



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

دانشجوی عزیز، سلام؛

از اینکه حاضر به همکاری با ما در این طرح پژوهشی شده‌اید، بسیار سپاسگزاریم.

لازم است در آغاز چند نکته را خاطر نشان سازیم:

۱. ابتدا فرم اطلاعات کلی را پر نمایید.
 ۲. سپس پرسشنامه‌ای را که در اختیار دارید، با توجه به محتوای جمله‌ها، پاسخ خود را در پاسخنامه وارد سازید.
- الف) اگر جمله‌ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست است در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط به آن جمله مربع «بله» را علامت بزنید (مانند الف در شکل زیر)
- ب) اگر جمله‌ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست نیست در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط به آن جمله مربع «خیر» را علامت بزنید (مانند ب در شکل زیر)

مثال:

خیر	بله	
	√	الف
√		ب

۳. در این پرسشنامه جواب صحیح یا غلط وجود ندارد، بنابراین طبق نظر و احساس خود پاسخ دهید.
۴. اگر به جمله‌هایی برخوردید که به نظرتان عجیب می‌آید، اصلاً نگران نشوید؛ و مطمئن باشید که پاسخها کاملاً محرمانه تلقی و چون فاقد اسم و مشخصات است، قابل شناسایی نمی‌باشد.
۵. هنگام علامت‌گذاری دقت کنید که شماره جمله در پرسشنامه و پاسخنامه یکسان باشد.
۶. سعی کنید در پاسخنامه در برابر همه جمله‌ها علامت بگذارید.
۷. از گذاشتن هر گونه علامتی روی پرسشنامه خودداری کنید.

با تشکر

۱. فکر می‌کنم از شنل کتابداری خوشم بیاید.
۲. خواندن بخش حوادث روزنامه‌ها را دوست دارم.
۳. گاهی اوقات ارواح شیطانی مرا تسخیر می‌کنند.
۴. گاهی دلم می‌خواهد ناسزا بگویم.
۵. اغلب اوقات سر نه می‌کنم.
۶. همیشه حقیقت را نمی‌گویم.
۷. قضاوت من بهتر از همیشه است.
۸. من خیلی آدم معاشرتی هستم.
۹. تا به امروز زندگی درستی نداشته‌ام.
۱۰. فکر می‌کنم مشاغلی مثل جنگلبانی می‌تواند جالب باشد.
۱۱. گاهی اوقات روحم از بدنم خارج می‌شود.
۱۲. قطعاً کمبود اعتماد به نفس دارم.
۱۳. بیشتر مردم فقط با بحث زیاد حقیقت را می‌پذیرند.
۱۴. کارهای زیادی انجام می‌دهم که بعداً از آنها پشیمان می‌شود (به نظر می‌رسد بیش از دیگران دچار پشیمانی می‌شوم).
۱۵. به خاطر بی‌انظباطی یک یا چند بار موقتاً از مدرسه خارج شده‌ام.
۱۶. سخت‌ترین جنگهایم با خودم است.
۱۷. از یک بازی و یا مسابقه زمانی بیشتر لذت می‌برم که روی آن شرط‌بندی کنم.
۱۸. بیشتر مردم به این دلیل صداقت و درستی نشان می‌دهند که می‌ترسند گرفتار شوند.
۱۹. در مدرسه به خاطر بی‌انظباطی بعضی اوقات به دفتر مدیر فرستاده می‌شدم.
۲۰. در خانه آداب غذاخوردن را بهتر رعایت می‌کنم تا در بیرون از خانه.
۲۱. می‌دانم چه کسی مسئول گرفتاریهای من است.
۲۲. دیدن خون باعث وحشت یا دل‌بههم‌خوردگی من نمی‌شود.
۲۳. هرگز خون با سرفه یا استراخ بالا نیاورده‌ام.
۲۴. مکرراً لازم می‌بینم برای آنچه فکر می‌کنم حق است، بایستم.
۲۵. آشپزی را دوست دارم.
۲۶. زمانی خاطرات روزانه‌ام را می‌نویشم.
۲۷. اینکه دیگران درباره‌ام چه فکر می‌کنند، اذیتم نمی‌کند.
۲۸. مدرسه را دوست داشتم.
۲۹. نگران مسائل جنسی هستم.
۳۰. دوره‌هایی داشتم که در آن دست به کارهایی زده‌ام بدون اینکه بعداً بدانم چه کرده‌ام.

۳۱. مکرراً متوجه شده‌ام که موقع انجام کاری دستم می‌لرزد.
۳۲. بین کسانی که می‌شناسم بعضی‌ها را درست ندارم.
۳۳. از صحبت خودمانی با جنس مخالف خوشم می‌آید.
۳۴. غالباً متوجه می‌شوم که نگران چیزی هستم.
۳۵. والدینم اغلب به نوع اشخاصی که با آنها معاشرت می‌کردم، اعتراض داشتند.
۳۶. من در کارهایم استقلال عمل داشتم و خانواده‌ام کنترل زیادی روی من نداشتند.
۳۷. تقریباً همه اقوام با من احساس همدردی و دلسوزی می‌کنند.
۳۸. هرگز نگران نیافه و سر و وضعم نیستم.
۳۹. دردی ندارم یا خیلی کم درد دارم.
۴۰. من حملاتی داشته‌ام که طی آنها فعالیتیم متوقف شده است و نمی‌دانستم دور و برم چه می‌گذرد.
۴۱. حتی در روزهای خنک خیلی به آسانی عرق می‌کنم.
۴۲. تا حد زیادی اعتماد به نفس دارم.
۴۳. هفته‌ای یک مرتبه یا بیشتر خیلی هیجان‌زده می‌شوم.
۴۴. اغلب احساس کرده‌ام که غریبه‌ها با دیده انتقاد به من نگاه می‌کرده‌اند.
۴۵. اگر یک خبرنگار بودم خیلی دلم می‌خواست اخبار ورزشی را گزارش کنم.
۴۶. هر از چندی به یک شوخی خارج از نزاکت می‌خندم.
۴۷. مواقعی پیش آمده است که در استفاده از مشروبات الکلی افراط کرده‌ام.
۴۸. هرگز گرفتاری قانونی نداشته‌ام.
۴۹. مواقعی بوده است که بدون علت خاص فوق‌العاده خوشحال و خنده‌رو بوده‌ام.
۵۰. فکر می‌کنم می‌توانم مثل دیگران به آسانی دوست پیدا کنم.
۵۱. بیشتر رؤیاهایم درباره مسائل جنسی است.
۵۲. والدین و اعضاء خانواده‌ام بیش از حد به من ایراد می‌گیرند.
۵۳. نمی‌توانم فکرم را روی یک چیز متمرکز کنم.
۵۴. هیچ‌کس چندان اهمیت نمی‌دهد که چه اتفاقی برای آدم بیفتد.
۵۵. تنها بخش جالب مجلات بخش فکاهی آن است.
۵۶. برایم مشکل است که مثل دیگران حواسم را روی کاری متمرکز کنم.
۵۷. بعضی اوقات به نظر می‌رسد مغزم کندتر از معمول کار می‌کند.
۵۸. صحبت با غریبه‌ها در محیط‌هایی مثل قطار، اتوبوس و غیره برایم آسان است.
۵۹. شرط‌بندی سر چیزهایی کوچک را دوست دارم.
۶۰. خوش‌ترین ساعات زندگی‌م وقتی است که تنها باشم.

۶۱. بخاطر می‌آوردم که برای در رفتن از کاری خودم را به مریضی زده‌ام.
۶۲. از ووبرو شدن با یک مشکل یا بحران خود را پس می‌کنم.
۶۳. من از خودم به صورتی که هستم راضی نیستم.
۶۴. من گاهی مشروب می‌خورم و فقط در این مواقع است که می‌توانم احساس واقعی‌ام را بیان کنم.
۶۵. مستحق مجازات شدید برای گناهانم هستم.
۶۶. در دوران مدرسه اغلب شیت می‌کردم.
۶۷. بعضی اوقات مجبور بودم با آدمهای پررو و مزاحم، خشن باشم.
۶۸. وقتی جوان بودم عاشق هیجان بودم.
۶۹. هرگز از دارو یا قرص خواب‌آور مگر با تجویز دکتر استفاده نمی‌کنم.
۷۰. اگر با چندین دوست که به اندازه من متضرر هستند در مخمسه باشم ترجیح می‌دهم همه نقصیر را بر عهده بگیرم تا اینکه دوستانم را لو بدهم.
۷۱. من فوراً یک عقیده خوب را صد در صد می‌پذیرم.
۷۲. معمولاً به جای راهنمایی خواستن از دیگران ترجیح می‌دهم خودم کارها را حل و فصل کنم.
۷۳. مکرراً زیر دست کسانی کار کرده‌ام که کارها را طوری تنظیم کرده‌اند که برای کار خوب امتیاز بدست بیاورند ولی اشتباهات را به کسانی که زیر دستشان کار می‌کنند نسبت دهند.
۷۴. دوست دارم لباسهای گران قیمت بپوشم.
۷۵. کسی را که در کودکی از همه به او بیشتر وابسته بودم و پیشتر از همه تحسین می‌کردم یک زن بود. (مادر، خواهر، همه، خاله یا زن دیگری)
۷۶. از مصرف ماری‌جوآنا لذت برده‌ام.
۷۷. من گرفتار مواد مخدر و الکل هستم.
۷۸. معتقدم که افراد باید مشکلات شخصیشان را پیش خودشان نگاه دارند.
۷۹. این روزها احساس فشار یا استرس زیادی نمی‌کنم.
۸۰. با اینکه از زندگیم خوشحال و راضی نیستم، فعلاً هیچ کاری از دستم ساخته نیست.
۸۱. برای کاهش مشکلات و نگرانیها، صحبت کردن با دیگران مفیدتر از مصرف دارو است.
۸۲. من عاداتهای وانعماً مضری دارم.
۸۳. معایبی دارم که نمی‌توانم آنها را از بین ببرم.
۸۴. اخیراً راجع به کشتن خود فکر کرده‌ام.
۸۵. مفتنای یک مرتبه یا بیشتر مست و نشته هستم.
۸۶. از اینکه مجبور شوم در صف برای رستوران، سینما و مسابقات ورزشی بایستم، متنفرم.
۸۷. بعد از یک روز بد معمولاً به مشروب (یا مصرف مواد) نیاز دارم.
۸۸. وقتی مست بودم عصبانی شده‌ام و اسباب و اثاثیه و ظروف را شکسته‌ام.
۸۹. دیگران به من می‌گویند که به مشروب معتاد هستم، اما خودم موافق نیستم.
۹۰. در هر کاری که اخیراً انجام می‌دهم احساس می‌کنم مورد آزمایش هستم.

«پاسخنامه»

شوال	بله	خیر	شوال	بله	خیر	شوال	بله	خیر
۱			۶۱			۳۱		
۲			۶۲			۳۲		
۳			۶۳			۳۳		
۴			۶۴			۳۴		
۵			۶۵			۳۵		
۶			۶۶			۳۶		
۷			۶۷			۳۷		
۸			۶۸			۳۸		
۹			۶۹			۳۹		
۱۰			۷۰			۴۰		
۱۱			۷۱			۴۱		
۱۲			۷۲			۴۲		
۱۳			۷۳			۴۳		
۱۴			۷۴			۴۴		
۱۵			۷۵			۴۵		
۱۶			۷۶			۴۶		
۱۷			۷۷			۴۷		
۱۸			۷۸			۴۸		
۱۹			۷۹			۴۹		
۲۰			۸۰			۵۰		
۲۱			۸۱			۵۱		
۲۲			۸۲			۵۲		
۲۳			۸۳			۵۳		
۲۴			۸۴			۵۴		
۲۵			۸۵			۵۵		
۲۶			۸۶			۵۶		
۲۷			۸۷			۵۷		
۲۸			۸۸			۵۸		
۲۹			۸۹			۵۹		
۳۰			۹۰			۶۰		

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت](#) [مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.