



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

باسمه تعالی

فرم مصاحبه با مبتلایان به وسواس شستشو

لطفاً به سوالاتی که از شما می‌شود با دقت پاسخ دهید

۱. آیا قبل از شروع علائم وسواس در شما، حادثه بدی اتفاق افتاد؟

الف) آیا بروز علائم وسواس در شما همراه با یک حادثه یا اتفاق ناگوار بود؟

ب) کاملاً توضیح دهید:

۲. آیا محرکات ترس آوری برای شما وجود داشت که شما به خاطر دوری از آن محرکها شروع به

شستشوی وسواس کردید؟

الف) چه محرکهایی؟

ب) در چه موقعیتهایی؟

ج) و برای اجتناب از این محرکها در این موقعیتهای معین دست به چه کار یا کارهایی می‌زدید؟

۳. بلافاصله قبل از شروع علائم وسواس زندگیتان چگونه می‌گذشت؟

۴. آیا از کودکی یا از زمانی که به خاطر دارید، چیزهایی وجود داشت که از آنها اجتناب کنید؟

۵. آیا موقعیتی را به خاطر دارید که قبل از شروع علائم وسواس، قرار گرفتن در آن موقعیت در شما ایجاد

اضطراب و نگرانی می‌کرد؟

الف) آن موقعیت‌ها را با دقت توصیف کنید

ب) زمان، موقعیت و میزان اضطراب خود را نیز به خوبی شرح دهید:

۶. بیماری‌تان دقیقاً از چه زمانی آغاز شده است

۷. آیا از وابستگان یا خانواده شما کسی بوده است که شما را در معرض اطلاعاتی راجع به میکروبیها،

کثیفی و چیزهایی از این قبیل، قرار دهد؟

الف: از نزدیکان شما کسی بوده است که از میکروبیها و کثیفی و غیره واهمه و ترس داشته باشد.

۸. اولین نگرانیهای شما - بلافاصله قبل از شروع علائم - چه بود؟

الف) دقیقاً توصیف کنید که نگرانیهای شما راجع به چه بود

ب) در چه موقعیتهایی بیشتر بود؟

ج) چگونه آغاز شد؟

۹. آیا از وابستگی شما کسی مبتلا به علائم وسواس بوده است؟

الف) چه کسی؟

ب) به چه میزان؟ (آیا در حد یک بیماری بوده است؟)

ج) چه مدت مبتلا بوده است؟

د) آیا فکر می‌کنید مشاهده آن فرد در ایجاد وسواس شما دخیل بوده است؟

۱۰. مهمترین فعالیتهای و سرگرمیهای شما قبل از بروز علائم وسواس چه بود؟

کاملاً این علائم و سرگرمیها را توصیف کنید.

۱۱. مهمترین افکار شما قبل از شروع علائم وسواس چه بود؟

این افکار را کاملاً توصیف کنید.

۱۲. قبل از اینکه علائم وسواس در شما شروع شود معمولاً انسان شادی بودید یا غمگین؟

خلق شما در اکثر موارد چگونه بود؟

۱۳. آیا قبل از بروز علائم وسواس، اضطراب داشتید؟

الف) چیزهایی وجود داشت که شما را نگران و مضطرب سازد؟

ب) کاملاً توصیف دهید.

۱۴. آیا همیشه خودتان یا دیگران شما را به عنوان شخصی می‌شناختید که چندان قادر به کنترل خود

نیست؟

الف) اگر اینگونه بود، این فقدان کنترل مربوط به چه اموری بود؟

۱۵. قبل از شروع علائم وسواس، انسان خیلی منظمی بودید؟

الف) در چه اموری بیشتر ملزم به رعایت نظم بودید؟

ب) چگونه کاملاً توضیح دهید؟

۱۶. آیا در زندگی و یا قبل از بروز علائم وسواس، تعارضات سختی داشته‌اید؟

وقتی بوده است که به مدت طولانی سردورامی بمانید و نتوانسته باشید به راحتی تصمیم بگیرید؟

۱۷. ارتباط شما با پدر و مادران چگونه بوده است؟

الف) آیا از اینکه توجه و محبت آنها را از دست دهید نگران بوده‌اید؟

ب) با اینکه آنها برای شما همیشه تکیه‌گاه مطمئنی بوده‌اند؟

۱۸) آیا همیشه دیگران یا خودتان شما را به عنوان شخصی می‌شناخته‌اند که به نتایج و پیامدهای

احتمالی قضایا و رخدادها بسیار اهمیت می‌داده‌اید؟ چگونه؟ کاملاً توصیف دهید

۱۹) قبل از شروع علائم همیشه خودتان را چگونه ارزیابی می‌کردید؟

الف) نگرش شخصی‌تان نسبت به خودتان چه بود؟

ب) بطور کلی خود را چگونه انسانی می‌شناختید؟

۲۰) آیا مادر خودتان را از دست داده‌اید یا به دلایلی در دوران کودکی از او جدا بوده‌اید؟

الف) آیا در دوران کودکی یا قبل از شروع علائم تجربه وحشتناکی داشته‌اید؟

ب) آیا تجربه از دست دادن عزیزی را داشته‌اید؟