



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست

### پرسشنامه فرزندپروری رابینسون

با سلام!

معمولا والدین روش های متفاوتی برای تربیت فرزندان خود بکار می گیرند، در این پرسشنامه عباراتی آمده که برخی از این روش ها را بیان می کند. طرح ما زیر نظر خانم دکتر سپهری شاملو (متخصص روانشناسی و عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی) و اجرای خانم عطیه تقوی (کارشناس ارشد مشاوره خانواده) در صدد است تا با آموزش جدیدترین متدهای تربیتی شما مادران گرامی را در جهت انتخاب بهترین سبک تربیتی برای فرزندان خود یاری کند، در این راستا نیازمند همکاری صمیمانه و صادقانه ی شما برای سهیم شدن در این پروژه می باشیم.

خواهشمندیم پس از تکمیل مشخصات زیر، جملات جدول را با دقت خوانده و نظر خود را راجع به هر جمله در خانه های مربوطه علامتگذاری کنید. (اطلاعات شما کاملا محرمانه باقی میماند)

نام خانوادگی: سن: میزان تحصیلات:  دیپلم  فوق دیپلم  کارشناسی  کارشناسی ارشد  دکترا   
 وضعیت تاهل:  متاهل  مطلقه  مدت ازدواج: جنسیت فرزند: فرزند چندم شماست؟  
 آدرس ایمیل: شماره تماس:

همیشه	خیلی از مواقع	تقریباً نیمی از مواقع	گاهی	هیچ وقت	سوالات
					۱- در مقابل احساس فرزندمان از خود واکنش داده و احساس مسئولیت می کنیم.
					۲- از تنبیه برای فرزندمان استفاده می کنیم.
					۳- قبل از اینکه از فرزندمان بخواهیم کاری انجام بدهد به میل و خواسته او نیز توجه می کنیم.
					۴- وقتی فرزندمان می پرسد که چرا باید اطاعت کند، میگوییم: چون من پدر یا مادرت هستم و من می خواهم که تو این کار را انجام بدهی.
					۵- به فرزندمان می گوئیم که در مورد کارهای خوب و بد او چطور فکر می کنیم و چه احساسی داریم؟
					۶- وقتی فرزندمان نافرمانی می کند و حرف گوش نمی کند او را تنبیه می کنیم.
					۷- فرزندمان را تشویق و ترغیب می کنیم تا در مورد مشکلاتش حرف بزند.
					۸- تربیت کردن فرزندمان برای ما کار دشواری است.

					۹- حتی وقتی مخالف خواسته یا کار فرزندمان هستیم او را تشویق می کنیم تا خودش را نشان دهد و حرفش را بزند.
					۱۰- برای تنبیه کردن فرزندمان، اجازه انجام کارها یا استفاده از وسایلی که مورد علاقه اوست را بدون هیچ توضیحی از او می گیریم.
					۱۱- بر روی دلایل یا منطقی که در پشت قوانین و مقررات وجود دارد تاکید می کنیم.
					۱۲- وقتی فرزندمان ناراحت است او را آرام کرده و با هم همدلی می کنیم.
					۱۳- وقتی فرزندمان رفتار بدی از خود نشان می دهد بر سرش فریاد می زنیم.
					۱۴- وقتی فرزندمان رفتار خوبی انجام می دهد او را تشویق می کنیم.
					۱۵- وقتی فرزندمان در مورد چیزی آشوب و تشویق راه می اندازد کوتاه می آییم.
					۱۶- با عصبانیت بر سر فرزندمان داد و بیداد می کنیم.
					۱۷- بیشتر از آنکه او را تنبیه کنیم او را تهدید به این کار می کنیم.
					۱۸- در تصمیم گیری های خانواده عقیده و نظر فرزندمان را هم در نظر می گیریم.
					۱۹- هنگام نافرمانی کردن فرزندمان دست او را با تحکم می گیریم.
					۲۰- به او می گوئیم که او را تنبیه می کنیم ولی در عمل این کار را نمی کنیم.
					۲۱- اجازه می دهیم تا فرزندمان نظر خود را ابراز کند و از این راه به نظر او احترام می گذاریم.
					۲۲- اجازه می دهیم تا فرزندمان در قوانین و مقررات خانواده دخالت کند و نظر بدهد.
					۲۳- برای پیشرفت فرزندمان از او انتقاد کرده و او را سرزنش می کنیم.
					۲۴- فرزندمان را لوس می کنیم.
					۲۵- به او توضیح می دهیم که چرا باید از قوانین پیروی کنیم.
					۲۶- بی دلیل و با کوچکترین بهانه ای با تهدیدهایم او را تنبیه می کنم.
					۲۷- اوقات گرم و صمیم با فرزندمان داریم.

					۲۸- فرزندمان را برای تنبیه در یک جا تنها می‌گذاریم و کوچکترین توضیحی به او نمی‌دهیم.
					۲۹- از راه تشویق فرزندمان به حرف زدن در مورد پیامد های اعمال به او کمک می‌کنیم تا به تاثیر رفتار پی ببرد.
					۳۰- وقتی بر خلاف انتظار و توقع ما کاری می‌کند از او انتقاد کرده و او را سرزنش می‌کنیم.
					۳۱- به فرزندمان در مورد پیامد و نتیجه کارهایش توضیح می‌دهیم.
					۳۲- وقتی فرزندمان بد رفتاری می‌کند، ضربه ای به او می‌زنیم. مثلا با سیلی یا پشت دست.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.