



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس تایید خویشتن_اسپنسر ، ای ، راتوس

«اسپنسر ، ای ، راتوس» ۳۰ ماده

هرجمله این مقیاس را به دقت بخوانید و ببینید تا چه اندازه در مورد خود شما صدق می کند . برای نمره گذاری

مقیاس زیر را در نظر بگیرید .

=+۳ کاملاً درست =+۲ درست =+۱ تا اندازه ای درست =-۱ تا اندازه ای غلط =-۲ غلط =-۳ کاملاً غلط

- ۱- اکثر مردم خودشان را تایید می کنند و جسور تر از من هستند .
- ۲- به علت کمرویی ، از بیرون رفتن با جنس مخالف خودداری می کنم .
- ۳- وقتی غذای رستوران به میل من نمی شود ، خیلی راحت اعتراض می کنم .
- ۴- مواظب هستم که به دیگران آسیب نرسانم ، حتی اگر خودم آسیب ببینم .
- ۵- اگر فروشنده ای به زور بخواهد جنسی را که مورد علاقه من نیست نشان بدهد ، به دشواری می گویم نه !
- ۶- وقتی از من کاری را می خواهند انجام دهم ، می پرسم چرا ؟
- ۷- بارها اتفاق می افتد که به دنبال بحث جدی می گردم .
- ۸- سعی می کنم مثل اکثر کسانی که موقعیت مرا دارند ، پیشرفت کنم .
- ۹- واقعیت این است که مردم ، اغلب از من سوء استفاده می کنند .
- ۱۰- دوست دارم با افرادی که تازه آشنا شده ام و افراد بیگانه وارد بحث شوم .
- ۱۱- اغلب نمی دانم که در برابر جنس مخالف چه بگویم .
- ۱۲- در تلفن کردن به وزارتخانه ها یا ادارات دولتی تردید می کنم .
- ۱۳- دوست دارم تقاضای درخواست شغل را با پست بنویسم نه این که مصاحبه شوم .
- ۱۴- این که بخواهم اجناس خریداری شده را برگردانم ناراحت می شوم .

- ۱۵- اگر یکی از خویشاوندان مورد احترام مرا ناراحت کند ، معمولاً خشم خود را فرو می خورم نه این که ابراز ناراحتی کنم .
- ۱۶- از این که مبدا مورد مسخره قرار بگیرم از مطرح کردن سوال پرهیز می کنم .
- ۱۷- به هنگام بحث ، از ترس عصبانی شدن ، کل بدنم می لرزد .
- ۱۸- اگر یک سخنران مشهور ، چیزی بگوید که از نظر من غلط است ، عقیده خود را برای شنوندگان اعلام می کنم .
- ۱۹- از چانه زدن بر سر قیمت پرهیز می کنم .
- ۲۰- وقتی کار مهمی انجام می دهم ، دوست دارم دیگران را در آن سهیم کنم .
- ۲۱- در مورد احساسات خود راحت و صادق هستم .
- ۲۲- اگر کسی در مورد من غیبت کند یا دروغ بگوید ف هرچه زودتر با او تماس می گیرم و مسائل را روشن می کنم .
- ۲۳- اغلب برایم دشوار است که بگویم نه .
- ۲۴- اغلب سعی کرده ام خشم خود را فرو برم تا فاجعه نیافرینم .
- ۲۵- در رستوران یا در جای دیگر ، اگر انتظار من برآورده نشود ، اعتراض می کنم .
- ۲۶- وقتی از من تعریف می شود ، نمی دانم چه بگویم .
- ۲۷- اگر در سینما ، افرادی که در کنار من هستند با صدای بلند حرف بزنند ، از آنها می خواهم که ساکت باشند یا دورتر بروند .
- ۲۸- در یک صف ، هر کس بخواهد از من جلو بزند ، مجبورش می کنم که منتظر نوبت خود باشد .
- ۲۹- در اظهار نظر درنگ نمی کنم .
- ۳۰- مواردی پیش می آید که لال می مانم .

ماخذ: گنجی، حمزه. ارزشیابی شخصیت. نشر ساوالان. ۱۳۸۰

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادیج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادیج](#)