



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس خود گسستگی

Self-discrepancy Scale

عبارتهایی داده شده است که در آنها پاسخ صحیح یا غلط وجود ندارد. با توجه به مقیاس زیر پاسخ خود را انتخاب کنید. لطفا تا جایی که ممکن است هیچ موردی را بدون پاسخ نگذارید.

۱ = کاملاً مخالفم ... ۲ = مخالفم ... ۳ = تقریباً مخالفم ... ۴ = موافقم ... ۵ = کاملاً موافقم

۱. خدا را در بیشتر لحظات زندگی ام احساس می کنم.

۲. دوست دارم خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.

۳. لازم است طوری باشم که خدا را در تمامی لحظات زندگی ام احساس کنم.

۴. معمولاً به دیگران احترام می گذارم.

۵. دوست دارم به همه اطرافیانم احترام بگذارم.

۶. بیشتر اوقات مجبورم به دیگران احترام بگذارم.

۷. معمولاً دروغ نمی گویم.

۸. دوست دارم هیچ وقت دروغ نگویم.

۹. نباید دروغ بگویم.

۱۰. فرد زود رنجی نیستم.

۱۱. دوست دارم خیلی زود رنج نباشم.

۱۲. فکر می کنم نباید فرد زود رنجی بود.

۱۳. خیلی راحت حرف دلم را به زبان می آورم.

۱۴. خیلی دلم می خواهد بتوانم حرف دلم را بزنم.

۱۵. من باید این توانایی را داشته باشم که حرف دلم را بزنم.

۱۶. نمازم را ترک نمی کنم.

۱۷. دوست دارم هیچ گاه نمازم را ترک نکنم.

۱۸. برخود واجب می دانم که نمازم را بخوانم.

۱۹. گاهی وقتها حسادت می کنم.

۲۰. ای کاش هیچگاه حسادت نمی کردم.

۲۱. بر من واجب است که حسود نباشم.



۲۲. اعتماد به نفس بالایی دارم.
۲۳. خیلی دلم می خواهد اعتماد به نفس بالایی داشته باشم.
۲۴. یکی از ضرورت های زندگی من داشتن اعتماد به نفس بالا می باشد.
۲۵. آدم احساساتی هستم.
۲۶. خیلی دلم می خواهد احساساتی نباشم.
۲۷. نباید احساساتی باشم.
- ساعتچی. محمود ، کامکاری. کامبیز، عسکریان. مهناز . آزمونهای روان شناختی . نشر ویرایش . ۱۳۸۹
- تست توسط صادق زاده ، مرضیه و سامانی ، سیامک (۱۳۸۵) ساخته شده است و دارای ۳۹ گویه است

E-mail: samani@shirazu.ac.ir

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)