) تقریباً هر شخصی برای خودش نظم و انضباط خاصی دارد.

۳۰- واکنش اعضای خانواده نسبت به عدم هماهنگی در خواسته‌هایشان را چگونه است؟

الف) معمولاً بزرگترها عدم هماهنگی را حل می‌کنند.

ب) اعضای خانواده با مشورت و گفتگو به هماهنگی می‌رسند.

ج) نیازی به ایجاد هماهنگی نمی‌بینند.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**  
**مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

کلید شیوه فرزندپروری دموکراسی:

ردیف	الف	ب	ج
۱	*		
۲	*		
۳		*	
۴	*		
۵	*		
۶	*		
۷	*		
۸	*		
۹	*		
۱۰		*	
۱۱	*		
۱۲	*		
۱۳	*		
۱۴	*		
۱۵	*		
۱۶	*		
۱۷	*		
۱۸	*		
۱۹	*		
۲۰	*		
۲۱	*		
۲۲	*		
۲۳	*		
۲۴	*		
۲۵	*		
۲۶	*		
۲۷	*		
۲۸	*		
۲۹	*		
۳۰	*		

کلید شیوه فرزندپروری سهل گیرانه:

ردیف	الف	ب	ج
۱			*
۲			*
۳		*	
۴		*	
۵		*	
۶			*
۷		*	
۸			*
۹			*
۱۰	*		
۱۱	*		
۱۲	*		
۱۳	*		
۱۴		*	
۱۵	*		
۱۶			*
۱۷		*	
۱۸			*
۱۹	*		
۲۰	*		
۲۱	*		
۲۲			*
۲۳			*
۲۴	*		
۲۵	*		
۲۶	*		
۲۷	*		
۲۸			*
۲۹			*
۳۰			*

کلید شیوه فرزندپروری دیکتاتوری:

ردیف	الف	ب	ج
۱	*		
۲		*	
۳	*		
۴			*
۵			*
۶		*	
۷			*
۸		*	
۹	*		
۱۰		*	
۱۱			*
۱۲		*	
۱۳		*	
۱۴			*
۱۵		*	
۱۶		*	
۱۷			*
۱۸		*	
۱۹		*	
۲۰		*	
۲۱			*
۲۲		*	
۲۳	*		
۲۴		*	
۲۵			*
۲۶			*
۲۷			*
۲۸		*	
۲۹		*	
۳۰	*		