



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه قاطعیت

ایلین گمنریل و چریل ریکی

Assertion Inventory (AI)

سنجش سه بعدی قاطعیت

لطفا میزان ناراحتی یا اضطراب خود را در مورد هریک از عبارات مطرح شده در این پرسشنامه مشخص کنید .

برای نشان دادن میزان ناراحتی خود از مقیاس پنج گانه زیر استفاده کنید .

۱=هرگز ، ۲=کمی ، ۳=تاحدی ، ۴=زیاد ، ۵=خیلی زیاد

لطفا نظر خود را با استفاده از اعداد فوق در سمت راست هر سوال بنویسد.

۱. _____رد درخواست اتومبیل از شما
۲. _____تعریف و تمجید کردن یک دوست
۳. _____درخواست لطف و عنایت از دیگری
۴. _____مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده
۵. _____عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد
۶. _____رد کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه
۷. _____قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر
۸. _____تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند
۹. _____درخواست افزایش حقوق یا پایه
۱۰. _____قبول جهل خود در بعضی زمینه ها
۱۱. _____رد کردن درخواست پول قرضی از شما
۱۲. _____پرسیدن سوالات شخصی
۱۳. _____متوقف کردن یک دوست پر حرف
۱۴. _____درخواست انتقاد سازنده کردن
۱۵. _____پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه
۱۶. _____تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رماتیک (عاشقانه) است .
۱۷. _____تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری
۱۸. _____درخواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده

باشد

۱۹. _____ قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن
۲۰. _____ درخواست شغل کردن
۲۱. _____ پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه
۲۲. _____ به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید
۲۳. _____ درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلاً وقتی در رستوران هستید
۲۴. _____ گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است
۲۵. _____ پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران
۲۶. _____ ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید
۲۷. _____ مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید
۲۸. _____ تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است
۲۹. _____ قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی
۳۰. _____ خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن
۳۱. _____ مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی
۳۲. _____ مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم
۳۳. _____ ول کردن کار
۳۴. _____ مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر
۳۵. _____ گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند
۳۶. _____ درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است
۳۷. _____ قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری
۳۸. _____ ادامه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند
۳۹. _____ تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتارش ؛ شما را ناراحت می کند
۴۰. _____ تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند

در عبارات قبل میزان ناراحتی شما را پرسیدیم . برای بار دیگر همان عبارات به شما ارائه می شوند . این بار چگونگی پاسخ احتمالی خود را در صورت مواجه شدن با آن شرایط مشخص کنید . از مقیاس زیر استفاده کنید .

۱=همیشه ، این کار را می کنم .

۲=معمولا ، این کار را می کنم .

۳=حدود نیمی از اوقات این کار را می کنم

۴=بندرت ، این کار را می کنم

۵=هرگز ، این کار را نمی کنم

۱._____ارد درخواست اتومبیل از شما

۲._____تعریف و تمجید کردن یک دوست

۳._____درخواست لطف و عنایت از دیگری

۴._____مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده

۵._____عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد

۶._____رد کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه

۷._____قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر

۸._____تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند

۹._____درخواست افزایش حقوق یا پایه

۱۰._____قبول جهل خود در بعضی زمینه ها

۱۱._____ارد کردن درخواست پول قرضی از شما

۱۲._____پرسیدن سوالات شخصی

۱۳._____متوقف کردن یک دوست پر حرف

۱۴._____درخواست انتقاد سازنده کردن

۱۵._____پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه

۱۶._____تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رمانتیک (عاشقانه)

است .

۱۷._____تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری

۱۸._____درخواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده باشد

_____ ۱۹. قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن

_____ ۲۰. درخواست شغل کردن

_____ ۲۱. پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه

_____ ۲۲. به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید

_____ ۲۳. درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلاً وقتی در رستوران هستید

_____ ۲۴. گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است

_____ ۲۵. پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران

_____ ۲۶. ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید

_____ ۲۷. مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید

_____ ۲۸. تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است

_____ ۲۹. قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی

_____ ۳۰. خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن

_____ ۳۱. مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی

_____ ۳۲. مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم

_____ ۳۳. ول کردن کار

_____ ۳۴. مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر

_____ ۳۵. گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند

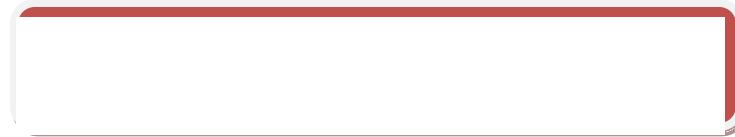
_____ ۳۶. درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است

_____ ۳۷. قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری

_____ ۳۸. ادامه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند

_____ ۳۹. تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتار او ؛ شما را ناراحت می کند

_____ ۴۰. تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند



ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت ۱۳۸۷ .

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی- پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)