



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست شماره یک: فرم اطلاعات کلی

نام و نام خانوادگی: ID:

سن: تاهل: تحصیلات: دست برتری: شغل:

وضعیت پاتولوژی:

.....
.....
.....

شرح بیشتر:

.....
.....
.....

TAS-20

Total:

DIF:

DDF:

EOT:

پیوست شماره دو: مقیاس الکسی تایمیای تورنتو (TAS-20)

کاملا مخالف	تا حدودی مخالف	نه مخالف نه موافق	تا حدودی موافق	کاملا موافق	
					۱. اغلب برایم مبهم است چه احساسی دارم.
					۲. برای من مشکل است واژه های مناسبی برای احساساتم پیدا کنم.
					۳. در بدنم حس ها و حالت هایی به وجود می آید که حتی پزشکان هم آنها را درک نمی کنند.
					۴. می توانم احساساتم را به راحتی توصیف کنم.
					۵. ترجیح می دهم به جای اینکه مشکلات را صرفا توصیف کنم، آنها را تحلیل نمایم.
					۶. وقتی ناراحتم، نمی دانم آیا غمگینم، وحشت زده ام، و یا عصبانیم.
					۷. اغلب حالت ها و حس هایی که در جسمم به وجود می آید برایم مبهم و یک معماست.
					۸. ترجیح می دهم به جای درک اینکه چرا امری رخ می دهد، صرفا بگذارم که اتفاق بیفتد.
					۹. احساساتی دارم که نمی توانم آنها را به خوبی شناسایی کنم.
					۱۰. تماس داشتن با هیجان ها امری ضروری است.
					۱۱. برایم مشکل است احساسم را درباره دیگران توصیف کنم.

					۱۲. دیگران از من می خواهند که احساساتم را بیشتر توضیح دهم.
					۱۳. نمی دانم در درونم چه می گذرد.
					۱۴. اغلب نمی دانم چرا عصبانی هستم.
					۱۵. ترجیح می دهم با دیگران درباره برنامه های روزانه ایشان صحبت کنم تا احساساتشان.
					۱۶. ترجیح می دهم برنامه های تفریحی تماشا کنم تا نمایش هایی که به عمق شخصیت انسانها می پردازد.
					۱۷. برایم مشکل است احساسات عمیقم را حتی با یک دوست نزدیک در میان بگذارم.
					۱۸. می توانم به یک نفر، حتی در لحظاتی که سکوت حکم فرماست، احساس نزدیکی کنم.
					۱۹. برای حل مشکلات شخصی ام بررسی احساساتم را مفید می دانم.
					۲۰. نگاه به معنای پنهان فیلم ها و یا نمایش نامه ها مانع لذت بردن از تماشای آنها می شود.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت](http://questionnaire1.com) [مادسیج](http://madsg.com) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.