



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

نام و نام خانوادگی: سن: میزان تحصیلات: (رشته)

مجرد / متأهل:

دستور العمل:

پاسخ دهنده عزیز:

پرسشنامه زیر شامل ۳۰ سؤال است، به طور کلی سعی کنید با اولین برداشتان از پرسشها بدانها

پاسخ دهید. کوشش نمایید پاسخهایتان به صورت «آری» یا «خیر» باشد. تنها در مواردی که امکان

تصمیم گیری برایتان دشوار است پاسخ «؟» را علامت بزنید.

بلی ؟ خیر

			۱. آیا به اندازه دیگران در کارهای خود موفقیت دارید؟
			۲. آیا در زندگی‌تان چیزهایی وجود دارد که به آنها افتخار کنید؟
			۳. آیا اغلب اوقات احساس می‌کنید در زندگی ناموفق بوده‌اید؟
			۴. آیا دچار احساس خود کم‌بینی هستید؟
			۵. به طور کلی آیا به خود اطمینان کافی دارید؟
			۶. آیا اغلب آرزو می‌کنید ای کاش شخص دیگری می‌بودید؟
			۷. وقتی قرار باشد در برابر عده‌ای صحبت کنید آیا احساس نگرانی می‌کنید که ممکن است بخوبی از عهده این کار بر نیایید؟
			۸. آیا احساس می‌کنید که مایلید خیلی چیزهای زندگی‌تان تغییر کند؟
			۹. آیا فکر می‌کنید که روی هم رفته مردم شما را دوست دارند؟
			۱۰. آیا به تصمیمهای خود بسیار اطمینان دارید؟
			۱۱. آیا در نظر خودتان آدم با ارزشی هستید؟
			۱۲. آیا اغلب اوقات نسبت به کارهایی که کرده‌اید احساس شرمساری می‌کنید؟
			۱۳. آیا وقتی به عکسهایتان نگاه می‌کنید، اغلب ناراحت می‌شوید و فکر می‌کنید که هیچ وقت قیافه شما را خوب نشان نمی‌دهد؟
			۱۴. آیا در میان خانواده‌تان کسی هست که در شما این احساس را ایجاد کند که آدم چندان خوبی نیستید؟
			۱۵. اگر کسی از کارهای شما انتقاد کند خیلی ناراحت می‌شوید؟
			۱۶. آیا فکر می‌کنید که مردم دوست دارند شما دوروبرشان باشید، چون شما را آدم مفیدی می‌دانند؟
			۱۷. آیا اغلب اوقات درباره ارزش و شایستگی خود تردید می‌کنید؟
			۱۸. وقتی که دیگران از شما تعریف می‌کنند آیا در صداقت آنها شک می‌کنید؟

		۱۹. گاهی وقتها پیش آمده است که از ترس تمسخر و انتقاد دیگران، نظریات خود را بیان نکرده‌اید؟
		۲۰. آیا به طور کلی در موقعیتهای اجتماعی خود را فردی خجالتی می‌دانید و از این مسأله نگرانید؟
		۲۱. آیا حتی در برابر افرادی که مقام اجتماعی پایین‌تری از شما دارند احساس حقارت می‌کنید؟
		۲۲. آیا معمولاً احساس می‌کنید می‌توانید کارهایی را که دوست دارید با موفقیت انجام دهید؟
		۲۳. آیا از شکل و لیافه خود راضی هستید؟
		۲۴. آیا در برخورد با دیگران معمولاً خاموش می‌مانید، چون می‌ترسید حرفهای شما سبب شود که مردم شما را دوست نداشته باشند؟
		۲۵. آیا معمولاً برایتان مشکل است کارهایتان را طوری انجام دهید که مورد تأیید و تحسین دیگران قرار گیرد؟
		۲۶. آیا زیاد پیش می‌آید که احساس کنید سعی دارید خودتان را بهتر از آنچه هستید نشان دهید؟
		۲۷. آیا گاهی احساس می‌کنید که هرگز نخواهید توانست کاری را درست انجام دهید؟
		۲۸. آیا گاهی اوقات احساس می‌کنید که مردم از شما سوء استفاده می‌کنند؟
		۲۹. آیا شما دست کم در حد عادی برای خود ارزش و احترام قائل هستید؟
		۳۰. آیا فکر می‌کنید شخصیت شما برای جنس مخالف جذاب باشد؟

NEO - FC

این پرسشنامه شامل ۶۰ سؤال است. هر یک از جملات را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین

تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد، علامت بزنید.

- اگر شما با جمله‌ای کاملاً مخالف هستید یا آن را کاملاً اشتباه می‌دانید، گزینه کاملاً مخالف را علامت بزنید.
- اگر شما با جمله‌ای مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می‌دانید، گزینه مخالف را علامت بزنید.
- اگر شما در مورد جمله‌ای نمی‌توانید تصمیم بگیرید و یا در مورد درست یا اشتباه بودن آن نظر یکسانی دارید، گزینه خنثی را علامت بزنید.
- اگر شما با جمله‌ای موافق هستید یا آن را تا حد زیادی درست می‌دانید، گزینه موافق را علامت بزنید.
- اگر شما با جمله‌ای کاملاً موافق هستید یا آن را کاملاً درست می‌دانید، گزینه کاملاً موافق را علامت بزنید.

توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط وجود ندارد، بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب

کنید که نشان‌دهنده احساس واقعی شما باشد. لطفاً به تمام سؤالات پاسخ دهید.

کاملاً موافقم	موافقم	خنثی	مخالفم	کاملاً مخالفم	
					۱. من اصولاً شخص نگرانی نیستم.
					۲. دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.
					۳. دوست ندارم وقتم را با خیالپردازی تلف کنم.
					۴. سعی می‌کنم در مقابل همه مؤدب باشم.
					۵. وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگه می‌دارم.
					۶. اغلب خود را کمتر از دیگران حس می‌کنم.
					۷. زود به خنده می‌افتم.
					۸. هنگامی که راه درست کاری را پیدا کنم، آن روش را همیشه در آن مورد ادامه می‌دهم.
					۹. اغلب با فاسیل و همکارانم بگو و مگو دارم.
					۱۰. به خوبی می‌توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.
					۱۱. هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می‌کنم دارم خرد می‌شوم.
					۱۲. خودم را فرد خیلی سرحال و سرزنده‌ای نمی‌دانم.
					۱۳. نقشهای موجود در پدیده‌های هنری و طبیعت مرا مبهور می‌کنند.
					۱۴. بعضی مردم فکر می‌کنند که من شخصی خودخواه و خودمحورم.
					۱۵. فرد خیلی منظم و مرتبی نیستم.
					۱۶. به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
					۱۷. واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
					۱۸. فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سردرگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
					۱۹. همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
					۲۰. سعی می‌کنم که همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
					۲۱. اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
					۲۲. همیشه برای کار آماده‌ام.
					۲۳. شعر تقریباً اقری در من ندارد.
					۲۴. نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.

				۲۵. دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آنها طبق برنامه کار می‌کنم.
				۲۶. گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
				۲۷. غالباً ترجیح می‌دهم که کارها را به تنهایی انجام دهم.
				۲۸. اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
				۲۹. معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آنها از شما سوء استفاده می‌کنند.
				۳۰. قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می‌کنم.
				۳۱. به ندرت احساس اضطراب یا ترس می‌کنم.
				۳۲. اغلب احساس می‌کنم که سرشار از انرژی هستم.
				۳۳. به ندرت به احساسات و عواطفی که محیطهای متفاوت بوجود می‌آورند توجه می‌کنم.
				۳۴. اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
				۳۵. برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می‌کنم.
				۳۶. اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
				۳۷. فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم.
				۳۸. معتقدم که هنگام تصمیم‌گیری در مسائل اخلاقی باید بیرو مراجع مذهبی‌مان باشیم.
				۳۹. برخی فکر می‌کنند من فردی سرد و حسابگر هستم.
				۴۰. وقتی قول یا تعهدی می‌دهم، همواره می‌توانم برای عمل به آن روی من حساب کرد.
				۴۱. غالباً وقتی کارها درست پیش نمی‌روند، دلسرد شده از کار صرف نظر می‌کنم.
				۴۲. شخص یا نشاط و خوش‌بینی نیستم.
				۴۳. بعضی اوقات وقتی شعری می‌خوانم یا یک کار هنری را تماشا می‌کنم، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می‌کنم.
				۴۴. در روشهایم سرسخت و بی‌انعطاف هستم.
				۴۵. گاهی آنطور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکاء نیستم.
				۴۶. به ندرت غمگین و افسرده هستم.
				۴۷. زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می‌گذرد.
				۴۸. علاقه‌ای به تأمل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
				۴۹. عموماً سعی می‌کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.

				۵۰. فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می‌رسانم.
				۵۱. اغلب احساس درماندگی می‌کنم و دنبال کسی می‌گردم که مشکلاتم را برطرف کند.
				۵۲. شخص بسیار فعالی هستم.
				۵۳. من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.
				۵۴. اگر کسی را دوست نداشته باشم، می‌گذارم متوجه احساسم بشود.
				۵۵. فکر نمی‌کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.
				۵۶. گاهی آنچنان خجالت زده شده‌ام که فقط می‌خواستم خودم را پنهان کنم.
				۵۷. ترجیح می‌دهم برای خودم کار کنم، نا راهبر دیگران باشم.
				۵۸. اغلب از کلنجار رفتن با نظریه‌ها با مفاهیم انتزاعی لذت می‌برم.
				۵۹. اگر لازم باشد می‌توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را بطور ماهرانه‌ای به بازی بگیرم.
				۶۰. تلاش می‌کنم هر کاری را به نحو احسن انجام دهم.

* آیا به تمام سئوالها پاسخ داده‌اید؟ (لطفاً چک کنید).

فهرست مراجع فارسی و انگلیسی

۱. دکتر اسداللهی، قربانعلی؛ دکتر موسوی، سیدغفور: عزت‌نفس و سلامت روان، نشر ارکان

اصفهان، چاپ اول، تابستان ۱۳۷۶.

۲. ایزدی، سیروس: روانشناسی شخصیت از دیدگاه مکاتب، انتشارات چهر، تهران ۱۳۵۶.

۳. براهنی، محمدنقی: مبانی نظری آزمونهای روانی، انتشارات دانشگاه تهران ۱۳۵۱.

۴. براهنی، محمدنقی (مترجم)؛ ری.آل.اتکینسون و همکاران (نویسنده): زمینه روانشناسی (جلد

دوم)، انتشارات رشد، تهران ۱۳۶۸.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.