



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پاسخگوی عزیز، جملات زیر مربوط به تجربیات یا عادات احتمالی معنوی شماست. میزان آنها را در جدول روبروی هر سؤال علامت بزنید. «با تشکر از همکاری شما»

سن: جنس: زن ☐ مرد ☐ رشته تحصیلی: ترم: شغل:

ردیف	سؤال	کاملاً موافقم	موافقم	تأخوری	مخالقم	کاملاً مخالفم
۱	با مشاهده‌ی جهان خلقت متحیر و شگفت زده می‌شوم.					
۲	به جستجو کردن و پرسیدن سؤالات بنیادی و اساسی زندگی و هستی علاقه دارم.					
۳	تمایل دارم با دیگران رابطه‌ی انسانی و دلسوزانه برقرار کنم.					
۴	همیشه احساس می‌کنم خداوند ناظر اعمال من است.					
۵	در زندگی حق شناسی و شکرگزاری دارم.					
۶	با شوق و علاقه زندگی می‌کنم.					
۷	حضور ملکوتی و الهی خداوند، در جهان را باور دارم.					
۸	نیایش و راز و نیاز با خدا برایم لذت بخش است و پس از عبادت احساس آرامش می‌کنم.					
۹	در صورت مواجه شدن با مشکلات و رنج‌ها، اعتقاد دارم که خدا کمکم می‌کند.					
۱۰	توانایی بیان کردن اشتباهاتم را با توجه به موقعیت دارم.					
۱۱	در مواجهه با مشکلات علاوه بر سعی و تلاش به دعا و نیایش هم می‌پردازم.					
۱۲	در مقابل وظایفم احساس مسؤولیت و تعهد می‌کنم.					
۱۳	توانایی ایستادگی در برابر جمع و هم رأی نشدن با عامه‌ی مردم در صورت مخالفت با اصول اعتقادی و اساسی زندگی را دارم.					
۱۴	از خدمت کردن به دیگران لذت می‌برم.					
۱۵	در صورت احساس ناامیدی خدا را فراموش نمی‌کنم.					
۱۶	مهر و محبت خدا را نسبت به خودم چه مستقیم و چه به واسطه‌ی دیگران احساس می‌کنم.					
۱۷	در مقابل تغییرات دنیا آسیب‌پذیر نمی‌باشم چون معتقدم دنیا در حال تغییر است و توانایی انعطاف‌پذیری را دارم .					
۱۸	خودم را باعث تمام احساساتم می‌دانم .					
۱۹	زندگی‌ام با معنا و همراه با احساس ارزشمندی و هدفمندی است .					
۲۰	با کسی که به کمک و حمایتش می‌روم نوعی ارتباط روحی و معنوی برقرار می‌کنم .					
۲۱	افکار و اعمالم را کنترل می‌کنم و سعی می‌کنم برای بهبود و تکامل خود بکوشم .					
۲۲	از سنت یا عرف به عنوان منبع قدرت، راهنمایی و هدایت بهره‌مند می‌شوم .					
۲۳	معتقدم آرامش، عشق، شادی و قناعت درون خودم وجود دارد نه در جهان اطرافم .					
۲۴	حس می‌کنم با سرچشمه‌ی هستی در ارتباطم .					
۲۵	براساس توانایی‌ها، پایداری‌ها و ویژگی‌های درونی انسانی خودم احساس امنیت می‌کنم .					
۲۶	کار را به عنوان وسیله‌ای برای خلاقیت و اعتماد به نفس (نه جایی تنها برای کسب پول) می‌دانم .					
۲۷	معتقدم چیزی برای از دست دادن ندارم چون خداوند مالک واقعی همه چیز است .					
۲۸	توانایی دوست داشتن و بخشش دیگران را جدا از جنس، نژاد و ملیت دارم .					
۲۹	رسیدن به سعادت و کمال را در سایه‌ی توجه به کمالات و معنویات می‌دانم .					

پاسخگوی عزیز، لطفاً هر یک از جملات زیر را به دقت بخوانید و با توجه به رابطه زناشویی خود به تمام آنها پاسخ دهید.

پیشاپیش از همکاری شما، صمیمانه متشکریم

جنسیت: مرد ○ زن ○ تحصیلات: شغل: سن: مدت ازدواج: تعداد فرزندان: میزان درآمد: محل سکونت:

نوع ازدواج: سنتی ○ فامیلی ○ دوستی ○

ردیف	گویه ها	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالقم	کاملاً مخالفم
۱	من و همسرم یکدیگر را کاملاً درک می کنیم.					
۲	همسرم خلق و خوی مرا کاملاً درک می کند و با آن سازگاری دارد.					
۳	هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تأسف نخورده ام.					
۴	از ویژگیهای شخصیتی و عادات شخصی همسرم راضی نیستم.					
۵	از اینکه در زندگی مشترکمان مسئولیتهای خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالیم.					
۶	رابطه من با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم وی مرا درک نمی کند.					
۷	از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافاتمان بسیار خشنود هستم.					
۸	از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستم.					
۹	از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات فراغت در کنار همسرم بسیار خشنود هستم.					
۱۰	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم بسیار خشنود هستم.					
۱۱	از نحوه ایفای نقش و مسئولیت خود و همسرم به عنوان والدین راضی نیستم.					
۱۲	گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند.					
۱۳	همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود.					
۱۴	هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکر می کنم که او مرا درک نمی کند.					
۱۵	در تصمیم گیریهای مالی مشکل داریم.					
۱۶	از اینکه نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است.					
۱۷	تا زمانیکه همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد.					
۱۸	از اینکه همسرم نزدیکی (رابطه جنسی) را بصورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.					
۱۹	اختلاف نظر راجع به اینکه تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است.					
۲۰	من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما بوجود می آورند.					
۲۱	من و همسرم در اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم اختلاف نظر داریم.					
۲۲	گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است.					
۲۳	گاهی اوقات می ترسم نیاز خود را از همسرم در خواست کنم.					
۲۴	گاهی اوقات درباره مسائل جزئی، جروبثهای جدی داریم.					
۲۵	از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستم.					
۲۶	به نظر می رسد من همسرم به مهمانیها و فعالیتهای اجتماعی یکسانی علاقمند باشیم.					

ردیف	گویه‌ها	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۸	من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم.					
۲۹	ما بقدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می‌کنیم.					
۳۰	من معتقدم که در زندگی زناشویی مان دچار اختلاف عقیدتی هستیم.					
۳۱	دیر آمدن همسرم به منزل مرا آزار می‌دهد.					
۳۲	ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساساتش کند.					
۳۳	برای اجتناب از درگیری با همسرم دست به هر کاری می‌زنم.					
۳۴	من و همسرم هر دو از بدهی‌های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی‌آیند.					
۳۵	تصور نمی‌کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد.					
۳۶	ما به دنبال یافتن راه‌هایی هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط جنسی‌مان را لذت بخش‌تر سازیم.					
۳۷	به نظر می‌رسد که بچه‌ها علت اصلی ایجاد مشکلات در روابط ما هستند.					
۳۸	از اینکه وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنیم، لذت نمی‌برم.					
۳۹	من و همسرم درباره بعضی از آموخته‌های مذهبی من توافق نداریم.					
۴۰	گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است.					
۴۱	گاهی اوقات باور کردن تمام حرفهای همسرم برایم مشکل است.					
۴۲	گاهی اوقات فکر می‌کنم کشمکش‌های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.					
۴۳	از اینکه همسرم علائق و سرگرمی‌های شخصی کافی ندارد، نگران هستیم.					
۴۴	هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملاً احساس راحتی می‌کنم.					
۴۵	از زمانی که صاحب فرزند شده‌ایم به عنوان یک زوج برای ما هم بودن فرصت کافی نداریم.					
۴۶	همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می‌گذارند.					
۴۷	من و همسرم بخاطر اعتقادات مذهبی‌مان احساس محدودیت می‌کنیم.					

پرسشنامه رضایت زناشویی اینریج			تاریخ: / /
نام و نام خانوادگی :			سن :
سال :			جنس :
تحصیلات :			شغل :
نام مشاور :			
خردۀ مقیاس	جمع نمرات	نرم (عدد گرد شده)	تفسیر
موضوعات شخصیتی			
ارتباط زناشویی			
حل تعارض			
مدیریت مالی			
فعالیت های اوقات فراغت			
روابط جنسی			
ازدواج و فرزندان			
خانواده و دوستان ۱۵			
جهت گیری مذهبی			
نمره کل			
T نمره			

براساس نمره کل آزمونی () می توان گفت :

این فرد از روابط زناشویی خود دارد.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.