



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

- ۹- شبها وسط خواب بیدار می شوید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۰- این احساس در شما وجود داشته که دائماً تحت فشار هستید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۱- همپانی و بدخلق شده اید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۲- بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۳- متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۴- این احساس در شما وجود داشته که در تمامی مدت عصی هستید و دلشوره دارید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۵- توانسته اید نزدیکان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟  
الف - بیشتر از همیشه      ب - مثل همیشه      ج - کمتر از همیشه      د - خیلی کمتر از همیشه
- ۱۶- انفاق افزاده که برای انجام کارهایتان بیشتر از حد معمول وقت صرف نمایید؟  
الف - خیر      ب - کمی      ج - زیاد      د - خیلی زیاد
- ۱۷- به طور کلی این احساس در شما وجود داشته که کارها را به خوبی انجام می دهید؟  
الف - بیشتر از همیشه      ب - مثل همیشه      ج - کمتر از همیشه      د - خیلی کمتر از همیشه
- ۱۸- از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟  
الف - بیشتر از همیشه      ب - مثل همیشه      ج - کمتر از همیشه      د - خیلی کمتر از همیشه
- ۱۹- این احساس در شما وجود داشته که نقش مفیدی در انجام کارها به عینده دارید؟  
الف - بیشتر از همیشه      ب - مثل همیشه      ج - کمتر از همیشه      د - خیلی کمتر از همیشه
- ۲۰- توانایی تصمیم گیری درباره مسایل را داشته اید؟  
الف - بیشتر از همیشه      ب - مثل همیشه      ج - کمتر از همیشه      د - خیلی کمتر از همیشه

می‌خواهیم درباره کسالت و ناراحتی‌های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طول یک ماه گذشته چگونه بوده اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی مشاالات زیر پاسخی را که فکر می‌کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که می‌خواهیم درباره ناراحتی‌های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم نه مشکلات و ناراحتی‌هایی که در گذشته داشته‌اید.

### آیا از یک ماه گذشته تا به امروز:

- ۱- این احساس در شما وجود داشته که از نظر جسمانی سالم و وضع خوبی دارید؟  
الف - بیشتر از همیشه    ب - مثل همیشه    ج - کمتر از همیشه    د - خیلی کمتر از همیشه
- ۲- این احساس در شما وجود داشته که نیاز به داروهای تقویتی دارید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۳- این احساس در شما وجود داشته که دچار ضعف و سستی هستید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۴- این احساس در شما وجود داشته که بیمار هستید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۵- این احساس در شما وجود داشته که سردرد دارید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۶- این احساس در شما وجود داشته که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته‌اند یا اینکه فشار به سرتان وارد می‌شود؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۷- این احساس در شما وجود داشته که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می‌شود؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۸- اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی‌خوابی شده باشید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد

- ۲۱- قادر بوده‌اید از فعالیت‌های روزمره زندگی لذت ببرید؟  
الف - بیشتر از همیشه    ب - مثل همیشه    ج - کمتر از همیشه    د - خیلی کمتر از همیشه
- ۲۲- فکر کرده‌اید که شخص بی‌ارزشی هستید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۲۳- این احساس در شما وجود داشته که زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۲۴- این احساس در شما وجود داشته که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۲۵- به این مسأله فکر کرده‌اید که ممکن است زندگی خود را نابود کنید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۲۶- این احساس در شما وجود داشته که گاهی چون احساساتان بیش از حد خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد

- ۲۷- به این نتیجه رسیده‌اید که ای کاش مرده بودید و اصولاً از شر زندگی خلاص می‌شدید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد
- ۲۸- این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟  
الف - خیر    ب - کمی    ج - زیاد    د - خیلی زیاد

•••••

مدت زمان سال گذشته

توجه: سیلات پدر:

شغل پدر و میزان درآمد ماهانه:

توجه: سیلات مادر:

شغل مادر و میزان درآمد ماهانه:

باتشکر از همکاری شما

## پاسخنامه طرح سلامت عمومی

اجرا بر روی فرزندان و همسران شاهد شهرستان مشهد

مشخصات فردی : سن : میزان تحصیلات :  
معدل سال گذشته : جنس : نام و نام خانوادگی :

لطفاً در پاسخگویی به سوالات نهایت دقت را مبذول فرمایید. متشکرم

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱					۱۵				
۲					۱۶				
۳					۱۷				
۴					۱۸				
۵					۱۹				
۶					۲۰				
۷					۲۱				
۸					۲۲				
۹					۲۳				
۱۰					۲۴				
۱۱					۲۵				
۱۲					۲۶				
۱۳					۲۷				
۱۴					۲۸				

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.