



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست‌ها

پیوست الف: پرسشنامه انسجام خانوادگی

نام :		نام خانوادگی :		سن :		میزان تحصیلات :		رشته تحصیلی :	
ردیف	عبارت	موافقم کاملاً	موافقم	ندارم نظری	مخالقم	مخالقم کاملاً			
۱	مادرم، رابطه سخت گیرانه ای با من دارد.								
۲	پدرم، رابطه سخت گیرانه ای با من دارد.								
۳	در تصمیم گیری‌ها، همیشه با مادرم مشورت می‌کنم.								
۴	در تصمیم گیری‌ها، همیشه با پدرم مشورت می‌کنم.								
۵	من و مادرم احساسات همدیگر را کاملاً درک می‌کنیم.								
۶	من و پدرم احساسات همدیگر را کاملاً درک می‌کنیم.								
۷	دوست دارم کارها را بدون کمک والدینم انجام دهم.								
۸	من و پدرم وقت زیادی را با همدیگر می‌گذرانیم.								
۹	من و مادرم وقت زیادی را با همدیگر می‌گذرانیم.								
۱۰	من و پدرم رابطه نزدیکی با هم داریم.								
۱۱	من و مادرم رابطه نزدیکی با هم داریم.								
۱۲	دوست دارم در کنار والدینم باشم.								
۱۳	وقت کمی را با مادرم می‌گذرانم.								
۱۴	وقت کمی را با پدرم می‌گذرانم.								
۱۵	من و مادرم نمی‌توانیم احساسات یکدیگر را درک کنیم.								
۱۶	من و پدرم نمی‌توانیم احساسات یکدیگر را درک کنیم.								
۱۷	با مادرم خیلی صحبت می‌کنم.								
۱۸	با پدرم خیلی صحبت می‌کنم.								
۱۹	من و مادرم علاقه مندیهای مشترکی داریم.								
۲۰	من و پدرم علاقه مندیهای مشترکی داریم.								
۲۱	با مادرم احساس دوستی و صداقت می‌کنم.								
۲۲	با پدرم احساس دوستی و صداقت می‌کنم.								
۲۳	همیشه خودم به تنهایی و بدون مشورت والدینم تصمیم گیری می‌کنم.								
۲۴	پدرم و مادرم همدیگر را کاملاً درک می‌کنند.								
۲۵	دوست دارم جدا از والدینم زندگی کنم.								
۲۶	پدر و مادرم زیاد به همدیگر نزدیک نیستند.								
۲۷	من به مادرم خیلی وابسته هستم.								
۲۸	من به پدرم خیلی وابسته هستم.								

پیوست ب: پرسشنامه استقلال عاطفی

ردیف		سوالات	موافقم کاملاً	موافقم	ندارم نظری	مخالقم	مخالقم کاملاً	رشته	نام تحصیلی :	نام خانوادگی :	سن :	میزان تحصیلات :
۱		چیزهایی در مورد من وجود دارد که والدینم آنها را نمی‌دانند.										
۲		آرزو دارم والدینم بفهمند من واقعاً چه کسی هستم.										
۳		چنانچه والدینم بدانند وقتی با آنها نیستیم چگونه هستیم، تعجب خواهند کرد.										
۴		وقتی پدر یا مادر شدم متفاوت از والدینم رفتار خواهم کرد.										
۵		بهتر است بچه‌ها برای مشورت، به بهترین دوست خود مراجعه کنند تا به والدینشان.										
۶		وقتی کار اشتباهی می‌کنم، برای درست کردنش به والدینم متوسل نمی‌شوم.										
۷		عقایدی متفاوت از والدینم دارم.										
۸		در تصمیم‌گیری‌هایم حتماً پدر و مادرم دخالت می‌کنند.										
۹		سعی می‌کنم همان عقایدی که والدینم دارند من هم داشته باشم.										
۱۰		من و والدینم در همه چیز با هم موافق هستیم.										
۱۱		در هر اختلافی با والدینم، همیشه حق با پدر و مادرم است.										
۱۲		وقتی پدر و مادر شدم تصمیم دارم به شیوه متفاوت از شیوه‌ای که والدینم مرا تربیت کرده‌اند بچه‌هایم را تربیت کنم.										
۱۳		پدر و مادرم خود را الگوی بسیار مناسبی برای زندگی من می‌دانند.										

پیوست ج: موضوع‌های ارائه شده در جلسه‌های آموزشی (دیدگاه بین نسلی)

خانواده درمانگران زیادی به بررسی نقش هیجان‌ها در خانواده پرداخته‌اند. یکی از نظریه پردازانی که به صورت تخصصی در این حیطه فعالیت داشته، موری بوئن است. بوئن با ارائه نظریه نظام‌های خانوادگی که مبتنی بر مفهوم تفکیک خویشتن می‌باشد، عنوان کرد که نوعی نظام عاطفی بر ساختار خانواده حاکم می‌باشد که قابلیت انتقال بین نسلی دارد و سلامت روانی فرد در گرو تفکیک فائل شدن بین احساس و تفکر است. نظریه بوئن از ۷ مفهوم زیربنایی تشکیل شده است: متمایز سازی خود، مثلث سازی، فرایند فرافکنی خانواده، جدایی عاطفی، فرایند انتقال چند نسلی، جایگاه فرزندان و واپس روی اجتماعی.

جدول ۱: عناوین و اهداف درمانی در جلسات آموزش تئوری بوئن

جلسه	عناوین و اهداف آموزشی
اول	آشنایی با اعضا، کمک به درک ویژگی‌های دوران نوجوانی
دوم	ارزیابی خانواده، ترسیم ژنوگرام اعضا و بررسی الگوهای آنها
سوم	آشنایی و کار بر روی مفهوم تمایز یافتگی و توضیح در مورد جدایی افکار از احساس و جدایی فرد از خانواده
چهارم	آشنا کردن اعضا با مفهوم همبستگی و استقلال خواهی و چگونگی ایجاد تعادل در آنها
پنجم	آشنایی اعضا با مفهوم مثلث سازی و نظام عاطفی خانواده هسته ای و تأثیر آنها در ایجاد و تداوم مشکل
ششم	آشنایی اعضا با مفاهیم فرافکنی خانوادگی و گسلس عاطفی و تأثیر آنها در مشکلات خانواده
هفتم	آشنایی اعضا با وضعیت همشیرها و فرایند انتقال چند نسلی
هشتم	مروری بر تمام جلسات و راهبردهای نهایی برای بهبود وضعیت

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.