



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

به نام خدا

تست ارزیابی و شناخت سبکهای والدینی

لطفاً به سؤالات زیر بصورت بلی - خیر پاسخ دهید :

۱ - از زمان کودکی می توانستم هر وقت دلم می خواست، با دوستانم بازی کنم.

بلی خیر

۲ - مادرم همه جا همراه من بود.

بلی خیر

۳ - در انتخاب لباسهایم آزادی عمل داشتم.

بلی خیر

۴ - انتخاب رشته تحصیلی ام با انتخاب خودم بود.

بلی خیر

۵ - انتخاب همسرم با خواست و انتخاب خودم بود.

بلی خیر

۶ - می توانستم خودم به تنهایی برای خرید و ... بیرون بروم.

بلی خیر

۷ - از نظر عاطفه و محبت از جانب پدر و مادرم کمبودی ندارم.

بلی خیر

۸ - توسط والدینم بسیار زیاد تشویق می شدم و مورد توجه آنها بودم.

بلی خیر

۹ - پدرم فردی بسیار یک دنده است.

بلی خیر

۱۰ - مادرم فردی بسیار لجباز و یک دنده است.

بلی خیر

۱۱ - معمولاً در مورد تصمیماتی که قرار بود در مورد من گرفته شود، از من نظرخواهی

بلی خیر

می شد.

۱۲ - در خانواده ما در مورد بسیاری از امور تنها پدرم یا مادرم تصمیم می‌گیرند.

خیر بلی

۱۳ - من می‌توانم (می‌توانستم) به آسانی با پدرم صحبت کنم.

خیر بلی

۱۴ - من می‌توانم (می‌توانستم) به آسانی با مادرم صحبت کنم.

خیر بلی

۱۵ - خواسته‌هایم را به راحتی به پدر و مادرم بیان می‌کردم.

خیر بلی

۱۶ - وقتی به مدرسه می‌رفتم روی درسهایم کنترل زیادی اعمال می‌شد.

خیر بلی

۱۷ - معمولاً رفت و آمدم تحت نظارت والدین است.

خیر بلی

۱۸ - در خانواده ما حرف اول را جدیت می‌زند.

خیر بلی

۱۹ - معمولاً پدرم به من ابراز محبت می‌کرد (می‌کند).

خیر بلی

۲۰ - معمولاً مادرم به من ابراز محبت می‌کرد (می‌کند).

خیر بلی

۲۱ - معمولاً پدرم وقت‌هایی را با من به تنهایی می‌گذراند.

خیر بلی

۲۲ - معمولاً مادرم پای صحبت‌های من می‌نشست و گوش می‌داد.

خیر بلی

۲۳ - اگر بیمار می‌شدم پدرم بسیار نگران می‌شد.

خیر بلی

۲۴ - اگر بیمار می‌شدم مادرم بسیار نگران می‌شد.

خیر بلی

۲۵ - وقتی به منزل بر می‌گشتم باید در مورد اوضاع مدرسه (یا دانشگاه) توضیح می‌دادم.

خیر بلی

۲۶ - بولهایم را می‌توانستم هرطورکه دلم می‌خواست خرج کنم.

خیر بلی

۲۷ - می توانستم هر موقع دلم خواست به منزل برگردم. بلی خیر

۲۸ - در قرار گذاشتن با دوستانم از نظر خانواده هیچ مشکلی نداشتم (ندارم).

بلی خیر

۲۹ - در مورد نمرات و کارنامه هایم والدینم حساس بودند. بلی خیر

۳۰ - طعم آغوش پدرم را بخوبی چشیده ام. بلی خیر

۳۱ - طعم آغوش مادرم را بخوبی چشیده ام. بلی خیر

از همکاری شما صمیمانه سپاسگزارم

باسمه تعالی

فرم مصاحبه با مبتلایان به وسواس شستشو

لطفاً به سوالاتی که از شما می‌شود با دقت پاسخ دهید

۱. آیا قبل از شروع علائم وسواس در شما، حادثه بدی اتفاق افتاد؟

الف) آیا بروز علائم وسواس در شما همراه با یک حادثه یا اتفاق ناگوار بود؟

ب) کاملاً توضیح دهید:

۲. آیا محرکات ترس آوری برای شما وجود داشت که شما به خاطر دوری از آن محرکها شروع به

شستشوی وسواس کردید؟

الف) چه محرکهایی؟

ب) در چه موقعیتهایی؟

ج) و برای اجتناب از این محرکها در این موقعیتهای معین دست به چه کار یا کارهایی می‌زدید؟

۳. بلافاصله قبل از شروع علائم وسواس زندگیتان چگونه می‌گذشت؟

۴. آیا از کودکی یا از زمانی که به خاطر دارید، چیزهایی وجود داشت که از آنها اجتناب کنید؟

۵. آیا موقعیتی را به خاطر دارید که قبل از شروع علائم وسواس، قرار گرفتن در آن موقعیت در شما ایجاد

اضطراب و نگرانی می‌کرد؟

الف) آن موقعیت‌ها را با دقت توصیف کنید

ب) زمان، موقعیت و میزان اضطراب خود را نیز به خوبی شرح دهید:

۶. بیماری‌تان دقیقاً از چه زمانی آغاز شده است

۷. آیا از وابستگان یا خانواده شما کسی بوده است که شما را در معرض اطلاعاتی راجع به میکروبیها،

کثیفی و چیزهایی از این قبیل، قرار دهد؟

الف: از نزدیکان شما کسی بوده است که از میکروبیها و کثیفی و غیره واهمه و ترس داشته باشد.

۸. اولین نگرانیهای شما - بلافاصله قبل از شروع علائم - چه بود؟

الف) دقیقاً توصیف کنید که نگرانیهای شما راجع به چه بود

ب) در چه موقعیتهایی بیشتر بود؟

ج) چگونه آغاز شد؟

۹. آیا از وابستگی شما کسی مبتلا به علائم وسواس بوده است؟

الف) چه کسی؟

ب) به چه میزان؟ (آیا در حد یک بیماری بوده است؟)

ج) چه مدت مبتلا بوده است؟

د) آیا فکر می‌کنید مشاهده آن فرد در ایجاد وسواس شما دخیل بوده است؟

۱۰. مهمترین فعالیتها و سرگرمیهای شما قبل از بروز علائم وسواس چه بود؟

کاملا این علائم و سرگرمیها را توصیف کنید.

۱۱. مهمترین افکار شما قبل از شروع علائم وسواس چه بود؟

این افکار را کاملاً توصیف کنید.

۱۲. قبل از اینکه علائم وسواس در شما شروع شود معمولاً انسان شادی بودید یا غمگین؟

خلق شما در اکثر موارد چگونه بود؟

۱۳. آیا قبل از بروز علائم وسواس، اضطراب داشتید؟

الف) چیزهایی وجود داشت که شما را نگران و مضطرب سازد؟

ب) کاملاً توصیف دهید.

۱۴. آیا همیشه خودتان یا دیگران شما را به عنوان شخصی می‌شناختید که چندان قادر به کنترل خود

نیست؟

الف) اگر اینگونه بود، این فقدان کنترل مربوط به چه اموری بود؟

۱۵. قبل از شروع علائم وسواس، انسان خیلی منظمی بودید؟

الف) در چه اموری بیشتر ملزم به رعایت نظم بودید؟

ب) چگونه کاملاً توضیح دهید؟

۱۶. آیا در زندگی و یا قبل از بروز علائم وسواس، تعارضات سختی داشته‌اید؟

وقتی بوده است که به مدت طولانی سردورامی بمانید و نتوانسته باشید به راحتی تصمیم بگیرید؟

۱۷. ارتباط شما با پدر و مادران چگونه بوده است؟

الف) آیا از اینکه توجه و محبت آنها را از دست دهید نگران بوده‌اید؟

ب) با اینکه آنها برای شما همیشه تکیه‌گاه مطمئنی بوده‌اند؟

۱۸) آیا همیشه دیگران یا خودتان شما را به عنوان شخصی می‌شناخته‌اند که به نتایج و پیامدهای

احتمالی قضایا و رخدادها بسیار اهمیت می‌داده‌اید؟ چگونه؟ کاملاً توصیف دهید

۱۹) قبل از شروع علائم همیشه خودتان را چگونه ارزیابی می‌کردید؟

الف) نگرش شخصی‌تان نسبت به خودتان چه بود؟

ب) بطور کلی خود را چگونه انسانی می‌شناختید؟

۲۰) آیا مادر خودتان را از دست داده‌اید یا به دلایلی در دوران کودکی از او جدا بوده‌اید؟

الف) آیا در دوران کودکی یا قبل از شروع علائم تجربه وحشتناکی داشته‌اید؟

ب) آیا تجربه از دست دادن عزیزی را داشته‌اید؟

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

باسمه تعالی

فرم مصاحبه با افراد عادی

لطفا به سوالاتی که از شما می‌شود با دقت پاسخ دهید

۱. آیا در زندگی شما حادثه بدی اتفاق افتاده است؟

الف) حادثه‌ای که برای شما یک استرس یا فشار روانی باشد؟

ب) واکنش شما نسبت به آن حادثه چه بوده است؟ کاملا توضیح دهید.

۲. آیا محرکات ترس آوری برای شما در محیط وجود دارد؟

الف) چه محرک‌هایی؟

ب) واکنش شما نسبت به آنها چگونه بوده است؟

۳. معمولا زندگیتان چگونه گذشته است؟

۴. آیا از کودکی یا از زمانی که به خاطر دارید، چیزهایی وجود داشت که از آنها اجتناب کنید؟

۵. آیا موقعیتی را به خاطر دارید که قرار گرفتن در آن موقعیت در شما ایجاد اضطراب و نگرانی کند؟

الف) واکنش خود را نسبت به آن موقعیت، کاملا توصیف کرده و اگر اضطرابی داشته‌اید مقدار آن چقدر بوده است؟

۶. آیا از وابستگان یا خانواده شما کسی بوده است که شما را در معرض اطلاعاتی راجع به میکروبیها،

کثیفی و چیزهایی از این قبیل، قرار دهد؟

الف: از نزدیکان شما کسی بوده است که از میکروبیها، کثیفی و غیره واهمه و ترس داشته باشد.

۷. آیا از وابستگان شما کسی مبتلا به علائم و سواس بوده است؟

الف) چه کسی؟

ب) به چه میزان؟ (آیا در حد یک بیماری بوده است؟)

ج) چه مدت مبتلا بوده است؟

۸. مهمترین فعالیتها و سرگرمیهای شما قبل از بروز علائم و سواس چه بود؟

کاملا این علائم و سرگرمیها را توصیف کنید.

مهمترین افکار شما چه بوده است؟

این فکر را کاملاً توصیف کنید.

۱۰. معمولاً انسان شادی هستید یا غمگین؟

خلق شما در اکثر موارد چگونه است؟

۱۱. آیا چیزهایی خاصی وجود دارد که شما را نگران و مضطرب کند؟

الف) کاملاً توصیف دهید.

۱۲. آیا همیشه خودتان یا دیگران شما را به عنوان شخصی می‌شناخته‌اند که چندان قادر به کنترل خود نیست؟

الف) اگر اینگونه است، این فقدان کنترل مربوط به چه اموری است؟

۱۳. معمولاً، انسان خیالی منظمی هستید؟

الف) در چه اموری بیشتر ملزم به رعایت نظم هستید؟

ب) چگونه کاملاً توضیح دهید؟

۱۴. آیا در زندگی، تعارضات سختی داشته‌اید؟

الف) وقتی بوده است که به مدت طولانی سر دوراهی بمانید و نتوانسته باشید به راحتی تصمیم

بگیرید؟

۱۵. ارتباط شما با پدر و مادرتان چگونه بوده است؟

الف) آیا از اینکه توجه و محبت آنها را از دست دهید نگران بوده‌اید؟

ب) یا اینکه آنها برای شما همیشه تکیه‌گاه مطمئنی بوده‌اند؟

۱۶. آیا همیشه دیگران یا خودتان شما را به عنوان شخصی می‌شناخته‌اند که به نتایج و پیامدهای

احتمالی قضا یا و رخدادها بسیار اهمیت می‌داده‌اید؟ چگونه؟ کاملاً توصیف دهید

۱۷. همیشه خودتان را چگونه ارزیابی می‌کرده‌اید؟

الف) نگرش شخصی‌تان نسبت به خودتان چه بوده است؟

ب) بطور کلی خود را چگونه انسانی می‌شناخته‌اید؟

۱۸. آیا مادر خودتان را از دست داده‌اید یا به دلایلی در دوران کودکی از او جدا بوده‌اید؟

الف) در دوران کودکی یا قبل از شروع علائم تجربه وحشتناکی داشته‌اید؟

ب) آیا تجربه از دست دادن عزیز را داشته‌اید؟