



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست الف: پرسشنامه پرخاشگری باس و پری					
من نیست	من نیست	من نیست	من است	من است	سوال
					بعضی از دوستانم فکر می کنند عجول و تندخو هستم.
					اگر برای دفاع از حقوقم لازم باشد به زور متوسل شوم، این کار را خواهم کرد.
					وقتی مردم نسبت به من خوش رفتار هستند، تعجب می کنم که چه می خواهند.
					وقتی با دوستانم مخالف باشم، آزادانه به آن ها می گویم.
					وقتی خیلی عصبانی شوم، چیزها را می شکنم.
					وقتی دیگران با من مخالفند، نمی توانم برای اثبات نظراتم به آنها، استدلال کنم.
					دوست دارم بدانم چرا گاهی اوقات احساس خیلی بدی نسبت به امور دارم.
					گاهی اوقات، نمیتوانم اصرار درونی ام را برای صدمه زدن به شخص دیگر، کنترل کنم من خُلق ملایمی دارم.
					در ابراز دوستی به اشخاص غریبه، بدگمان و مشکوک هستم.
					تا کنون پیش آمده که، افراد آشنا را ترسانده ام.
					سریع عصبانی شده، ولی به آسانی آرام می شوم.
					اگر شدیداً خشمگین شوم، ممکن است به دیگران صدمه بزنم.
					وقتی مردم مرا آزار می دهند، شاید به آنها بگویم که چه فکری درباره آنها میکنم گاهی حسادت می کنم.
					نمی توانم برای آسیب زدن به افراد، دلیل قانع کننده ای بیاورم.
					گاهی احساس می کنم روش ظلمانه ای را در زندگی پیش گرفته ام.
					به سختی خشمم را کنترل می کنم.
					۱۱۷
					وقتی نتیجه نمی گیرم، رنجشم را نشان می دهم.
					گاهی حس می کنم دیگران پشت سرم به من

					می خندند.
					اغلب خودم را مخالف با دیگران می بینم.
					اگر کسی مرا بزند، من هم او را می زیم.
					گاهی حس می کنم مثل یک بشکه باروت آماده انفجار هستم.
					به نظر می رسد مردم همیشه می خواهند خرابکاری کنند.
					تاکنون مواردی پیش آمده که افرادی مرا هل داده اند، و ما دست به گریبان شده ایم
					می دانم که «دوستان» پشت سرم صحبت می کنند.
					دوستانم می گویند کمتر منطقی هستم.
					گاهی بدون هیچ دلیلی کنترل را از دست می دهم.
					کمی بیشتر از دیگران نزاع و زد و خورد می کنم.

### پیوست ب: پرسشنامه تعارض زناشویی

پاسخگوی عزیز، لطفا هر یک از جملات زیر را به دقت بخوانید و به تمام آنها پاسخ دهید. برای هر جمله پاسخهای "همیشه"، "اکثرا"، "گاهی اوقات"، "بندرت"، "هرگز" در نظر گرفته شده است. لطفا با توجه به رابطه زناشویی خود، یکی از آنها را انتخاب کنید.

سوالات	همیشه	اکثرا	گاهی	بندرت	هرگز
۱) هنگام دعوا با همسر، رابطه من با خانواده پدر و مادری اقطع می شود.	۵	۴	۳	۲	۱
۲) من و همسر حسابهای مالی جداگانه داریم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳) حرفهای من و همسر بدون کنایه و بی پرده گفته می شود.	۱	۲	۳	۴	۵
۴) همسر هر کاری از من بخواهد فراموش کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۵) هنگام دخوری من و همسر، هیچ کدام برای رابطه جنسی پیشقدم نمی شویم.	۵	۴	۳	۲	۱
۶) من و همسر کتک کاری می کنیم.	۵	۴	۳	۲	۱
۷) همسر با اظهار نظرهای خود مرا تحقیر می کند.	۵	۴	۳	۲	۱
۸) هنگام دخوری، رابطه ی من با خانواده پدر و مادری خودم قطع می شو	۵	۴	۳	۲	۱
۹) برای جلب فرزند(یا فرزندانم) حاضرم انتظارات نامعقول او (یا آنان) را	۵	۴	۳	۲	۱

					برآورده کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۰) بدون اطلاع همسر، برای خود پس انداز شخصی دلرم.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱) هیچ وقت احساس بزدی را که نسبت به همسر دارم به او نمی گویم، چون می ترسم عصبانی شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۲) وقتی همسر از من تقاضایی دارد، خودم را به کارهای دیگر مشغول می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۳) رابطه ی جنسی من با همسر ارضاء کننده نیست.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴) وقتی با همسر دعوا می کنم، اتاق یا خانه را برای مدتی ترک می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۵) به تنهایی با خانواده پدر و مادری خود و خواهر و برادرم رابطه دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۶) هنگامی که مشکل داریم، غالباً همسر در جواب من سکوت اختیار می کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۷) درآمد همسر را به بهانه های مختلف صرف خواسته های شخصی خود می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۸) همسر را با ناقص انجام دادن کارهایی که از من می خواهد، تنبیه می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۹) همسر رابطه جنسی رابه من تحمیل می کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۰) همسر را به رفتارهای غیر اخلاقی متهم می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۱) از اعضای خانواده پدر و مادری ام، برای حل اختلافات خود با همسر، کمک می گیرم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۲) فرزند (یا فرزندانم)، اسرار همسر را به من می گویند.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۳) خانواده پدر و مادری همسر؛ به من بی احترامی می کنند.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۴) خرج خانواده در هر صورتی (آشتی یا دعوا) در اختیار من است.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۵) همسر را با بی نظمی و نامرتب بودن، آزار می دهم.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶) من و همسر بدون واسطه و مستقیم با هم صحبت می کنیم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۷) وقتی با همسر دعوا می کنم، فریاد می زنم و ناسزا می گویم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۸) آرزو دارم که همسر احساساتش را با من در میان بگذارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۹) خانواده پدر و مادری من، همسر را با دیگران مقایسه و به حال من دلسوزی می کنند.

۵	۴	۳	۲	۱	۳۰) از نحوه ی گفتگو با همسرم بسیار راضی هستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۱) فرزند یا فرزندانم یکی از عوامل مهم حفظ و تداوم رابطه زناشویی من هستند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۲) دوست یا دوستانم در جریان اختلاف من و همسرم هستند.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۳) من و همسرم با مشارکت و توافق یکدیگر پول و درآمد خانواده را خرج می کنیم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۴) حوصله ام از همسرم و خواسته هایش سر می رود.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۵) هنگام دعوا، تنها رابطه ی من با همسرم رابطه ی جنسی است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۶) هنگام نزاع، از همسرم درخواست طلاق می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۷) خانواده پدر و مادری من، تمام گناها را به گردن همسرم می اندازند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۸) هنگام دعوا بین من و همسرم، فرزند یا فرزندانم از من حمایت می کنند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۹) حاضر نیستم برای بدیهای همسرم از دیگران پول قرض کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۰) هنگام دعوا، رابطه جنسی من و همسرم قطع می شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۱) می ترسم خواسته های خود را با همسرم مطرح کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۲) با وجود داشتن همسر، از تنهایی رنج می برم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۳) همسرم را در حضور خانواده پدر و مادری خودم، تحقیر می کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۴) هنگام دعوی من و همسرم، یکی از فرزندانم زیاد مریض می شود و نیاز به مراقبت دارد.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۵) همسرم شنونده خوبی است.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۶) همسرم و خانواده اش را در مقابل سایرین تحقیر می کنم.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۷) در ابراز هرگونه احساس واقعی خود برای همسرم، راحتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۸) بدون اطلاع همسرم، به والدین خود پول می دهم و یا از آنها پول می گیرم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۹) دعوا با همسرم، مرا نسبت به فعالیت های خودم بی علاقه می کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۵۰) با آن دسته از برنامه های مهمانی که با حضور خانواده ی همسرم باشد، مخالفت می کنم.

۱	۲	۳	۴	۵	۵۱) هنگام دعوا با همسر نسبت به غذا بی اشتها می شوم.
۱	۲	۳	۴	۵	۵۲) باور کردن تمام حرفهای همسرم برایم دشوار است.
۱	۲	۳	۴	۵	۵۳) در هنگام دعوا با همسر، رابطه‌ی من و او با دوستان مشترک ما قطع می شود.
۵	۴	۳	۲	۱	۵۴) من و همسر با یکدیگر رو راست و بی پرده هستیم.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.