



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

«بسمه تعالی»

نام و نام خانوادگی: سن: شغل:  
تحصیلات: تعداد فرزندان: رتبهٔ فوژند: (خزرنوچندم)  
با تشکر از همکاری شما، سؤالات ذیل صرفاً یک کار تحقیقی است و هیچگونه ارزش دیگری ندارد.

ب توضیحات صنف آخر حوم کثیر

تذکر:

- ۱- لطفاً برای پاسخگویی به تست از سؤال یک شروع کنید و به ترتیب به سؤالاتی که به دنبال آن می آیند پاسخ دهید و در هر حال نباید هیچیک از سؤالات را از قلم بیاندازید (حتی اگر در مورد سؤالی تردید دارید در هر صورت به آن پاسخ دهید).
- ۲- در خواندن سؤالها و پاسخ دادن به آنها درنگ نکنید. می توان به طور متوسط برای پاسخ دادن به هر سؤال در حدود ۱۰ ثانیه وقت گذاشت و در نتیجه به این پرسشنامه در ظرف تقریباً ۱۰ دقیقه پاسخ داد.

- ۱- آیا دستوراتی را که هم اکنون خواندید کاملاً فهمیدید؟  
بله  بین این دو  نه
- ۲- آیا حاضرید به این سؤالها تا آنجا که ممکن است صمیمانه پاسخ دهید؟  
بله  بین این دو  نه
- ۳- آیا گرایش دارید کارهایتان با تأنی و تفکر باشد؟  
بله  بین این دو  نه
- ۴- آیا عمیقاً احساس می کنید که مردم باید به داشتن طرز رفتار درست بیشتر توجه کنند و احترام بیشتری برای قانون و اصول رفتار درست قائل باشند؟  
الف: بله  بین این دو  نه
- ب: یا قصور در رفتار درست یا در اصول اخلاقی
- ۵- آیا بیشتر ناراحت می شوید از:  
الف: کارهای نامطبوع و غیر عمدی دیگران مثل عطسه کردن با صدای بلند  
ب: یا قصور در رفتار درست یا در اصول اخلاقی  
الف  بین این دو  ب
- ۶- آیا عمیقاً از حیف و میل متنفرید؟  
بله  بین این دو  نه
- ۷- آیا غالباً این میل بسیار آزارنده در شما وجود دارد که فقط به منظور بهتر کردن روحیه خود در کنار افراد خوش مشرب و با نشاط باشید؟  
بله  بین این دو  نه
- ۸- آیا بیشتر ناراحت می شوید از کسی که: الف: همیشه همان صحبتها را از سر می گیرد؟  
ب: بسیار بی توجه است و مزاحم دیگران می شود؟  
الف  بین این دو  ب
- ۹- آیا لحظاتی وجود دارند که شما نمی توانید مانع شوید که نسبت به خود دلسوزی کنید؟  
بله  بین این دو  نه
- ۱۰- آیا اغلب حسادت وجود شما را فرا می گیرد؟  
بله  بین این دو  نه

۱۱- آیا وضع سلامت شما آنقدر ناپایدار است که شما را وادار میکند غالباً نقشه‌های خود را تغییر دهید؟

بله  بین این دو  نه

۱۲- آیا این احساس را دارید که جدیت شما باعث احساس اعتماد در دیگران می‌شود به قسمی که بطور طبیعی به اجرای نقش رهبری هدایت می‌شوید؟

بله  بین این دو  نه

۱۳- آیا به توانایی‌های خود برای مقابله با فوریت‌های که پیش می‌آیند، اعتماد دارید؟

بله  بین این دو  نه

۱۴- آیا این احساس را دارید که بازندگی و خواسته‌های آن کاملاً سازش یافته هستید؟

بله  بین این دو  نه

۱۵- آیا معمولاً در لحظه‌ای که بیش از همه به انرژی نیاز دارید، دارای انرژی کافی هستید؟

بله  بین این دو  نه

۱۶- آیا فکر می‌کنید که شما به دلیل تنش درونی خود برای انجام هر عملی بیشتر از حدی که برای اکثر مردم لازم است، انرژی صرف می‌کنید؟

بله  بین این دو  نه

۱۷- وقتی صحبت می‌کنید:

الف: آیا آنچه را که در اولین وهله به ذهنتان می‌آید می‌گویید؟

الف  بین این دو  ب

ب: یا تأمل می‌کنید تا آنچه می‌گویید حتی الامکان دقیق و مشخص باشد؟

بله  بین این دو  نه

۱۸- آیا تمایل دارید که بی دلیل خود را آزار دهید؟

۱۹- اگر دو بچه آشنا را ببینید که بر سر عروسکی نزاع می‌کنند، چه می‌کنید

الف: آنها را به حال خود رها می‌کنید؟

الف  بین این دو  ب

ب: یا برای آنکه به این نزاع، منصفانه پایان دهید درکار آنها مداخله می‌کنید؟

۲۰- آیا این احساس را دارید که بذر هیچ کاری نمی‌خورید و درزندگی

هیچ وقت موفق نخواهید شد؟

الف  بین این دو  ب

الف) به ندرت (ب) اغلب اوقات

۲۱- آیا این احساس را دارید که لازم است قبل از اقدام به کاری، نقشه هائی دقیق

بله  بین این دو  نه

برای آن طرح کرد؟

۲۲- آیا اگر شما را مورد استهزاء قرار دهند همین امر موجب احساس یأس در شما می‌شود؟

بله  بین این دو  نه

۲۳- آیا حتی پس از صرف قهوه یا چای در آخر شب می‌توانید به خوبی بخوابید؟

بله  بین این دو  نه

۲۴- آیا صبر می‌کنید تا کاملاً از آنچه می‌گویید مطمئن گردید و بعد وارد بحث شوید؟

بله  بین این دو  نه

۲۵- آیا بدون هیچ دلیل از نوعی حیوان دچار وحشت می‌شوید؟

بله  بین این دو  نه

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت](http://سایت) [مادسیج](http://مادسیج) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

۲۶- آیا دوست دارید:

الف: ادعا کنید که می‌توانید با مشکلات، هر زمان که پیش آیند مقابله کنید؟

ب: برنامه‌کاری ترتیب دهید تا تمام مشکلات را قبل از اجرا حل کنید؟

الف  بین این دو  ب

۲۷- آیا در مجموع والدین خود را تحسین می‌کنید؟

بله  بین این دو  نه

۲۸- آیا الف: اگر مردم نشان ندهند که به اندازه کافی قدر شما را می‌دانند

درمقابل این وضع بی تفاوت می‌مانید

ب: یا اگر به اندازه کافی قدر شما را ندانند روحیه خود را از دست می‌دهید؟

الف  بین این دو  ب

۲۹- آیا آنقدر درد معده کشیده‌اید که از خود پرسیده باشید آیا من زخم معده دارم؟

بله  بین این دو  نه

۳۰- ترجیح می‌دهید که به کدامیک از این دو شغل اشتغال داشته باشید؟

الف: راهنمای حرفه‌ای برای جوانان که در جستجوی شغلی هستند؟

ب: مدیر یک مؤسسه صنعتی

الف  بین این دو  ب

۳۱- آیا دوره‌هایی وجود دارند که شما احساس بدخلقی کنید و در آن دوره‌ها مایل به

دیدن کسی نباشید؟

الف: بسیار به ندرت ب: اغلب اوقات

بله  بین این دو  نه

۳۲- آیا به آسانی درباره‌ی هر موضوعی که فکر خود را به آن مشغول می‌دارید تمرکز حاصل می‌کنید.

بله  بین این دو  نه

۳۳- وقتی کاری را شروع کرده‌اید که روزها یا ماهها به طول می‌انجامد. فکر می‌کنید:

الف: که می‌توانید به آسانی در هر لحظه آن را کنار بگذارید و استراحت کنید؟

ب: که تا کار تمام نشود مشکل است بتوانید آن را کنار بگذارید و استراحت کنید؟

الف  بین این دو  ب

۳۴- فکر می‌کنید که اغلب ما آنقدر گرفتار عیوب هستیم که اگر چشم پوشی متقابل در

کار نباشد زندگی غیر قابل تحمل می‌شود.

بله  بین این دو  نه

۳۵- ترجیح می‌دهید افرادی که با شما کار می‌کنند:

الف) شما را تنها بگذارند؟

الف  بین این دو  ب

ب) عادت کنند که هر موقع دلشان خواست به دیدن شما بیایند؟

۳۶- در مجموع مصاحبت کدام یک را بیشتر ترجیح می دهید:

الف) کتاب را      ب) اشخاص را

الف  بین این دو  ب

۳۷- گمان می کنید که اجتناب از موقعیت هائی که باید در آنها از آرامش خود منصرف شوید  
برایتان لازم است. زیرا که این موقعیت ها برای شما خستگی مفرط به بار می آورد؟

بله  بین این دو  نه

۳۸- آیا غالباً خواب هایی می بینید که بسیار تکان دهنده اند و خواب شما را آشفته می سازد؟

بله  بین این دو  نه

۳۹- وقتی برای خوابیدن به رختخواب می روید آیا تمایل دارید که قبل از بخواب  
رفتن، مدتی بیدار بمانید؟

بله  بین این دو  نه

۴۰- آیا ترجیح می دهید که: الف) شرکت در مراسم مذهبی حرم مطهر در معیت یک روحانی؟

ب: شرکت در یک مهمانی و گوش دادن به آهنگهای شاد در معیت دوستان؟

الف  بین این دو  ب

۴۱- آیا شکست این اثر را دارد که:

الف: در شما کوشش های جدیدی برانگیزد؟

ب: شما را از دنبال کردن خط رفتاری که در آن قرار گرفته اید مأیوس کند؟

الف  بین این دو  ب

۴۲- وقتی دوستانی برای خود انتخاب می کنید بیشتر به این نکته توجه دارید که:

الف: معاشرت با آنها مطبوع و آسان است؟

ب: از پاره ای از جنبه های اخلاقی خوب و از ذوق سلیم برخوردارند؟

الف  بین این دو  ب

۴۳- فکر می کنید که بیشتر مردم اگر فقط سعی می کردند و اگر از خود پشتکار

نشان می دادند. در زندگی موفق می شدند؟

بله  بین این دو  نه

۴۴- وقتی دوستان شما انجام کار جدیدی را طرح ریزی می کنند تمایل دارید که آنها را در

چه جهتی سوق دهید؟

الف: در جهت احتیاط و شاید بد بینی      ب: در جهت خوشبینی و شهامت

الف  بین این دو  ب

۴۵- آیا: الف: از ابراز بیحوصلگی نسبت به کسانی که رفتاری نامعقول دارند اجتناب می کنید؟

ب: به مردم آشکارا نشان می دهید که درباره آنها چه فکر می کنید؟

الف  بین این دو  ب

۴۶- ترجیح می دهید که: الف: مهندس باشید؟

الف  بین این دو  ب

ب: یا استاد جامعه‌شناسی؟

۴۷- آیا ترجیح می‌دهید که:

الف: گزارش جنگ‌های روز، گزارش‌های سیاسی یا نظامی را بخوانید؟

الف  بین این دو  ب

ب: یا یک رمان تخیلی را که جنبه احساساتی را داشته باشد؟

۴۸- آیا گاهی وسط شب بیدار می‌شوید و به دلیل دلواپسی‌هایی که دارید خوابیدن

بله  بین این دو  نه

مجدد برایتان مشکل است؟

۴۹- آیا شما خود را به منزله شخصی می‌دانید که به آسانی اقناع می‌شود و در جستجوی

بله  بین این دو  نه

دقت عمل نیست؟

۵۰- وقتی در راه رسیدن به یک هدف که برایتان با ارزش است، با موانعی جدی روبرو

می‌شوید، آیا:

الف: خود را با این وضع، از طریق یافتن هدف دیگری که تقریباً به همان اندازه

ارضا کننده است، سازش می‌دهید؟

الف  بین این دو  ب

ب: به تلاش بی‌امان خود علی‌رغم مشکلات فزاینده ادامه می‌دهید؟

بله  بین این دو  نه

۵۱- آیا شما را به عنوان یک فرد اهل عمل می‌شناسند؟

۵۲- ترجیح می‌دهید در کجا با دوستان خود قرار ملاقات بگذارید:

الف: در یک کافه شلوغ و پر مشتری ب: در یک محل تجمع گزیده و دنج

الف  بین این دو  ب

۵۳- آیا گاهی فکر می‌کنید که مردم اکثراً به آن اندازه‌ای که برازنده حسن نیت شما

بله  بین این دو  نه

باشد در مقابل شما خوب و بالاملاحظه نیستند؟

۵۴- آیا ترجیح می‌دهید که یک بعد از ظهر بیکاری خود را:

الف: در یک نمایشگاه آثار هنری بگذرانید؟ ب: یا با دوستان دور یک میز

الف  بین این دو  ب

بازی کنید؟

۵۵- آیا هیچ‌گاه یک احساس ناگهانی ترس یا مبهم بدون آنکه دلیل قابل قبولی

بله  بین این دو  نه

داشته باشد در شما بوجود آمده است؟

توضیحات:

۱) همکاری شما را ارج نهاده و کمال تشکر را از شما مادران عزیز و گرامی داریم.

۲) قبل از پاسخ به سؤالات سعی کنید آرامش فکری داشته باشید.

۳) به سؤالات به طور پراکنده و در زمانهای مختلف پاسخ ندهید بلکه لازم است در یک زمان

معین (مردوداً ۱۰ دقیقه) سؤالات را جواب دهید.

۴) توجه داشته باشید در نتایج تمقیق قضاوت‌های شخصی شما مهم است پس برای پاسخ

دادن از دیگران کمک نگیرید.

۵) جهت معتبر بودن و ارزش مندی تمقیق به سؤالات به طور دقیق و در کمال صداقت پاسخ

دهید.