



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه سنجش میزان شادی دانش آموزان دوره راهنمایی

این پرسش نامه در یک پایان نامه دوره کارشناسی در دانشگاه آزاد اسلامی قم انجام شده است.

دانشآموز گرامی:

یکی از شرایط زندگی سعادتمند، برخورداری از یک زندگی شاد است. در این مطالعه محقق در صدد است تا میزان شادی دانش - آموزان دوره راهنمایی را بررسی نماید. تجرب و نقطه نظرات شما در تحقق این مهم میتواند بسیار سودمند باشد. انتظار می رود با مطالعه دقیق مؤلفهها و زدن علامت (Y) در مقابل گزینه مورد نظر، ما را مورد لطف قرار دهید. مطمئن باشید اطلاعات مربوط به شما کاملاً محرمانه تلقی شده و فقط در تجزیه و تحلیل مورد استفاده قرار میگیرد .

جنسیت: دختر " " پسر " " پایه تحصیلی: اول " " دوم " " سوم

ردیف	سؤالات پرسشنامه شادکامی	ردیف	سؤالات پرسشنامه شادکامی
(۱)	الف احساس شادی نمیکنم. O	الف نسبت به آینده خوش بین نیستم. O	(۲)
	ب نسبتاً احساس شادی میکنم. O	ب نسبت به آینده خوش بین هستم. O	
	ج خیلی شاد هستم. O	ج احساس میکنم آیندهای نویدبخش در انتظار من است. O	
	د بیش از حد شاد هستم. O	د احساس میکنم زندگی سرشار از امیدی پیش رو دارم. O	
(۳)	الف در حقیقت از هیچ جنبه زندگیم راضی نیستم. O	الف احساس میکنم کنترل چندان بر زندگیم ندارم. O	(۴)
	ب از بعضی جنبههای زندگیم راضی نیستم. O	ب احساس میکنم تا اندازههای بر زندگیم کنترل دارم. O	
	ج از بعضی جنبههای زندگیم رضایت دارم. O	ج احساس میکنم بیشتر اوقات بر زندگیم کنترل دارم. O	
	د از همه جنبههای زندگیم راضی هستم. O	د احساس میکنم بر تمام جنبههای زندگیم کنترل دارم. O	
(۵)	الف احساس میکنم زندگیم چندان رضایت بخش نیست. O	الف از خودم چندان راضی نیستم. O	(۶)
	ب احساس میکنم زندگیم رضایت بخش است. O	ب از آنچه هستم احساس رضایت میکنم. O	

ج	احساس میکنم زندگی بسیار رضایت بخش است. O	ج	از آنچه هستم خیلی احساس رضایت میکنم. O
د	احساس میکنم زندگی بینهایت رضایت بخش است. O	د	از آنچه هستم شدیداً احساس رضایت میکنم. O
الف	هرگز بر رویدادهای زندگی اثر خوبی نمیگذارم. O	الف	با زندگی کنار میآیم. O
ب	به ندرت بر رویدادهای زندگی اثر خوبی می-گذارم. O	ب	به نظر من زندگی خوب است. O
ج	معمولاً بر رویدادهای زندگی اثر خوبی میگذارم. O	ج	از نظر من زندگی خیلی خوب است. O
د	همیشه بر رویدادهای زندگی اثر خوبی می-گذارم. O	د	من عاشق زندگی هستم. O
الف	در واقع به دیگران علاقهای ندارم. O	الف	تصمیم گیری برایم مشکل است. O
ب	کمابیش به دیگران علاقهای دارم. O	ب	تصمیم گیری برایم نسبتاً آسان است. O
ج	خیلی شدید به دیگران علاقهای دارم. O	ج	در بیشتر موارد، تصمیم گیری برایم آسان است. O
د	شدیداً به دیگران علاقهای دارم. O	د	به راحتی میتوانم هر نوع تصمیمی بگیرم. O
الف	شروع هر کاری برایم مشکل است. O	الف	هنگام بیدار شدن از خواب که ندرت احساس رفع خستگی میکنم. O
ب	شروع کارها برایم نسبتاً آسان است. O	ب	گهگاه وقتی از خواب بیدار میشوم، احساس رفع خستگی میکنم. O
ج	احساس میکنم از عهده هر کاری برمیآیم. O	ج	معمولاً وقتی از خواب بیدار میشوم، حساس رفع خستگی میکنم. O
د		د	همیشه وقتی از خواب بیدار میشوم، حساس رفع خستگی میکنم. O
الف	احساس میکنم به هیچ وجه توان و نیرویی ندارم. O	الف	احساس میکنم چیز زیبا و قشنگی در دنیا وجود ندارد. O
ب		ب	بعضی چیزهای دنیا را زیبا میبینم. O

ج	احساس میکنم تا اندازه‌های توان و نیرو دارم. O	ج	بسیاری چیزهای دنیار را زیبا میبینم. O
د	احساس میکنم سرشار از توان و نیرو هستم. O	د	همه دنیا برایم زیبا و قشنگ جلوه میکند. O
	احساس میکنم بیاندازه‌های توان و نیرو دارم. O		

الف	احساس میکنم ذهنم هوشیار نیست. O	الف	احساس سلامتی و تندرستی نمیکنم. O
(۱۵) ب	احساس میکنم از لحاظ ذهنی هوشیارم. O	ب	کما بیش احساس سلامتی و تندرستی میکنم. O
ج	احساس میکنم از لحاظ ذهنی بسیار هوشیارم. O	ج	بسیار احساس سلامتی و تندرستی میکنم. O
د	احساس میکنم از لحاظ ذهنی کاملاً هوشیارم. O	د	کاملاً احساس سلامتی و تندرستی میکنم. O
الف	نسبت به دیگران چندان احساس صمیمیت نمیکنم. O	الف	از گذشته خاطره‌های خوش زیادی ندارم. O
(۱۷) ب	نسبت به دیگران تا حدودی احساس صمیمیت می‌کنم. O	ب	از گذشته چند خاطره خوش دارم. O
ج	نسبت به دیگران خیلی احساس صمیمیت میکنم. O	ج	بیشتر خاطره‌های گذشته من خوش هستند. O
د	به همه انسانها عشق میورزم. O	د	تمام خاطره‌های گذشته من خوش هستند. O
الف	هرگز حالت شور و شوق ندارم. O	الف	بین آنچه دوست داشتم انجام بدهم و آنچه انجام داده‌ام، فاصله‌های هست. O
(۱۹) ب	بعضی وقتها حالت شور و شوق دارم. O	ب	بعضی از چیزهایی که میخواستم، انجام داده‌ام. O
ج	بیشتر وقتها حالت شور و شوق دارم. O	ج	بسیاری از چیزهایی که میخواستم، انجام داده‌ام. O
د	همیشه دارای شور و شوق هستم. O	د	همه چیزهایی که میخواستم، انجام داده‌ام. O
الف	نمیتوانم وقتم را خیلی خوب تنظیم کنم. O	الف	از بودن با دیگران لذت میبرم. O
(۲۱) ب	تا اندازه‌های میتوانم وقتم را خوب تنظیم کنم. O	ب	گاهی از بودن با دیگران لذت میبرم. O

ج	میتوانم وقتم را خیلی خوب تنظیم کنم. O	ج	معمولاً از بودن با دیگران لذت میبرم. O
د	میتوانم وقتم را برای هر کاری که میخواهم اختصاص دهم. O	د	همیشه از بودن با دیگران لذت میبرم. O
الف	اثر خوبی بر دیگران میگذارم. O	الف	در زندگی هدف خاصی ندارم. O
ب	گاهی اثر خوبی بر دیگران میگذارم. O	ب (۲۴)	زندگیام تا اندازه‌های معنادار و هدفمند است. O
ج	معمولاً اثر خوبی بر دیگران میگذارم. O	ج	زندگیام پر از معنا و هدف است. O
د	همیشه اثر خوبی بر دیگران میگذارم. O	د	کل زندگی من معنادار و هدفمند است. O
الف	من احساس تعهد و فعالیت چندانی نمیکنم. O	الف	فکر میکنم دنیا جای خوبی نیست. O
ب	گاهی احساس تعهد و فعالیت میکنم. O	ب (۲۶)	فکر میکنم دنیا کمابیش جای خوبی است. O
ج	غالباً احساس تعهد و فعالیت میکنم. O	ج	فکر میکنم دنیا جای خیلی خوبی است. O
د	من همیشه احساس تعهد و فعالیت میکنم. O	د	فکر میکنم دنیا جای عالی است. O
الف	به ندرت میخندم. O	الف	آدم جذابی نیستم. O
ب	کما بیش میخندم. O	ب (۲۸)	نسبتاً جذابی هستم. O
ج	زیاد میخندم. O	ج	جذاب هستم. O
د	همیشه در حال خندیدن هستم. O	د	بیاندازه جذاب هستم O
الف	به نظر من هیچ چیز جالبی وجود ندارد. O		
ب	بعضی چیزها را جالب میبینم. O		
ج	بیشتر چیزها را جالب میبینم. O		
د	به نظر من همه چیزها جالبند. O		

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)