



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۱: پرسشنامه انگیزش پیشرفت تحصیلی

دانشجوی گرامی، مقیاس حاضر برای انگیزه تحصیلی طراحی شده است. خواهشمند است عبارت‌ها را به دقت بخوانید و میزان موافقت یا مخالفت خود را با انتخاب یک گزینه علامت بزنید. لطفا هیچ عبارتی را بدون پاسخ نگذارید. توجه داشته باشید آنچه در حال حاضر واقعاً در مورد شما صدق می‌کند را انتخاب کنید نه آنچه تصور می‌کنید باید باشد یا دیگران قبول دارند.

کاملاً موافق	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم	گویه‌ها	
۱	۲	۳	۴	از توانایی درونی سرشاری جهت رویارویی با مشکلات تحصیلی برخوردار هستم.	۱
۱	۲	۳	۴	برای خود هدف‌هایی را تنظیم می‌کنم که دست یافتن به آن‌ها دشوار باشد.	۲
۱	۲	۳	۴	سعی می‌کنم با دانشجویانی که از لحاظ معلومات و مهارت‌های درسی از من برتر هستند، به رقابت پردازم.	۳
۱	۲	۳	۴	دانشجوی موفقی نیستم و از این کار احساس بدی ندارم.	۴
۱	۲	۳	۴	اگر مفهوم و مطلب درسی دشوار باشد، برای درک آن بیشتر تلاش می‌کنم و تا آن را درک نکنم دست بردار نیستم.	۵
۱	۲	۳	۴	من بیشتر به خاطر موفقیت‌های تحصیلی ام شناخته شده و در نزد دیگران معروفیت به دست آورده‌ام.	۶
۱	۲	۳	۴	ترجیح می‌دهم به کاری پردازم که در آن با احساس اطمینان موفق می‌شوم.	۷
۱	۲	۳	۴	همیشه از یادگیری مطالب جدید لذت می‌برم.	۸
۱	۲	۳	۴	هدف اصلی من از تلاش در درس خواندن کسب نمره بالا است.	۹
۱	۲	۳	۴	برای خود هدف‌های عالی را تنظیم می‌کنم، گرچه دست یافتن به آن‌ها دشوار باشد.	۱۰
۱	۲	۳	۴	نیازی نیست کسی مرا به مطالعه کردن و کوشیدن وادر کند من خود انگیزه درونی دارم.	۱۱
۱	۲	۳	۴	درس خواندن برای من لذت بخش نیست و جنبه رفع تکلیف آن بیشتر است.	۱۲
۱	۲	۳	۴	وقتی که می‌بینم در درس هایم بیشتر از آنچه انتظار داشتم پیشرفت کرده ام خیلی لذت می‌برم.	۱۳
۱	۲	۳	۴	دانشجویی موفق هستم و انتظار دارم نمرات درخشان و بالا بگیرم.	۱۴
۱	۲	۳	۴	وقتی که اشتباهی مرتكب می‌شوم، به راحتی خودم را می‌بخشم.	۱۵
۱	۲	۳	۴	هدف من صرفاً گذراندن درس‌ها و گرفتن نمره است.	۱۶
۱	۲	۳	۴	زمانی که غرق مطالعه و درس خواندن هستم احساس خوبی دارم.	۱۷
۱	۲	۳	۴	من، بیشتر اوقات، می‌توانم از عهده امتحاناتی برآیم که دیگر دانشجویان با آن مشکل دارند.	۱۸
۱	۲	۳	۴	بیشتر وقت‌ها نمی‌توانم با خواسته‌های خود مبارزه کرده و برآوردن نیازها را به تأخیر بیندازم.	۱۹
۱	۲	۳	۴	ساعت‌های طولانی وقت خود را صرف انجام کاری می‌کنم تا آن را به بهترین صورت انجام دهم.	۲۰
۱	۲	۳	۴	آنچه در نزد من بیشترین اهمیت را دارد این است که در هر درس چه نمره‌ای می‌گیرم.	۲۱
۱	۲	۳	۴	در ذهنم، برای خود هدف‌های دراز مدت، روشن و عملی دارم.	۲۲
۱	۲	۳	۴	بیشتر به دنبال موقعیت‌هایی هستم که بتوانم توانمندی و لیاقت خود را نشان دهم.	۲۳
۱	۲	۳	۴	کمتر موقعي است که در زندگی احساس نامیدی کرده و خود را ناتوان بدانم.	۲۴
۱	۲	۳	۴	می‌توانم برای دست یابی به هدف‌های داز مدت از پاداش‌های آنی صرف نظر کنم.	۲۵
۱	۲	۳	۴	من انجام آن دسته تحقیق‌های درسی را ترجیح می‌دهم که زود به نتیجه برسد و نمره آور باشد.	۲۶
۱	۲	۳	۴	هنگامی که دیگران به تفریح و سرگرمی مشغول هستند، من می‌توانم به مطالعه و انجام تکلیف درسی خود پردازم.	۲۷
۱	۲	۳	۴	نگرانی من از این است که در دانشکده نمرات خوب نگیرم.	۲۸

کاملاً مخالفم	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم	گویه‌ها	
۱	۲	۳	۴	زمانی که قرار است وظیفه دشواری را بر عهده گیرم، احساس راحتی و آرامش خود را از دست نمی دهم.	۲۹
۱	۲	۳	۴	تکلیف‌ها یا کارهایی را که قرار است شخصاً انجام دهم مرا دچار ترس می‌کند.	۳۰
۱	۲	۳	۴	من از تازگی و خطر کردن لذت می‌برم.	۳۱
۱	۲	۳	۴	بعد از گرفتن مدرک لیسانس به تحصیلاتم ادامه خواهم داد.	۳۲
۱	۲	۳	۴	به نظر من آموختن و کسب دانش والاترین ارزش است.	۳۳
۱	۲	۳	۴	موقعیت‌هایی را ترجیح می‌دهم که درباره چگونگی پیشرفت خود، تصویر یا انتظاری روشی و بدون ابهام داشته باشم.	۳۴
۱	۲	۳	۴	به آینده چندان فکر نمی‌کنم، گذران امروز فکرم را بیشتر مشغول می‌دارد.	۳۵
۱	۲	۳	۴	دست دارم کارها یا وظیفه‌هایی را انجام دهم که در آن‌ها دقیقاً و با ذکر جزئیات به من بگویند که چه کار باید بکنم.	۳۶
۱	۲	۳	۴	هنگامی که با یک تکلیف یا وظیفه دشوار مواجه می‌شوم ترجیح می‌دهم خود شخصاً آن را حل کنم و از دیگران یاری نگیرم.	۳۷
۱	۲	۳	۴	توفيق من در ادامه تحصیل پس از مقطع کارشناسی، قطعی است.	۳۸
۱	۲	۳	۴	موضوع‌های درسی کنجدکاوی مرا تحریک نمی‌کنند و رغبتی را در من به وجود نمی‌آورند.	۳۹
۱	۲	۳	۴	به نظر من راه اندازی یک زندگی خوب یا خیلی خوب یا بهترین ارزش است.	۴۰
۱	۲	۳	۴	دانشجویی هستم خود ساخته و بسیار متکی به نفس.	۴۱
۱	۲	۳	۴	برای هر موضوعی که در کلاس مطرح می‌شود تمایل دارم به بحث و اظهار نظر پردازم.	۴۲
۱	۲	۳	۴	باور من این است که در بیشتر درس‌ها، نمره‌هایم خوب نخواهد شد.	۴۳
۱	۲	۳	۴	به نظر من مهارت‌های مطالعه دانشجویان دیگر از من کارسازتر و بهتر است.	۴۴
۱	۲	۳	۴	دست دارم در فعالیت‌هایی که با دوستانم انجام می‌دهم، رهبری کارها بر عهده من باشد.	۴۵
۱	۲	۳	۴	من در محدوده کتاب درسی یا جزوء استاد مطالعه می‌کنم.	۴۶
۱	۲	۳	۴	می‌توانم رضایت یک استاد سخت گیر را به دست آورم.	۴۷
۱	۲	۳	۴	در بیشتر درس‌هایم خوب پیشرفت می‌کنم و بسیار خوب از عهده امتحان آن بر می‌آیم.	۴۸
۱	۲	۳	۴	گمان نمی‌کنم آنچه را در کلاس‌ها می‌آموزم بتوانم در دنیای عملی و واقعی به کار گیرم.	۴۹
۱	۲	۳	۴	مطالعات اضافی هم وقت گیر است و هم در نمره امتحان تأثیری ندارد.	۵۰
۱	۲	۳	۴	برای درس خواندن می‌کوشم، چون می‌خواهم در میان هم کلاسی‌ها، به عنوان دانشجویی زرنگ و با معلومات معروفیت پیدا کنم.	۵۱
۱	۲	۳	۴	زمانی که در جمع هم کلاسی‌ها یم هستم اصلاً خودم را نمی‌بازم بلکه با اعتماد به نفس، احساس می‌کنم از آنان بترتیم.	۵۲
۱	۲	۳	۴	بسیاری از دانشجویان و همکلاسی‌ها در مشکلات درسی از من کمک و هنمود عملی می‌گیرند.	۵۳
۱	۲	۳	۴	بسیاری از اوقات، شب هنگام از خواب برمی‌خیزم و در مورد موضوع و مطالب درسی یا تحقیقات خود فکر می‌کنم.	۵۴
۱	۲	۳	۴	دلم می‌خواهد همیشه کارم بدون عیب و نقص باشد.	۵۵

پیوست ۲: پرسشنامه باورهای غیرمنطقی

دانشجوی گرامی، جملات زیر را به دقت بخوانید. جملاتی را که با احساس و فکر شما هماهنگ است. آن ها را مطابق با روش کلی زندگی خود می یابید. لازم نیست در مورد هر جمله زیاد فکر کنید، سریع علامت بزنید و به سراغ جمله بعد بروید. رشته‌ی تحصیلی

گویه‌ها	دست می دهم.	در برابر حوادث و شرایط ناخواسته آنقدر ناراحت و آشفته می شوم که قدرت هر کاری را برای بهبود آن ها از دست می دهم.	اشتباه یک انسان دلیل بر بد بودن او نیست، زیرا همه‌ی انسان‌ها گاه مرتکب اشتباه می شوند.	موفق نشدن در کارها برایم غیرقابل تحمل است.	اغلب به خواسته‌های دیگران آنقدر اهمیت می دهم که از خواسته‌ها و اهداف خود باز می مانم.	خیر	بلی
۱	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱
۲	۱	۳	۱	۴	۱	۵	۱
۳	۱	۶	۱	۷	۱	۸	۱
۴	۱	۹	۱	۱۰	۱	۱۱	۱
۵	۱	۱۲	۱	۱۳	۱	۱۴	۱
۶	۱	۱۵	۱	۱۶	۱	۱۷	۱
۷	۱	۱۸	۱	۱۹	۱	۲۰	۱
۸	۱	۲۱	۱	۲۲	۱	۲۳	۱
۹	۱	۲۴	۱	۲۵	۱	۲۶	۱
۱۰	۱	۲۷	۱	۲۸	۱	۲۹	۱
۱۱	۱	۲۰	۱	۲۱	۱	۳۰	۱
۱۲	۱	۲۲	۱	۲۳	۱	۲۴	۱
۱۳	۱	۲۵	۱	۲۶	۱	۲۷	۱
۱۴	۱	۲۷	۱	۲۸	۱	۲۹	۱
۱۵	۱	۲۹	۱	۳۰	۱		
۱۶	۱						
۱۷	۱						
۱۸	۱						
۱۹	۱						
۲۰	۱						
۲۱	۱						
۲۲	۱						
۲۳	۱						
۲۴	۱						
۲۵	۱						
۲۶	۱						
۲۷	۱						
۲۸	۱						
۲۹	۱						
۳۰	۱						

۲	۱	خود را اسیر زندگی گذشته ام می دانم و هیچ راه فراری از آن نمی یابم.	۳۱
۲	۱	وقتی مشکلی برای دیگران پیش می آید معمولاً به کمک آن ها می شتابم.	۳۲
۲	۱	انتظار دارم در تمام موقعیت ها کامل ترین راه حل ها را پیدا کنم و مرتکب هیچ اشتباهی نشوم.	۳۳
۲	۱	هرگاه کارهایم مورد قبول اطرافیان و دوستانم قرار نگیرد، گرچه ناراحت می شوم اما به راه خود ادامه می دهم.	۳۴
۲	۱	انتظار دارم در هر کاری به نتیجه هیچ کسی می گذارم، هیچ اشتباهی را از او نمی پذیرم.	۳۵
۲	۱	وقتی انجام کاری را به عهده ی کسی می گذارم، هیچ اشتباهی را از او نمی پذیرم.	۳۶
۲	۱	اغلب با اتفاقات ناگوار زندگی کنار می آیم و خود را با آن ها سازگار می کنم.	۳۷
۲	۱	اغلب قادر نیستم خشم خود را که دیگران موجب آن می شوند کنترل کنم.	۳۸
۲	۱	وقتی در معرض خطر جدی هستم از چاره اندیشه عاجز میمانم.	۳۹
۲	۱	معمولًا از پذیرفتن مسئولیت ها به دلیل مشکلات احتمالی آن ها دوری می کنم.	۴۰
۲	۱	بیشتر برنامه هایم را خودم تنظیم می کنم بدون اینکه از دیگران کمک بگیرم.	۴۱
۲	۱	غالباً قادرم خاطرات تلخ و عادات بد گذشته را کنار بگذارم و زندگی جدیدی را بسازم.	۴۲
۲	۱	با دیدن مشکلات دیگران از زندگی بیزار می شوم.	۴۳
۲	۱	اگر نتوانم برای مشکلاتم بهترین راه حل را پیدا کنم تقریباً بدون ناراحتی راه دیگری را در پیش می گیرم.	۴۴
۲	۱	اگر مورد قبول و محبت اطرافیان و دوستانم قرار نگیرم، بسیار مضطرب و نگران می شوم.	۴۵
۲	۱	اگر در هر کاری که انجام می دهم کاملاً موفق نشوم احساس بی ارزشی می کنم.	۴۶
۲	۱	اگر اشتباهی مرتکب شوم احساس بدیختی و بی ارزشی نمی کنم.	۴۷
۲	۱	وقایع و مسائل زندگی بایستی مطابق میالم باشند و گرنده تحمل آن برایم خیلی دشوار است.	۴۸
۲	۱	اگر به خودم تلقین نکنم هیچ مسئله ای نمی تواند مرا ناراحت کند.	۴۹
۲	۱	در برخورde با حوادث ترسناک معمولاً چندان نگران نمی شوم و واقع بینانه با آن ها رو به رو می گردم.	۵۰
۲	۱	زندگی همرا با مسئولیت و تعهد برایم دل پذیر و خوشایند است.	۵۱
۲	۱	چون از شکست می ترسم معمولاً در حل مشکلات به دیگران متکی می شوم.	۵۲
۲	۱	آن چنان خود را تحت تأثیر گذشته می بینم که قدرت هیچ تغییری را ندارم.	۵۳
۲	۱	در برخورde با مشکلات دیگران معمولاً آرامش و تعادل خود را حفظ می کنم.	۵۴
۲	۱	غالباً به منظور یافتن راه حل مشکلاتم آنقدر صبر می کنم که فرصت های بسیاری را از دست می دهم.	۵۵
۲	۱	انتظار ندارم همه ی اطرافیان و دوستانم نظراتم را پذیرنند و دوستم داشته باشند.	۵۶
۲	۱	ضرورتی ندارد در هر کاری کاملاً موفق شوم.	۵۷
۲	۱	اشتباهات دیگران نابخشودنی است و باید مقصص شناخته شوند.	۵۸
۲	۱	می توانم با حوادث تلخ زندگی رو به رو شوم و از آن ها درس بگیرم.	۵۹
۲	۱	همیشه دیگران باعث غم و اندوه هم می شوند و من نقشی در آن ندارم.	۶۰
۲	۱	اگرچه می دانم نگرانی راجع به بسیاری از مسائل بی فایده است در عین حال همیشه به آن ها می اندیشم و مضطرب می شوم.	۶۱
۲	۱	در صورتی شاد خواهم بود که در زندگی مسئولیت کمتری داشته باشم.	۶۲
۲	۱	حاضر نیستم بیش از حد به دیگران وابسته شوم حتی اگر شکست بخورم.	۶۳
۲	۱	اگرچه می پذیرم تحت تأثیر زندگی گذشته ام هستم اما می توانم مسیر زندگیم را تغییر دهم.	۶۴
۲	۱	با مشاهده ی مشکلات دیگران آنقدر ناراحت و آشفته می شوم که از حل مشکلات خود نیز باز میمانم.	۶۵
۲	۱	معمولًا به راحتی و با توجه به امکاناتم مناسب ترین تصمیمات را می گیرم اگرچه بهترین آن ها نباشد.	۶۶

پیوست ۳: پرسشنامه راهیابی به حوادث و رخدادهای زندگی (برداشت نادرست از توکل به خدا)

دانشجوی گرامی، در این پرسشنامه ده مورد از پیشنهادهای مثبت و منفی که در زندگی برای هر کس رخ می‌دهد، مطرح شده اند تا از این طریق، واکنش‌هایی که اشخاص در برابر چنین حادثی شان می‌دهند بررسی شود. فرض کنید که خود شما با هر یک از این پیشنهادها روبه رو شده‌اید. در هر مورد بکوشید بر پایه‌ی باور حقیقی خود پاسخ دهید، نه با ملاحظه‌ی آن چه ممکن است از نظر اجتماعی جاذبه‌ی بیشتری داشته باشد.

کامل مخالف	تارددی مخالف	نه موافق نه مخالف	تارددی موافق	کامل موافق	دانشجوی گرامی، در این پرسشنامه ده مورد از پیشنهادهای مثبت و منفی که در زندگی برای هر کس رخ می‌دهد، مطرح شده اند تا از این طریق، واکنش‌هایی که اشخاص در برابر چنین حادثی شان می‌دهند بررسی شود. فرض کنید که خود شما با هر یک از این پیشنهادها روبه رو شده‌اید. در هر مورد بکوشید بر پایه‌ی باور حقیقی خود پاسخ دهید، نه با ملاحظه‌ی آن چه ممکن است از نظر اجتماعی جاذبه‌ی بیشتری داشته باشد.	
					تصور کنید در یک آپارتمان اجاره‌ای کوچک با همسر و فرزند خود در شرایط تنگستی شدید زندگی می‌کنید. نگاهان کارفرما هم به دلیل غیرمنطقی شما را از کار اخراج می‌کند. ای مقابله با بحران چه راهی را در پیش می‌گیرید؟	الف- در چنین وضعیتی
۱	۲	۳	۴	۵	با نذر و نیاز به درگاه خداوند از او می‌خواهم که نظر کارفرما را تغییر دهد.	
۱	۲	۳	۴	۵	با تلاش و کوشش به دنبال کار دیگری می‌روم و اگر موفق نشدم برای یافتن کار به شهر دیگری مهاجرت می‌کنم.	
۱	۲	۳	۴	۵	شاید شناس به من رو آورد تا بتوانم کار جدیدی بیایم و یا دوباره به سرکار قبای خود باز گردم.	
۱	۲	۳	۴	۵	با امید به لطف پرورده‌گار به دنبال کار دیگری می‌روم و هرگز دست از تلاش برنمی‌دارم.	
۱	۲	۳	۴	۵	با بزرگان فامیل و همچنین دوستانی که می‌توانند کاری برایم انجام دهد مشورت می‌کنم.	
					- فکر می‌کنید چه عواملی باعث به وجود آمدن این وضعیت شده است؟	
۱	۲	۳	۴	۵	تفکیر الهی بوده است که با همه ی کوشش خود نتوانstem نظر کارفرما را نسبت به خود جلب نمایم.	
۱	۲	۳	۴	۵	کم کاری یا ضعف دوراندیشی خود.	
۱	۲	۳	۴	۵	شرایط حاد اقتصادی و اجتماعی جامعه.	
۱	۲	۳	۴	۵	خواست پرورده‌گار.	
۱	۲	۳	۴	۵	غیرمنطقی و بی‌وجдан بودن کارفرما.	۱

- در این وضعیت چه حالات و احساساتی خواهید داشت؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

			احساس منفی		احساس مثبت		امیدواری آرامش
			نمایندگی	اضطراب	کم	زیاد	
			اعتراض و عصیان				صبر و تحمل

کامل مخالف	تارددی مخالف	نه موافق نه مخالف	تارددی موافق	کامل موافق	تصور کنید در یکی از شهرهای مرزی سکونت دارید که مورد حمله مهاجمان قرار گرفته و همسر و زندان شما دور از خودتان به اسارت دشمن در آمدید اند. در این اوضاع: - به چه کاری اقدام می‌کنید؟
---------------	-----------------	----------------------	-----------------	---------------	---

۱	۲	۳	۴	۵	چون موقع جنگ است، هرچه خدا خواست، همان می‌شود.
۱	۲	۳	۴	۵	از نیروهای مردمی یا نظامی کمک می‌خواهم تا آنان را آزاد کنند.
۱	۲	۳	۴	۵	با تامیمی سعی و تلاش خود، تا حد توان در جهت آزادی آنان می‌کشم.
۱	۲	۳	۴	۵	از خدا می‌خواهم که مرا در آزاد کردن همسر و فرزندانم یاری کند.
۱	۲	۳	۴	۵	شاید در اثر پایان یافتن جنگ، آنان آزاد شوند.
					- چه عاملی را سبب پیدی آمدن این وضعیت می‌دانید؟
۱	۲	۳	۴	۵	این وضعیت، امتحان الهی بوده است تا ببیند من در برابر مشکلات چه می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	رفزار و اعمال گذشته‌ی خودم.
۱	۲	۳	۴	۵	موقعیت جغرافیایی و استراتژیکی کشور
۱	۲	۳	۴	۵	خواست و تغییر خداوند این گونه بوده است.
۱	۲	۳	۴	۵	ضعف دولت و عدم امنیت در مرزهای کشور

. در این وضعیت، چه حالات و احساساتی ممکن است داشته باشید؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

		احساس منفی	احساس مثبت	
		کم	زیاد	

						نالمیدی						امیدواری	
						اضطراب						آرامش	
						اعتراض و عصیان						صبر و تحمل	
۳- توصیه شده است که فرزندتان برای شفای از یک بیماری باید فوراً مورد عمل جراحی قرار گیرد، در این صورت:													
الف- در مقابل این توصیه چه می کنید؟													
۱ هرگونه اقدام ضروری را به پزشکان متخصص وا می گذارم.	۱	۲	۳	۴	۵								
۲ با امید به لطف پروردگار از همه ی امکانات برای بهبودی فرزندم استفاده می کنم.	۲	۲	۳	۴	۵								
۳ امیدوارم که بخت و اقبال به من روی آورده و فرزندم بهبود یابد.	۳	۲	۳	۴	۵								
۴ می کوشم تا هر آنچه را که برای بهبودی فرزندم مورد نیاز است فراهم آورم.	۴	۲	۳	۴	۵								
۵ هرچه خواست پروردگار است می پذیرم و تسلیم مشیت او می شوم.	۵	۲	۳	۴	۵								
ب- نتیجه ی این برنامه درمانی را به چه علل و عواملی نسبت می دهید؟													
۶ خود را در مقابل نتیجه ی این برنامه درمانی مسئول می دانم.	۶	۲	۳	۴	۵								
۷ این امر را به خواست خداوند و اقدامات درمانی توسط پزشکان نسبت می دهم.	۷	۲	۳	۴	۵								
۸ این امر را ناشی از فعالیت سیستم ایمنی بدن فرزندم در برابر بیماری می دانم.	۸	۲	۳	۴	۵								
۹ نتیجه این برنامه درمانی را به پزشکان و کادر تخصصی بیمارستان نسبت می دهم.	۹	۲	۳	۴	۵								
۱۰ خواست و مشیت الی ی این گونه مقدار نموده است.	۱۰	۲	۳	۴	۵								

ج- در این وضعیت، چه حالات و احساساتی ممکن است داشته باشید؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی		احساس بینابین		احساس منفی		احساس مثبت	
						نالمیدی	اضطراب	اعتراض و عصیان	کم	زیاد	کم	زیاد	امیدواری
													آرامش

۴- اگر آگاه شوید که زمان مرگ شما نزدیک است و نمی دانید که پس از مرگ، چه پیش خواهد آمد:													
الف- در این صورت چه اقدامی می کنید که از سرگشتگی رها شوید؟													
۱ با مطالعه و تحقیق بیشتر می کوشم که آگاهی خود را درباره ی عالم پس از مرگ افزایش دهم.	۱	۲	۳	۴	۵								
۲ به دستورات خداوند عمل کرده، از او طلب هدایت می طلبم.	۲	۲	۳	۴	۵								
۳ از راهنمایی های بزرگان دین پیروی، و با افراد صاحب نظر مشورت می کنم..	۳	۲	۳	۴	۵								
۴ چون کاری از دستم ساخته نیست، به ناچار تسلیم مشیت الهی می شوم.	۴	۲	۳	۴	۵								
۵ بهترین کار آن است که این قضیه را امری اجتناب ناپذیر تلقی کنم و با آن کنار بیایم.	۵	۲	۳	۴	۵								
ب- این حیرت و سرگشتگی را به چه علل و عواملی نسبت می دهید؟													
۶ به نادانی بشر از حقیقت و واقعیت مرگ و نارسانی معلومات خودم.	۶	۲	۳	۴	۵								
۷ هدایت و راهنمایی در دست خدا است. شاید تاکنون توفیق هدایت نداشتم.	۷	۲	۳	۴	۵								
۸ مریبان و مبلغان مسائل معنوی که نتوانسته اند عالم پس از مرگ را به درستی بیان کنند.	۸	۲	۳	۴	۵								
۹ پیش آمدهای زندگی سبب شده اند که تاکنون نتوانم زمینه چنین حیرتی را در خود بطرف سازم.	۹	۲	۳	۴	۵								
۱۰ از توفیق الهی برای کشف حقیقت محروم بوده ام و کوششم نیز ناکافی بوده است.	۱۰	۲	۳	۴	۵								

ج- در این وضعیت، چه حالات و احساساتی ممکن است در شما پدید آید؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت	
						نمایدی	زماد	زماد	
						اضطراب	نماد	نماد	آرمادی
						اعتراض و عصیان	نماد	نماد	آرمادی

۵- با داشتجویی درباره ی شرکت او در آزمون ورودی مقطع تحصیلی بالاتر گفت و گویی داشته ایم: الف- گمان می کنید این دانشجو برای کامیابی در آزمون بهتر است چه کارهایی را انجام دهد؟									
۱	۲	۳	۴	۵					۱ به درگاه الهی نذر و نیاز کند.
۱	۲	۳	۴	۵					۲ به بخت و اقبال خود دل بیندد.
۱	۲	۳	۴	۵					۳ از راهنمایی های استادان مجرب بیش تر استفاده کند.
۱	۲	۳	۴	۵					۴ در جهت کسب کامیابی از هیچ کوششی دریغ نورزد و از خداوند نیز یاری بخواهد.
۱	۲	۳	۴	۵					۵ تلاش و پشتکار خود را افزایش دهد و وقت کافی برای مطالعه صرف کند.
ب- گمان می کنید او برای کامیابی در این آزمون چه علل و عواملی را مؤثر می دارد.									
۱	۲	۳	۴	۵					۶ سعی و تلاش خود همراه با توفيق الهي.
۱	۲	۳	۴	۵					۷ تلاش و پشتکار خود برای کسب معلومات لازم.
۱	۲	۳	۴	۵					۸ تشویق والدين و راهنمایی های استادان.
۱	۲	۳	۴	۵					۹ مشیت و خواست پروردگار.
۱	۲	۳	۴	۵					۱۰ استعداد ذاتی خود.

ج- فکر می کنید دانشجوی نامبرده در قبال این آزمون مهم چه احساساتی خواهد داشت؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت	
						نمایدی	زماد	زماد	
						اضطراب	نماد	نماد	آرمادی
						اعتراض و عصیان	نماد	نماد	آرمادی

۶- در سفر دریایی طوفان سهمگینی کشتنی شما را در هم شکسته و جان همه ی سرنشینان در معرض تهدید قرار گرفته است: الف- در برابر این سانحه چه واکنشی نشان خواهید داد؟									
۱	۲	۳	۴	۵					۱ ممنتظر می مانم تا گروه نجات برسند.
۱	۲	۳	۴	۵					۲ از خدا پاری می خواهم و به هر وسیله سعی می کنم خود را از غرق شدن نجات دهم.
۱	۲	۳	۴	۵					۳ ممکن است شناس بیاورم و به نحوی از مرگ رهایی یابم.
۱	۲	۳	۴	۵					۴ می کوشم به هر طریق ممکن خود را نجات دهم.
۱	۲	۳	۴	۵					۵ به خدا پناه می برم و از او کمک می خواهم.
ب- وقوع این حادثه را به چه علی نسبت خواهید داد؟									
۱	۲	۳	۴	۵					۶ قضا و قدر الهی اینگونه مقدر داشته است.
۱	۲	۳	۴	۵					۷ خود را مقصراً می دانم که وسیله دیگری را برای مسافت انتخاب نکرده ام.

۱	۲	۳	۴	۵	این حادثه ناشی از عوامل محیطی بوده است.	۸
۱	۲	۳	۴	۵	به سازمان هوشمناسی و متصدیان امر که نتوانسته اند وضعیت هوا را درست پیش بینی کنند.	۹
۱	۲	۳	۴	۵	با اینکه در تدارک سفر دقت کرده بودم بروز این حادثه را امتحان الهی می دانم.	۱۰

ج- در این حادثه چه حالات و احساساتی به شما دست خواهد داد؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت	احساس منفی
نامیدی	اضطراب	اعتراف و عصیان				زیاد	کم	زیاد	کم
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

۱	۲	۳	۴	۵	۷- در یک شرکت تولیدی کار می کنید و بسیار علاقه مندید که در آن شرکت به مرتبه ی مدیریت ارتقا یابید. در این صورت:	۱
۱	۲	۳	۴	۵	الف- برای ارتقا به این مقام چه کار می کنید؟	۱
۱	۲	۳	۴	۵	از همکارانم می خواهم که برای رسیدن به این مقام از من حمایت کنند.	۱
۱	۲	۳	۴	۵	با تلاش و کوشش خوبی و عنایت پروردگار می توانم به این مقام دست یابم.	۲
۱	۲	۳	۴	۵	می کوشم با وظیفه به درستی آشنا شوم و آن ها را هرچه بهتر انجام دهم.	۳
۱	۲	۳	۴	۵	منتظر می مانم تا پیشامدهای مساعد مرا به آن مقام برساند.	۴
۱	۲	۳	۴	۵	لطف پروردگار مرا به این توفیق هدایت خواهد کرد.	۵
					ب- چه علل و عواملی را برای نیل به این ارتقا مؤثر می دانید؟	
۱	۲	۳	۴	۵	تلاش و کوشش خود و از همه مهم تر، خواست پروردگار	۶
۱	۲	۳	۴	۵	شانس و پیشامدهای مساعد	۷
۱	۲	۳	۴	۵	حمایت دوستان و همکارانم	۸
۱	۲	۳	۴	۵	خواست پروردگار	۹
۱	۲	۳	۴	۵	توانایی و استعداد شخصی و کوشش مداوم و مستمر خود	۱۰

ج- در چنین شرایطی چه احساسات و حالاتی خواهد داشت؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت	احساس منفی
نامیدی	اضطراب	اعتراف و عصیان				زیاد	کم	زیاد	کم
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

۱	۲	۳	۴	۵	۸- اگر زمین لرزه ای رخدده و همسر و فرزندانتان زیر آوار بمانند:	۱
۱	۲	۳	۴	۵	الف- در مقابل این حادثه چه واکنشی از خود نشان می دهید؟	۲
۱	۲	۳	۴	۵	نیروهای امدادی را خبر می کنم.	۱
۱	۲	۳	۴	۵	با هر وسیله‌ی ممکن برای نجات آنان خواهم کوشید تا به خواست خدا آن ها را زنده بیابیم.	۲
۱	۲	۳	۴	۵	امیدوارم ساختمان به گونه‌ای فرو ریخته باشد که عزیزانم در زیر آوار زنده مانده باشند.	۳
۱	۲	۳	۴	۵	با هر وسیله‌ی ممکن می کوشم تا آنان را از زیر آوار بیرون آورم.	۴
۱	۲	۳	۴	۵	در مقابل اراده‌ی خداوند تسليم می شوم تا به فضل خود آنان را نجات دهد.	۵

						b- چه علل و عواملی را سبب این حادثه می دانید؟
۱	۲	۳	۴	۵		عوامل طبیعی و تکان های زمین سبب این حادثه بوده اند.
۱	۲	۳	۴	۵		سهول انگاری هنگام احداث ساختمان و خواست الهی.
۱	۲	۳	۴	۵		خود را مقصراً می دانم که هنگام خرید ساختمان به استحکام آن توجه نکرده ام.
۱	۲	۳	۴	۵		ابن حادثه خواست پرور دگار بوده و حتماً حکمتی در آن نهفته است.
۱	۲	۳	۴	۵		مسئلران و سازمان های ذیر بسط که ضوابط ساختمان سازی را به درستی اجرا نمی کنند.

ج- در این وضعیت، چه احساسات و حالاتی خواهد داشت؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت		
		نامیدی	اضطراب	اعتراض و عصیان	کم	زیاد	کم	زیاد	امیدواری	آرامش
		<input type="checkbox"/>								
		<input type="checkbox"/>								
		<input type="checkbox"/>								

۹- در صورت وجود اختلاف با فردی که رابطه‌ی عاطفی شدید با او دارد و هنوز نتوانسته اید آن اختلاف را برطرف کنید:
الف- به چه کاری اقدام خواهید کرد؟

۱	۲	۳	۴	۵	از خداوند کمک می خواهم و می کوشم از راهنمایی های افراد با تجربه استفاده کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	مسئله را به حال خود رها می کنم تا با گذشت زمان اختلاف برطرف شود.
۱	۲	۳	۴	۵	می کوشم تا علت اختلاف را بیام و در جهت رفع آن اقدام کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	رفع این مشکل را به خداوند می گذارم تا آن چه مصلحت است، پیش آورد.
۱	۲	۳	۴	۵	به مراکز مشاوره مراجعه می کنم یا از دوستان و نزیکان برای حل اختلاف کمک می خواهم.

ب- چه علل و عواملی را باعث این اختلاف می دانید؟

۱	۲	۳	۴	۵	خود را تا حدی در این اختلاف مقصراً می دانم و می اندیشم که شاید حکمتی الهی در این بوده است که من از آن اگاه نیستم.
۱	۲	۳	۴	۵	اشتباه خودم باعث این اختلاف شده است.
۱	۲	۳	۴	۵	این پیشامد را خواست پرور دگار می دانم.
۱	۲	۳	۴	۵	گمان می کنم این گونه اختلافات طبیعی است و در زندگی هر کس می تواند پیش بیاخد.
۱	۲	۳	۴	۵	دخلات دیگران سبب بروز این اختلاف شده است.

ج- در این وضعیت چه احساسات و حالاتی خواهد داشت؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

						احساس منفی	احساس بینایین	احساس مثبت		
		نامیدی	اضطراب	اعتراض و عصیان	کم	زیاد	کم	زیاد	امیدواری	آرامش
		<input type="checkbox"/>								
		<input type="checkbox"/>								
		<input type="checkbox"/>								

کامل مخالف	ناهودی مخالف	نه موافق نه مخالف	ناهودی موافق	کامل موافق	دراز اثر تصادف رانندگی، فرزندتان در گشته و همسرتان نیز پس از درمان طولانی معلول شده است: الف- در برای این سوانح چه واکنشی نشان خواهد داد؟
۱	۲	۳	۴	۵	۱ می کوشم وظیعه ام را برای پرستاری از همسرم به بهترین صورت انجام دهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲ برای تحمل این وضعیت می کوشم تا با یک روان شناس مشاوره کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳ برای پرستاری از همسرم می کوشم و در این راه از خداوند یاری می طلبم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴ به مرور زمان خود و همسرم به زندگی جدید عادت خواهیم کرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۵ در برابر اتفاقی که افتاده است، تسلیم مشیت الهی می شوم.
					ب- چه علل و عواملی را سبب این حادثه می دانید؟
۱	۲	۳	۴	۵	۶ بی احتیاطی و بی توجهی رانندگان به مقررات و رانندگی
۱	۲	۳	۴	۵	۷ این وضعیت را به تقدیر الهی و سهل انگاری خودم هنگام رانندگی مربوط می دانم.
۱	۲	۳	۴	۵	۸ در زندگی هر کس معمولاً به طور طبیعی از این اتفاقات پیش می آید
۱	۲	۳	۴	۵	۹ این نوع سوانح خواست پروردگار بوده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۰ بی احتیاطی و بی توجهی خودم به مقررات راهنمایی

ج- در این وضعیت، چه حالات و احساساتی ممکن است داشته باشد؟ (لطفاً برای هر حالت احساسی، فقط یکی از پنج درجه را انتخاب کنید.)

	احساس منفی		احساس بینابین		احساس مثبت	
	زیاد	کم	زیاد	کم	زیاد	کم
نامیدی	<input type="checkbox"/>	امیدواری				
اضطراب	<input type="checkbox"/>	آرامش				
اعتراض و عصیان	<input type="checkbox"/>	صبر و تحمل				

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت **مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.