



# پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی سولومون و راثبلوم

جنسیت: دختر  پسر  رشته تحصیلی: فنی و مهندسی  علوم پایه  علوم انسانی  سال ورودی /ترم:

معدل کل: بالاتر از ۱۷  بین ۱۶ تا ۱۴  بین ۱۲ تا ۱۰  بین ۱۰ تا ۸

ردیف	اعتراضات	هرگز	بندرت	اکترواکتس	عبارات:
۱	۱. هنگام مطالعه برای امتحان رویا پردازی می‌کنم و تمرکز کردن برایم دشوار است.				
۲	۲. تا لحظه‌ای که امکان داشته باشد، آماده شدن برای امتحانات را به تأخیر نمی‌اندازم.				
۳	۳. سازمان دادن مطالب قبل امتحان برایم دشوار است.				
۴	۴. هنگامی که از تاریخ یک امتحان اطلاع پیدا می‌کنم، اجازه نمی‌دهم که وقت تلف شود و فوراً شروع به آماده شدن می‌کنم.				
۵	۵. هنگامی که تاریخ یک امتحان نزدیک می‌شود، آماده شدن برای امتحان برایم دشوار است.				
۶	۶. هنگامی که می‌بايست برای یک امتحان آماده شوم، بروزی آن متمنکر می‌شوم و دچار حواس پرتی نمی‌شوم.				
۷	۷. هنگامی که آماده شدن برای امتحانات را به تعویق می‌اندازم، احساس بدی به من دست می‌دهد.				
۸	۸. دوست دارم عادات تعلل ورزی و امروز و فردا کردن در مرور امتحانات را در خودم تغییر دهم.				
۹	۹. تکالیف را از یک جلسه به جلسه دیگر به تعویق می‌اندازم.				
۱۰	۱۰. هنگامی که در حال انجام تکالیف هستم، چیزهای دیگر حواسم را پرت می‌کنند و برایم دشوار است که آن را تا پایان انجام دهم.				
۱۱	۱۱. ترجیح می‌دهم که ابتدا تکالیف را انجام دهم و سپس به چیزهای دیگر بپردازم.				
۱۲	۱۲. تمایل دارم که انجام تکالیف را تا دقیقه آخر به تأخیر بیاندازم.				
۱۳	۱۳. دیر به کلاس یادداشتکده می‌رسم.				
۱۴	۱۴. وقتی در کلاس چیزی نمی‌فهمم، مطمئنم که آن را خواهم فهمید (مثلاً کتابی می‌خوانم که آن را شرح داده باشد یا با پرسیدن از استاد و دوستم آن را خواهم فهمید).				
۱۵	۱۵. پیش از اتمام مهلت تحویل تکالیف آنها را تمام کرده و تحویل می‌دهم.				
۱۶	۱۶. هنگامی که می‌بايست تکلیف را مرور کنم، آن را به تأخیر می‌اندازم.				
۱۷	۱۷. دوست دارم که عادات اهمال کاری و امروز و فردا کردن در انجام تکالیف را تغییر دهم.				
۱۸	۱۸. هنگامی که مجبور باشم که مقاله‌ای را آماده کنم، مرتباً آن را به تأخیر می‌اندازم.				
۱۹	۱۹. به محض مشخص شدن زمان ارائه مقاله، شروع به آماده کردن آن می‌کنم و آن را به تأخیر نمی‌اندازم.				
۲۰	۲۰. هنگامی که تصمیم می‌گیرم که بروی مقاله‌ای کار کنم، احساس می‌کنم، انتزاعی انجام دادن آن را ندارم.				
۲۱	۲۱. هنگامی که برای نوشتمن مقاله‌ای برنامه ریزی می‌کنم، دقیقاً به زمان و تاریخ آن پاییند هستم.				
۲۲	۲۲. هنگامی که بروی مقاله‌ای کار می‌کنم، نمی‌توانم روی آن تمرکز کنم و افکار مختلفی به سراغم می‌آید.				
۲۳	۲۳. هنگامی که مجبورم مقاله‌ای را تاریخ معینی ارائه دهم، از چندین روز قبل آن را آماده می‌کنم.				
۲۴	۲۴. عاقلمند هستم که عادات اهمال کاری و امروز و فردا کردن در نوشتمن مقالات را تغییر دهم.				

## پرسشنامه نیم رخ نگرش به مرگ و نگار و همکاران

کامل‌ا م مخالف	مخالفم	نسبتاً مخالفم	نسبتاً موافقم	موافقم	کامل‌ا م موافقم	عبارت
						. ۲۵. بی شک مرگ تجربه ناخوشایندی است.
						. ۲۶. هر گاه به مرگ خودم فکر می کنم، مضطرب می شوم.
						. ۲۷. از افکار مربوط به مرگ، اجتناب می کنم.
						. ۲۸. معتقدم پس از مرگ در بهشت خواهم بود.
						. ۲۹. در انتظار مرگ هستم، چرا که از این طریق مشکلاتم تمام می شوند.
						. ۳۰. مرگ حق است و به طور طبیعی همه آن را خواهند چشید.
						. ۳۱. از قطعی بودن مرگ آشفته می شوم.
						. ۳۲. مرگ ورود به منزلگاه حشمتی ابدی است.
						. ۳۳. مرگ امکان رهایی از این دنیا و حشتات را فراهم می کند.
						. ۳۴. هر وقت فکر مرگ به ذهنم می آید، سعی می کنم آن را از ذهن بیرون کنم.
						. ۳۵. مرگ رهایی از درد ورنج است.
						. ۳۶. من همیشه سعی می کنم به مرگ نیندیشم.
						. ۳۷. معتقدم بهشت مکانی بهتر از این جهان خواهد بود.
						. ۳۸. مرگ یک جنبه طبیعی از زندگی است.
						. ۳۹. مرگ یکانگی با پروردگار و سعادت جاودانه است.
						. ۴۰. مرگ یک زندگی تازه و شکوهمند را وعده می دهد.
						. ۴۱. ترس شدیدی از مرگ دارم.
						. ۴۲. به طور کلی از فکر کردن به مرگ، اجتناب می کنم.
						. ۴۳. موضوع زندگی پس از مرگ مرا شدیداً تراحت می کند
						. ۴۴. اینکه مرگ را پایان زندگی بدانم مرا می ترساند
						. ۴۵. از اینکه پس از مردن به عزیزان از دست رفتهام ملحق می شوم، خوشحالم
						. ۴۶. مردن را تسکینی برای تمام غمها و آلام زندگی دنیوی می دانم.
						. ۴۷. مرگ حقیقتاً بخشی از فرایند زندگی است.
						. ۴۸. به مرگ به عنوان هجرت به مکانی جاودانه و مقدس نگاه می کنم.
						. ۴۹. سعی می کنم اصلاً به موضوع مرگ نپردازم.
						. ۵۰. مرگ آزادی شگفت انگیز روح را فراهم می کند.
						. ۵۱. چیزی که در روپرتو شدن با مرگ به من آرامش می دهد، اعتقادم به زندگی پس از مرگ است.
						. ۵۲. فشار مسئولیت زندگی و سنگینی بار آن با مرگ از بین می رود.
						. ۵۳. منتظر زندگی پس از مرگ هستم.
						. ۵۴. تردید ناشی از ندانستن این که پس از مرگ چه اتفاقی می افتد مرا نگران می کند.

## پرسشنامه جهت گیری مذهبی آلپورت

۱- تنها در هنگام غمها و بدیختی‌ها است که مذهب بیشترین آسودگی را به من می‌بخشد.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۲- یکی از دلایلی که من به اماکن مذهبی می‌روم این است که چنین حضوری به استحکام روابط دوستانه من دراجتمع کمک می‌کند.

الف: کاملاً نادرست      ب: نسبتاً نادرست      ج: نسبتاً درست      د: کاملاً درست

۳- هدف از عبادت، دستیابی به یک زندگی شاد و آرام است.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۴- برای من یک زندگی اخلاقی مهم‌تر از اعتقادات مذهبی است.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۵- اگرچه من فردی مذهبی هستم، اما اجازه نمی‌دهم که ملاحظات مذهبی در امور روزمره زندگی‌ام دخالت کنند

الف: درمو رد من کاملاً نادرست است      ب: درمو رد من نسبتاً نادرست است

ج: درمو رد من کاملاً درست است      د: درمو رد من نسبتاً درست است

۶- مسجد به عنوان یک مکان برای فراهم کردن روابط اجتماعی خوب، بسیار مهم است.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۷- اگرچه من یک فرد مذهبی هستم اما فکر میکنم چیزهای مهم‌تری نیز در زندگی‌ام وجود دارد.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۸- من عمدتاً به این دلیل نماز می‌خوانم که به من گفته اند نماز بخوانم.

الف: درمو رد من کاملاً نادرست است      ب: درمو رد من نسبتاً نادرست است

ج: درمو رد من کاملاً درست است      د: درمو رد من نسبتاً درست است

۹- من عمدتاً به این دلیل به مکان‌های مذهبی می‌روم که در چنین اماکنی از ملاقات افرادی که آنها را در آنجا می‌شناسیم، لذت می‌برم.

الف: درمو رد من کاملاً نادرست است      ب: درمو رد من نسبتاً نادرست است

ج: درمو رد من نسبتاً درست است      د: درمو رد من کاملاً درست است

۱۰- گاهی اوقات ضرورت دارد که به منظور حفظ رفاه اقتصادی و اجتماعی، در اعتقادات مذهبی‌ام تجدید نظر کنم.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۱۱- من عمدتاً با خاطر کسب حمایت و آرامش نماز می‌خوانم. الف: - کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۱۲- مذهب همان کاری را می‌کند که عضویت من در گروه دوستان و آشنایان می‌کند. یعنی کمک می‌کند که زندگی‌م را متعادل و پایدار نگه دارم.

الف: کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۱۳- تلاش زیادی می‌کنم که مذهب را در تمام اعمال و رفتار زندگی‌م وارد کنم.

الف: - کاملاً مخالفم      ب: نسبتاً مخالفم      ج: نسبتاً موافقم      د: کاملاً موافقم

۱۴- اغلب حضور خداوند را در زندگی‌م احساس می‌کنم.

الف: کاملاً درست      ب: نسبتاً درست      ج: نسبتاً نادرست      د: کاملاً نادرست

۱۵- اگر اتفاق غیرمنتظره‌ای برایم پیش بباید به مسجد می‌روم.

الف: بیش از یکبار در هفته      ب: حدوداً هفته‌ای یکبار      ج: کمتر از یکبار در ماه      د: بیشتر از یکبار در ماه

۱۶- اگر قرار باشد در مسجد به یکی از گروههای زیر ملحق شوم، ترجیح می‌دهم که:

۱- به گروهی که مشغول خواندن قرآن هستند ملحق شوم. ۲- به گروهی که به فعالیت‌های سیاسی انجام می‌دهند ملحق شوم.

الف: ترجیح می‌دهم که به گروه اول را ترجیح می‌دهم      ب: احتمالاً گروه اول را ملحق شوم

ج: احتمالاً گروه دوم را ترجیح خواهیم داد.      د: ترجیح می‌دهم به گروه دوم ملحق شوم.

۱۷- مذهب خاصه از این لحاظ مهم است که به بسیاری از سؤالات من در خصوص معنای زندگی پاسخ می‌دهد.

الف: کاملاً موافقم      ب: نسبتاً موافقم      ج: نسبتاً مخالفم      د: کاملاً مخالفم

۱۸- من درمو رد مذهب خودم مطالعه می‌کنم.      الف: اغلب      ب: معمولاً      ج: به ندرت      د: هرگز

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت [مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.