



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۱: پرسشنامه کیفیت زندگی کاری

معلم گرامی

با سلام

پرسشنامه‌ای که در اختیار دارید برای انجام تحقیقی با عنوان " تعیین رابطه بین ارضای نیازهای اساسی خود تعیین‌گری و کیفیت زندگی کاری معلمان " طراحی شده است. از جنابعالی خواهشمند است با صبر و حوصله کافی به پرسش‌ها پاسخ داده و محقق را در رسیدن به نتایج مطلوب یاری نمایید. پرسشنامه فاقد نام بوده و اطمینان داده می‌شود که محتوای آن محرمانه تلقی شده و از اطلاعات مندرج در آن صرفاً برای آزمون فرضیات تحقیق استفاده خواهد شد.

سن جنسیت سابقه خدمت وضعیت تأهل سطح تحصیلات

شماره	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	بین حقوق دریافتی‌ام با معیارهای یک زندگی اجتماعی معمول، تناسب وجود دارد.					
۲	من در برابر کاری که انجام می‌دهم، حقوق متناسب با آن می‌گیرم (پرداخت متناسب با کار)					
۳	در موعد مقرر به من پرداخت صورت می‌گیرد.					
۴	محیط کاری من با توجه به اصول بهداشتی طراحی شده است.					
۵	محیط کاری من با توجه به اصول ایمنی طراحی شده است.					
۶	ساعت کاری من منطقی و عادلانه است.					
۷	شغل من امکان رشد ظرفیت‌های بالقوه‌ام را فراهم می‌کند.					
۸	من در شغلم امکان به‌کارگیری مهارت‌های آموخته‌شده جدید را دارم.					
۹	من احساس امنیت شغلی می‌کنم.					
۱۰	من احساس می‌کنم در مدرسه، با معلمان منصفانه رفتار می‌شود.					
۱۱	من بدون ترس از مافوق ابراز نظر می‌کنم.					
۱۲	در سازمان، سلطه قانونی وجود دارد، نه سلطه انسانی.					
۱۳	سازمان من نسبت به حفظ محیط زیست احساس مسئولیت می‌کند.					
۱۴	در محیط کاری من، مدیران به قوانین و مقررات احترام می‌گذارند.					
۱۵	من درک صحیحی از اهداف و مقاصد سازمانی دارم.					
۱۶	بین زندگی شخصی و زندگی کاری‌ام توازن وجود دارد.					
۱۷	شغل من به گونه ایست که می‌توانم در سایر مسئولیت‌های اجتماعی هم ایفای نقش کنم.					
۱۸	از لحاظ کاری، من این اجازه را دارم که ادامه تحصیل دهم.					
۱۹	میزان اعتماد کارکنان نسبت به یکدیگر در محیط کاری من بسیار زیاد است.					

					در محیط کاری من، از اعمال تبعیض جلوگیری می‌شود.	۲۰
					من در محیط کاری، مورد حمایت همکاران قرار می‌گیرم.	۲۱
					شغل من طیف وسیعی از مهارت‌ها را طلب می‌کند.	۲۲
					شغل من، زمینه خودگردانی (Self-Regulation) را فراهم می‌کند.	۲۳
					من در شغلم، دسترسی به اطلاعات مرتبط و مورد نیازم را دارم.	۲۴

پیوست ۲: پرسشنامه نیازهای اساسی خودتعیین‌گری

هریک از سؤالات را به دقت مطالعه کنید و بگویید چقدر در مورد شما صحت دارد. پاسخ به سؤالات می‌تواند یکی از گزینه‌های ۱ تا ۵ باشد. اگر در مورد شما کاملاً صحیح است، گزینه ۵ و اگر در مورد شما صحت ندارد، گزینه ۱ را انتخاب کنید. در غیر این صورت یکی از اعداد ۲ تا ۴ را انتخاب کنید. سعی کنید به دقت و متنوع پاسخ دهید. هیچ جواب کاملاً درست یا غلطی وجود ندارد. خود را همان‌گونه که هستید توصیف کنید. پاسخ‌های شما برای مقاصد پژوهشی و بی‌نام و به صورت کلی تحلیل خواهد شد.

شماره	سؤالات	اصلاً درست نیست	۱	۲	۳	۴	۵ کاملاً درست است
۱	من در بیان عقاید و دیدگاه‌های خود در موقعیت کاری، راحت هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۲	من احساس می‌کنم در این شغل می‌توانم خودم باشم یا خودم را نشان دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۳	من در این شغل، اغلب احساس می‌کنم باید از دستورات دیگران پیروی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۴	اگر حق انتخاب داشتم، من چیزهایی دیگری غیر از آنچه فعلاً انجام می‌دهم، انجام می‌دادم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۵	امور و تکالیفی که من در این کار انجام می‌دهم، همسو با آن چیزی است که واقعاً دوست دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۶	من در انجام امور شغلی خود آزادم به روشی که فکر می‌کنم بهترین است، عمل کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۷	در موقعیت کاری، در انجام چیزهایی که نمی‌خواهم انجام دهم، احساس اجبار می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۸	من با دیگر همکاران شغلی‌ام واقعاً جفت‌وجور <u>نیستم</u> .	۱	۲	۳	۴	۵	
۹	در تکالیف شغلی‌ام واقعاً تبحر و مهارت دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۰	در شغلم احساس کفایت می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۱	من تردید دارم که آیا قادرم وظایف شغلی‌ام را به نحو مناسبی اجرا کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۲	در انجام چیزهایی که به شغلم مربوط است راحت هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۳	من این احساس را دارم که حتی سخت‌ترین تکالیف شغلی مربوط به کارم را می‌توانم انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۴	من با همکاران شغلی‌ام واقعاً احساس تعلق <u>نمی‌کنم</u> .	۱	۲	۳	۴	۵	
۱۵	در موقعیت کاری، احساس می‌کنم بخشی از گروه هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	

۵	۴	۳	۲	۱	در موقعیت کاری، من می‌توانم با افراد دیگر در مورد چیزهایی که واقعاً برایم مهم است صحبت کنم.	۱۶
۵	۴	۳	۲	۱	من وقتی با همکارانم هستم، اغلب احساس تنهایی می‌کنم.	۱۷
۵	۴	۳	۲	۱	در موقعیت کاری، دیگرانی هستند که واقعاً مرا درک می‌کنند.	۱۸
۵	۴	۳	۲	۱	بعضی از کسانی که من با آنها کار می‌کنم، دوستان نزدیک‌تر از من دارند.	۱۹
۵	۴	۳	۲	۱	در موقعیت کاری، کسی را <u>ندارم</u> که از من حمایت و دلجویی کند.	۲۰
۵	۴	۳	۲	۱	هیچ‌کسی پیدا نمی‌شود که بتوانم افکارم را با او درمیان بگذارم.	۲۱

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.