



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه باورهای مرتبط با مصرف مواد

نام ----- تاریخ:-----

در زیر فهرست بعضی از عقاید رایج در مورد مصرف مواد آمده است. لطفاً هر جمله را بخوانید و درجه بندی نمایید که با هر جمله تا چه اندازه موافق یا مخالف می باشید.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملاً موافق	خیلی موافق	کمی موافق	خنثی	کمی مخالف	خیلی مخالف	کاملاً مخالف

۱- بدون مصرف (مواد) زندگی کسل کننده است.

۲- مصرف (مواد) تنها راه بالا بردن خلاقیت و باروری من می باشد.

۳- بدون مواد نمی توانم کار کنم.

۴- این تنها راه مقابله با درد در زندگی ام می باشد.

۵- من برای توقف مصرف آماده نیستم.

۶- هوس ها / امیال مرا وادار به مصرف می کنند.

۷- حتی اگر مصرف را متوقف کنم، زندگی ام بهتر نخواهد شد.

۸- تنها راه مقابله با خشم مصرف است.

۹- اگر ترک کنم زندگی کسل کننده خواهد شد.

۱۰- من لیاقت ندارم با ترک مصرف، بهبود پیدا کنم.

۱۱- من به اندازه کافی برای ترک، توانایی ندارم.

۱۲- بدون مصرف (مواد) نمی توانم اجتماعی باشم.

۱۳- مصرف مواد برای من مشکل نیست.

- ۱۴- هوس ها / امیال تا وقتی که مواد را مصرف نکنم، از بین نخواهند رفت.
- ۱۵- علت مصرف مواد من کس دیگری بوده است (مثلاً، همسر، دوست، اعضای خانواده).
- ۱۶- اگر کسی در رابطه با مواد مشکلی دارد، علت اصلی اش ارثی است.
- ۱۷- من بدون مواد نمی توانم آرام باشم.
- ۱۸- داشتن این مشکل دارویی به معنای این است که اصولاً آدم بدی هستم.
- ۱۹- بدون مصرف مواد نمی توانم اضطرابم را کنترل کنم.
- ۲۰- اگر مواد را مصرف نکنم نمی توانم زندگی خود را با نشاط کنم.