



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

PSS-Fr (م ح ا-د)

عبارات زیر مربوط به تجارب، ادراکها و احساسهایی است که اکثر مردم گاه در رابطه با دوستان خود پیدا می کنند. برای هر عبارت سه پاسخ می تواند وجود داشته باشد: بله، خیر، نمی دانم. لطفاً دور پاسخ انتخابی خود برای هر عبارت دایره بکشید.

- | | | | |
|--|-----|-----|----------|
| ۱. دوستانم در حد نیازم از من حمایت اخلاقی می کنند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۲. اکثر مردم بیشتر از من به دوستان خود نزدیک اند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۳. دوستانم از شنیدن افکار و نظرات من لذت می برند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۴. بسیاری از علایق من با علایق دوستانم مشترک است. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۵. من روی حمایت عاطفی دوستانم حساب می کنم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۶. اگر احساس کنم یک یا چند نفر از دوستانم از دست من ناراحت اند، به روی خودم نمی آورم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۷. در جمع دوستانم، احساس می کنم در حاشیه هستم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۸. دوستی دارم که در صورت ناراحتی، می توانم به سراغش بروم، بدون این که بعداً از این کار خود پشیمان شوم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۹. من و دوستانم نظر خود را درباره همه چیز بی پرده به یکدیگر می گوئیم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۱۰. دوستانم به نیازهای شخصی من توجه دارند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۱۱. اگر دوستانم به حمایت عاطفی نیاز داشته باشند به سراغ من می آیند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۱۲. دوستانم برای کمک به حل مشکلات من آماده اند. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۱۳. چند دوست دارم که با آنها درد دل می کنم. | بله | خیر | نمی دانم |
| ۱۴. دوستان من خوش فکر اند و اوضاع مرا رو برآه می کنند. | بله | خیر | نمی دانم |

PSS-Fr (م ح ا-د) ۱

- | | | | |
|---|----------|-----|-----|
| ۱۵. وقتی راز خود را به دوستان می‌گویم، دچار احساس ناراحتی می‌شوم. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۶. دوستانم مرا همدم خود می‌دانند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۷. به نظر من دوستانم احساس می‌کنند که من برای حل مشکلات آنها یاور خوبی هستم. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۸. رابطه من با هیچ دوستی به اندازه رابطه سایر مردم با دوستانشان صمیمی نیست. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۹. افکار خوبی درباره کمک به دوستانم به نظرم می‌رسد. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۲۰. کاش دوستانم جور دیگری بودند. | نمی‌دانم | خیر | بله |