



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا
«پرسشنامه سلامت عمومی»

لطفاً این قسمت را به دقت مطالعه کنید:

هن خواهیم درباره کسالت و ناراحتی‌های پزشکی و لینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تماهنی سؤالات زیر پاسخ را که فکر می‌کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که همان خواهیم درباره ناراحتی‌های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی‌هایی که در گذشته داشته‌اید. سعی کنید به تماهنی سؤالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل هربوت با علامت ضربدر مشخص فرمائید. لزمه کاری شما بسیار مشکریم.

- ۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده‌اید که خوب و سالم هستید؟

بیشتر از حد معمول در حد معمول بدتر از حد معمول خیلی بدتر از حد معمول
- ۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده‌اید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که بیمار هستید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول خیلی زیاد
- ۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سردرد داشته‌اید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته‌اند یا اینکه فشاری به سرتان واکد می‌شود؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می‌شود؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می‌شوید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دائمًا تحت فشار هستید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده‌اید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول
- ۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده‌ای هراسان و یا وحشت زده شده‌اید؟

اصلًا در حد معمول تقریباً بیشتر از حد معمول به مرتب بیشتر از حد معمول

- ۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده‌اید که انجام هر کاری از توانانشی شما خارج است؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته‌اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟
 بیشتر از حد معمول □ مثل معمول □ کمتر از حد معمول □ خیلی کمتر از حد معمول □
- ۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمایید؟
 سریعتر از حد معمول □ مثل معمول □ طولانی تراز حد معمول □ به مراتب طولانی تر از حد معمول □
- ۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که کارها را به خوبی انجام می‌دهید؟
 بهتر از حد معمول □ در حد معمول □ کمتر از حد معمول □ به مراتب کمتر از حد معمول □
- ۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟
 راضی‌تر هست □ مثل معمول □ کمتر از حد معمول راضی هست □ به مراتب کمتر راضی هست □
- ۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟
 بیشتر از حد معمول □ در حد معمول □ کمتر از حد معمول □ خیلی کمتر از حد معمول □
- ۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانانشی تصمیم‌گیری درباره مسائل را داشته‌اید؟
 بیشتر از حد معمول □ سر حد معمول □ کمتر از حد معمول □ خیلی کمتر از حد معمول □
- ۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده‌اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت بپرید؟
 بیشتر از حد معمول □ در حد معمول □ کمتر از حد معمول □ خیلی کمتر از حد معمول □
- ۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده‌اید که شخص بی ارزشی هستید؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسأله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟
 قطعاً نه □ فکر نمی‌کنم □ ... هنم خطور کرده است □ قطعاً به نه □
- ۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده‌اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می‌شیدید؟
 اصلآ □ در حد معمول □ تقریباً بیشتر از حد معمول □ به مراتب بیشتر از حد معمول □
- ۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟
 قطعاً نه □ فکر نمی‌کنم □ به ذهن خطور کرده است □ قطعاً به نه □
- نام و نام خانوادگی: **رشته تحصیلی:** **دانشکده:**

Optimism-Pessimism Inventory

این تست در کل برای ارزیابی برداشت شما از جهان و زندگیتان طراحی شده است. جمله های پایین را به دقت بخوانید و بینید که کدام گزینه در مورد شما صدق می کند. ممکن است سوالاتی وجود داشته باشد که توصیف کننده موقعیت هایی باشند که در مورد شما صدق نکنند و یا شیوه ای ارائه بعضی از پاسخ ها را نباید در چنین مواردی. آن چرا که فکر می کنید باید بگویید یا آن چه را که برای بازگو کردن به دیگران مناسب می دانید انتخاب نکنید بلکه پاسخی را انتخاب کنید که اگر خودتان را در چنین موقعیتی یافتد، آن بیشترین احتمال ممکن باشد. به خاطر کسب نتایج معتبر نیاز است که به تمام سوالات پاسخ دهید.

توجه: ۱. خواهشمند است روی پاسخ نامه علامت نزنید.

۲ هیچ سوالی را بی پاسخ نگذارید.

۱. در روزنامه ای یک آگهی استخدام را می خوانید که سازمانی می خواهد برای تکمیل کادر اداری خود عده محدودی را از طریق آزمون استخدام نماید. شرایط شما با شرایط قید شده در آگهی همخوانی دارد. شما نیز در آن آزمون شرکت می کنید:

الف: کاملاً مطمئن هستم که پذیرفته می شوم.
د: فکر می کنم که شанс قبول شدم و قبول نشدنم برابر باشد.

ب: تا اندازه هی زیادی مطمئن هستم که پذیرفته می شوم.
ه: فکر می کنم که شанс پذیرفتشدنم خیلی کم باشد.

ج: فکر می کنم که به احتمال زیاد پذیرفته شود.
و: مطمئن هستم که پذیرفته نمی شوم.

۲. به علت بیماری به پزشک مراجعه می کنید. پزشک بعد از معاینه اولیه برای شما آزمایش خون می نویسد و تأکید می کند که این آزمایش ضروری است. در این شرایط:

الف: کاملاً نگران می شوم و فکر می کنم که به بیماری سختی مبتلا شده ام.

ب: تا اندازه هی زیادی نگران می شوم و فکر می کنم که مسأله جدی است.

ج: کمی نگران می شوم و فکر می کنم که احتمال دارد مسأله جدی باشد.

د: فکر می کنم بیماری زیاد خطرناکی نباشد ولی آزمایش را انجام می دهم.

ه: تا اندازه های زیادی مطمئن هستم که بیماری زیاد خطرناکی نباشد ولی آزمایش را انجام می دهم.

و: کاملاً مطمئن هستم که بیماری خطرناکی نیست و آزمایش را انجام نمی دهم.

۳. در تعطیلات نوروز می خواهد که برای یک مسافت دو هفته ای به شمال یا یک ناحیه نسبتاً کوهستانی بروید زمانی که می خواهید لوازم سفر را آماده کنید:

الف: کاملاً مطمئن هستم که آب و هوای مطبوعی خواهد داشت و فقط لوازم مخصوص آن آب و هوا را با خود خواهیم برد.

ب: تا اندازه های مطمئن هستم که آب و هوای مطبوع خواهد بود ولی لوازم مخصوص آب و هوا بد را نیز با خود خواهیم برد.

ج: انتظار آب و هوای کم و بیش بدی را خواهد داشت و مطابق با آن اسباب بیندی خواهیم کرد.

د: انتظار هم روزه ای بد و هم روزه ای خوب را خواهد داشت اما وسایلی برای روزه ای خوب نیز با خود خواهیم برد.

ه: انتظار آب و هوای بسیار بدی را خواهم داشت و لوازم مخصوص روزه ای بد را با خود خواهیم برد.

و: انتظار آب و هوای بسیار بدی را خواهد داشت و لوازم مخصوص روزه ای بد را با خود خواهیم برد.

۴. فرض کنید که به تازگی مستول یک سازمان یا اداره نسبتاً مهمی شده اید. چند هفته بعد یکی از افرادی که قبل اگاهای با شما ملاقاتی داشته، شما و همسرتان را به شام دعوت می کند. در چنین موقعیتی:

الف: با خوشحالی زیاد دعوت را می پذیرم و فکر می کنم خیلی جالب خواهد بود.

ب: با خوشحالی دعوت را می پذیرم.

ج: با خوشحالی دعوت را می پذیرم، اما تا حدودی نسبت به انگیزه های دعوت شک خواهیم کرد.

- د: دعوت را رد می‌کنم و تا اندازه‌ای فکر می‌کنم این نوعی فرصتطلبی است.
 ه: دعوت را رد می‌کنم و یقین دارم که می‌خواهد از من سوءاستفاده کند.
۵. فرض کنید در شهری کوچک جلسه‌ای دارد و شما در یک هتل کوچک قشنگ دور از جاده‌ی اصلی در یک جای نسبتاً خلوت اقامت می‌گزینید. صبح به هنگام شروع جلسه، ناگهان به خاطر می‌آورید که پنجره‌ی اتاقتان را نبسته‌اید. در این موقعیت:
- الف: بلاfaciale جلسه را ترک خواهم کرد و برمی‌گردم که پنجره‌ی اتاق را بیندم.
 ب: بلاfaciale جلسه را ترک خواهم کرد تا به سرپرستی هتل زنگ بزنم که پنجره‌ی اتاق را بیندد.
 ج: برای جلسه باقی می‌مانم ولی به شدت نگران خواهیم بود که کسی به اتاق دستبرد نزند.
 د: برای جلسه باقی می‌مانم ولی بعد از پایان جلسه با عجله به هتل می‌روم.
 ه: برای جلسه باقی می‌مانم بدون اینکه نسبت به باز بودن پنجره نگران باشم.
 و: فکر می‌کنم چه خوب، دست کم هوای اتاق تهویه خواهد شد.
۶. برای دیدن یک فیلم سینمایی که واکنش‌های مثبت و منفی زیادی را برانگیخته است به سینما می‌روید. با قرار گرفتن در مالن انتظار برای شروع فیلم:
- الف: احساس می‌کنم فیلم کاملاً ناموفقی باشد و برای تصمیم خود افسوس می‌خورم.
 ب: احساس می‌کنم که به احتمال زیاد فیلم ناموفقی باشد و برای تصمیم خود متأسفم.
 ج: احساس می‌کنم که از دیدن آن لذت نخواهم برد.
 د: احساس می‌کنم که از دیدن آن لذت خواهم برد.
 ه: احساس می‌کنم که به احتمال زیاد فیلم موفقی باشد.
 و: احساس می‌کنم که فیلم کاملاً موفقی خواهد بود.
۷. شما تصمیم می‌گیرید که در یک دوره‌ی آموزشی در زمینه‌ای که فکر می‌کنید برای شما مفید خواهد بود شرکت نمایید. اولین جلسه‌ی دوره خیلی خسته کننده به نظر می‌رسد. در چنین موقعیتی:
- الف: بلاfaciale دوره را رها خواهم کرد.
 ب: تصمیم می‌گیرم یک جلسه‌ی دیگر در کلاس شرکت کنم و چنانچه به همین صورت ادامه یافت آن را رها کنم.
 ج: تصمیم می‌گیرم که در جلسات بیشتری شرکت کنم، هر زمان بخواهم می‌توانم دوره را رها کنم.
 د: بدون اینکه به ترک دوره فکر کنم احساس می‌کنم آن بهتر خواهد شد.
 ه: تا اندازه‌ای مطمئن هستم که بعد از مدتی به آن علاقمند خواهشدم.
 و: کاملاً مطمئن هستم که بعد از مدتی به آن علاقمند خواهشدم.
۸. سه کارمند برای گرفتن ارتقاء گروه در نوبت قرار دارند و شما یکی از آن سه نفر هستید. تمام شرایط برای سه نفر برابر است. اگر تنها یک نفر ارتقاء پیدا کند:
- الف: کاملاً اطمینان دارم که فردی که ارتقاء پیدا می‌کند من هستم.
 ب: تا اندازه‌ای اطمینان دارم آن فردی که ارتقاء پیدا می‌کند من هستم.
 ج: تا حدودی احتمال می‌دهم آن فردی که ارتقاء پیدا می‌کند من هستم.
 د: شک دارم آن فردی باشم که ارتقاء پیدا می‌کند من نیستم.
 ه: تا اندازه‌ای اطمینان دارم آن فردی که ارتقاء پیدا می‌کند من نیستم.
 و: کاملاً اطمینان دارم آن فردی که ارتقاء پیدا می‌کند من نیستم.

۹. در مسیر یک جاده‌ی شلوغ در یک دستشویی کیف دستی خود را جا می‌گذارید تمام موجودی، دفترچه‌های بانکی، گواهینامه‌ی رانندگی، مقدار کمی پول و آدرس و شماره تلفن شما در آن کیف می‌باشد. بعد از نیم ساعت به دستشویی بر می‌گردید ولی اثری از کیف نیست. در چنین موقعیتی:

الف: تصور می‌کنم فردی آن را با هدف برگرداندنش به من برداشته است و در نتیجه گم شدن کیف را گزارش نمی‌دهم.

ب: تصور می‌کنم فردی آن را با هدف برگرداندنش به من برداشته است ولی در هر حال گم شدن کیف را گزارش نمی‌دهم.

ج: تصور می‌کنم که ممکن است فردی آن را با هدف برگرداندنش به من برداشت باشد ولی در هر حال گم شدن آن را با عجله گزارش نمی‌دهم.

د: تصور می‌کنم فردی آن را دزدیده است و با عجله گم شدن کیف را گزارش نمی‌دهم. با این وجود تا اندازه‌ای امیدوارم کسی کیف را برگرداند.

ه: تصور می‌کنم فردی آن را دزدیده است و با عجله گم شدن کیف را گزارش نمی‌دهم. و تقریباً امیدی به پیدا شدن کیف ندارم.

و: تصور می‌کنم فردی آن را دزدیده است و با عجله گم شدن را گزارش نمی‌دهم و کاملاً نسبت به پیدا شدن کیف نامید هستم.

۱۰. فرض کنید برای تعریف به پارک می‌روید در گوشه‌ای نسبتاً خلوت، پسر و دختری جوان را می‌بینید که در کنار هم نشسته و با هم در حال گفتگو می‌باشند. در چنین موقعیتی:

الف: کاملاً مطمئن هستم که آنها محروم هم نمی‌باشند.

ب: تا اندازه‌ای مطمئن هستم که آنها محروم هم نمی‌باشند.

ج: تا اندازه‌ای مطمئن هستم که آنها محروم هم نمی‌باشند.

۱۱. یک از دوستان نزدیکتان به مسافرت می‌رود به شما خبر می‌رسد اتوبوس حامل آنها تصادف کرده است و در اثر آن چند نفر از مسافران جان خود را از دست داده‌اند عده‌ای نیز به درجات متفاوتی مجروح شده‌اند و اکثر آنها هیچ گونه آسیبی ندیده‌اند. در چنین موقعیتی:

الف: به شدت نگران شده مطمئن هستم که یکی از فوت شده‌ها دوست من می‌باشد.

ب: تا اندازه‌ی زیادی نگران می‌شوم و احتمال می‌دهم که یکی از فوت شده‌ها دوست من می‌باشد.

ج: نگران می‌شوم و احتمال می‌دهم که دوستم جراحت زیادی برداشته است.

د: نگران می‌شوم و احتمال می‌دهم که دوستم جراحت متoste برداشته است.

ه: کمی نگران می‌شوم و فکر می‌کنم که دوستم جراحت کمی برداشته است.

و: کمی نگران می‌شوم ولی فکر می‌کنم که دوستم هیچ گونه آسیبی ندیده است.

۱۲. فرض کنید همسرتان یک ساعت دیر می‌کند که تقریباً این مقدار تأخیر بی‌سابقه بوده است و قبل هیچ وقت اتفاق نیفتاده است. در چنین شرایطی:

الف: کاملاً نگران می‌شوم و به یک سری وقایع فاجعه‌آمیز فکر خواهم کرد.

ب: تا حدود زیادی نگران می‌شوم و به یک سری وقایع فاجعه‌آمیز فکر خواهم کرد.

ج: کمی نگران می‌شوم ولی فکر می‌کنم که اتفاق جدی نیفتاده است.

د: کمی نگران می‌شوم ولی فکر می‌کنم که اتفاق جدی نیفتاده است.

ه: فکر می‌کنم که او احتمالاً به وسیله‌ی بعضی چیزها (از قبیل ترافیک) به تأخیر افتاده است و این نیازی به نگرانی ندارد.

و: مطمئن هستم چیز مهمی نیست و صبر می‌کنم.

۱۳. فرض کنید مجبورید که یک امانتی را به دوستان که در حاشیه‌ی شهر زندگی می‌کند برگردانید. اتومبیلتان را جلو منزل در خیابان پارک می‌کنید. برای پس دادن امانت به داخل می‌روید و به اصرار دوستان دقایقی می‌نشنبند. بعد از مدتی به یاد می‌آورید که در اتومبیل باز است. در چنین موقعیتی:

- الف: انجام این کار به شدت من را نگران خواهد کرد.
ب: انجام این کار تا اندازه‌ی زیادی من را نگران خواهد کرد.
ج: انجام این کار تا حدودی من را نگران خواهد کرد.
۱۴. فرض کنید که در یک کار تجاری نسبتاً کلان ورشکسته می‌شوید و موقعیت خود را در بازار از دست می‌دهید در چنین موقعیتی:
- الف: کاملاً مطمئن هستم که می‌توانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم.
ب: تا اندازه‌ی زیادی مطمئن هستم که می‌توانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم.
ج: تصور می‌کنم که بتوانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم ولی این شанс تا حدودی وجود دارد.
د: تصور می‌کنم که بتوانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم ولی این شанс کم است.
ه: تا اندازه‌ای زیاد مطمئن هستم که نمی‌توانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم.
و: کاملاً مطمئن هستم که نمی‌توانم موقعیت قبلی خود را به دست بیاورم.
۱۵. زمانی که به خانه می‌آید پیغامی فوری از یک دوست دارید که این پیغام در آن لحظه برای شما غیرمنتظره است. او از شما می‌خواهد که هر چه سریع‌تر با او تماس بگیرید. در چنین موقعیتی:
- الف: با خوشحالی شماره‌ی او را می‌گیرم و مطمئن هستم که خبرهای خوبی دارد.
ب: به آرامی شماره‌ی او را می‌گیرم و انتظار دارم که خبرهای خوبی داشته باشد.
ج: به آرامی شماره‌ی او را می‌گیرم ولی نمی‌دانم که خبرهای خوبی دارد یا خبرهای بد.
د: اندکی نگران می‌شوم و به او زنگ می‌زنم و از خود می‌پرسم نکند خبر بدی داشته باشد.
ه: تا اندازه‌ی زیادی نگران می‌شوم و انتظار خبرهای خیلی بدی دارم.
و: خیلی نگران شده و به او زنگ می‌زنم و انتظار خبرهای خیلی بدی دارم.
۱۶. فرض کنید فروشنده هستید و فرد میانسالی برای خرید به مغازه‌ی شما مراجعه می‌کند و مقداری جنس خریداری می‌کند زمانی که به صندوق مراجعت می‌کند که قیمت اجناس را بپردازد متوجه می‌شود که مقداری پول کم دارد و به شما می‌گوید که باقی‌مانده‌ی پول را بعداً خواهم آورد. در ضمن خریدار کارت شناسایی معتبری به همراه ندارد که گرو بگذارد. در چنین موقعیتی:
- الف: اجناس را به او داده و کاملاً مطمئن هستم که باقی‌مانده‌ی پول را خواهد آورد.
ب: اجناس را به او داده و تا اندازه‌ای مطمئن هستم که باقی‌مانده‌ی پول را خواهد آورد.
ج: اجناس را با اندکی شک و تردید به او داده ولی احتمال می‌دهم باقی‌مانده‌ی پول را می‌آورد.
د: اجناس را با اندکی شک و تردید به او داده ولی تا حدودی احتمال می‌دهم باقی‌مانده‌ی پول را نخواهد آورد.
ه: اجناس را به او نخواهم داد زیرا تا اندازه‌ای مطمئن هستم که باقی‌مانده‌ی پول را نخواهد آورد.
و: اجناس را به او نخواهم داد زیرا کاملاً مطمئن هستم که باقی‌مانده‌ی پول را نخواهد آورد.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت **مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.**