



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس استرس شغلی مدیران و تصمیم گیرندگان

آیا شغل شما به عنوان مدیر یا تصمیم گیرنده ، منبع استرس است ؟

بله	خیر	رویداد زندگی
		۱- آیا بی کار هستید یا احتمال دارد کارتان را از دست بدهید ؟
		۲- آیا مسئولیت مردان و زنانی را بر عهده دارید ؟
		۳- آیا مسئولیت نتایج با شماست ؟
		۴- آیا به طور دائم تصمیم می گیرید ؟
		۵- آیا در سازمان خود با اشخاص دیگر رقابت دارید ؟
		۶- آیا سازمان شما با سازمان های دیگر رقابت دارد ؟
		۷- آیا سازمان شما ، به تازگی تغییراتی یافته است: اخراج ها، گسترش و افزایش مشاغل ، تغییر محل، تغییر در مسئولیت ها، تعویض مسئولیت ها و . . .
		۸- آیا مجبور هستید همیشه درآمد خوبی داشته باشید ؟
		۹- آیا هر روز بیش تر از ۱۰ ساعت کار می کنید ؟
		۱۰- آیا کار شما اجازه می دهد که پیش بینی هایی به عمل آورید ؟
		۱۱- آیا به طور دائم باید اختلاف های زیر دستان را حل کنید ؟
		۱۲- آیا در اکثر مواقع باید ارتباط برقرار کنید ، جلسه تشکیل دهید و گروه هایی به وجود آورید ؟
		۱۳- آیا به طور دائم باید وقت خود را تنظیم کنید ؟

		۱۴- آیا باید ضرب العجل ها را رعایت کنید ؟
		۱۵- آیا در اکثر مواقع باید بین شهرها مسافرت کنید (بیشتر از یک بار در هفته) ؟
		۱۶- آیا به زور دائم باید تغییرات آب و هوا را تحمل کنید (بیش از یک بار در ماه) ؟
		۱۷- آیا باید به فکر غذای دیگران باشید ؟
		۱۸- آیا مجبورید با افراد سیگاری کار کنید یا خود سیگار می کشید ؟
		۱۹- آیا کار شما طوری است که باید به طور کامل سرمایه گذاری کنید یا به طور کامل وقت بگذارید؟
		۲۰- آیا به طور مرتب از تعطیلات تابستانی استفاده می کنید ؟
		۲۱- آیا کار مانع می شود که زندگی خانوادگی داشته باشید ؟
		۲۲- آیا محل کار از محل سکونت شما دور است (بیشتر از نیم ساعت رفت و آمد) ؟
		۲۳- آیا مجبورید هر روز مسیر طولانی و پر زحمتی را طی کنید ؟
		۲۴- آیا پر زحمت بودن مسیر به خاطر ازدحام جمعیت است ؟
		۲۵- آیا کارهای افتخاری نیز انجام می دهید یا در خارج از سازمان نیز مسئولیت دارید ؟
		۲۶- آیا در حال حاضر از نظر مالیات تحت فشار هستید
		۲۷- آیا از طرف بالا دستی ها اذیت می شوید.
		۲۸- آیا شما با مشتری ها تماس دائمی دارید ؟

		۲۹- آیا از نظر شغلی خیلی سریع پیشرفت کرده اید ؟
		۳۰- آیا شغل شما ارزش خود را از دست داده است ؟
		۳۱- آیا احساس می کنید که به اندازه کافی کار ندارید ؟
		۳۲- آیا اتفاق می افتد که کار برای شما کسل کننده باشد ؟

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادیج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادیج](#)