



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه فرایند جدا شدن - فردیت یافتن
آر.ام. کریستنسون، و ویلیام پی. ویلسون
Separation-Individuation Process Inventory. (SIPI)

سنجش اختلالات فرایند جدا شدن - فردیت یافتن

در این قسمت از شما درخواست می شود به عبارات زیر رتبه ای بدهید که در مورد مردم به طور کلی صادق است. رتبه هر یک از سوالات این مقیاس بین ۱ تا ۱۰ است. به این ترتیب که رتبه ۱ یعنی مردم اینطور نیستند. و رتبه ۱۰ یعنی مردم خیلی زیاد این طور هستند. رتبه ای که شما می دهید نظر شماست درباره این که مردم به طور کلی نسبت به خود و دیگران چه احساسی دارند، لذا هیچ پاسخی صحیح یا غلط نیست. چون نگرش مردم نسبت به خودشان و دیگران بسیار متفاوت است، سوالات زیر هم بسیار متفاوتند؛ طوری که ممکن است بعضی سوالات به نظر شما کمی عجیب یا غیر عادی باشد. لطفاً به تمام سوالات بهترین جواب ممکن را بدهید. به سوالات، نسبتاً سریع و بدون تفکر زیاد درباره آن ها پاسخ دهید. لطفاً رتبه ای را که پاسخ شما به هر سوال است روی خط تیره سمت راست سوال بنویسید.

۱. وقتی اشخاص به دیگری واقعا اهمیت می دهند، غالباً نسبت به خود احساس بدتری می کنند.
۲. وقتی یک نفر از نظر عاطفی به دیگری خیلی نزدیک می شود، غالباً احساس می کند که از دست رفته است.
۳. وقتی اشخاص از دست کسی واقعا عصبانی می شوند، غالباً احساس بی ارزشی می کنند.
۴. اشخاص وقتی بیش از همه آسیب می بینند که به دیگری نزدیکی عاطفی پیدا می کنند.
۵. لازم است اشخاص برای صدمه نخوردن، کنترل خود را بر دیگران حفظ کنند.

در این قسمت از شما درخواست می شود به عبارات زیر رتبه ای بدهید که فکر می کنید تجلی احساس شما نسبت به خودتان و نسبت به سایر مردم است. رتبه هر یک از سوالات بین ۱ تا ۱۰ است. به این ترتیب که رتبه ۱ یعنی احساس شما این طور نیست و رتبه ۱۰ یعنی احساس شما خیلی زیاد این طور است. مجدداً باید گفت که این رتبه ها نظر شماست، لذا پاسخ صحیح یا غلط در بین نیست. از آنجا که غالباً اشخاص نظرات بسیار متفاوتی درباره خود و دیگران دارند، این عبارات هم بسیار متفاوتند؛ طوری که ممکن است بعضی از آن ها به نظر شما عجیب یا غیر عادی باشد، اما لطفاً به تمام عبارات بهترین جواب ممکن را بدهید. به هر سوال نسبتاً سریع و بدون تفکر زیاد پاسخ دهید. لطفاً رتبه ای را که پاسخ شما به هر سوال است روی خط تیره سمت راست سوال بنویسید.

۶. هر وقت نسبت به دیگری شناخت پیدا می کنم، به نظرم می رسد که او شروع به تغییر می کند .
۷. من به راحتی می توانم به طور همزمان خصوصیات خوب و بد خود را بینم .
۸. من احساس می کنم که دیگران یا واقعا مرا دوست دارند یا از من متنفرند .
۹. احساسم این است که دیگران با من طوری رفتار می کنند که گویی کار من برآورده کردن تمام خواسته های آنان است .
۱۰. به درستی نمی دانم که خودم را واقعا دوست دارم یا از خودم بیزارم .
۱۱. وقتی تنها هستم، احساس می کنم گمشده ای دارم .
۱۲. برای این که احساس پوچی نکنم ، احتیاج دارم با دیگران باشم .
۱۳. گاه وقتی با دیگری موافقت می کنم، احساس می کنم قسمتی از وجودم را از دست داده ام .
۱۴. من هم مانند دیگران هرگاه کسی را می بینم که نسبت به او واقعا احساس احترام و الگو بودن می کنم، غالبا احساس کهنتری به من دست می دهد .
۱۵. برایم خیلی راحت است که خود را فردی متفاوت و متمایز از دیگران بینم .
۱۶. هر وقت احساس کنم با والدین خود تفاوت زیادی دارم ، خیلی ناراحت می شوم .
۱۷. آن قدر می دانم که تقریبا همیشه قبل از اتخاذ تصمیمات مهم با مادرم مشورت می کنم .
۱۸. برایم نسبتا آسان است که به دیگران تعهد بدهم و به آن وفا کنم .
۱۹. گاهی اوقات وقتی از نظر عاطفی به کسی نزدیک می شوم، احساس می کنم دارم به خودم صدمه می زنم .
۲۰. احساس می کنم که یا واقعا از یک نفر خوشم می آید و یا نمی توانم او را تحمل کنم .
۲۱. غالبا خواب سقوط از بلندی می بینم و این خواب مرا مضطرب می کند .
۲۲. احساس می کنم یافتن تصویر روشنی از اشخاص مهم زندگیم برای من دشوار است .
۲۳. بیش از یک بار برایم پیش آمده که به خود امدم و متوجه شدم که درگیر رابطه با دیگری هستم، در حالی که به درستی نمی دانم چطور و چرا این رابطه بوجود آمده است .
۲۴. تصدیق می کنم که وقتی تنها هستم، غالبا احساس سرمستی می کنم .
۲۵. وقتی از دست کسی خیلی عصبانی می شوم، احساس بی ارزشی می کنم .
۲۶. اگر قرار باشد عمیق ترین افکار خود را به زبان آورم، احساس پوچی می کنم .
۲۷. بنا به تجربه من، به نظر می رسد که مردم همیشه از من متنفرند .
۲۸. هر وقت متوجه می شوم که چقدر به والدین خود شبیه هستم، خیلی ناراحت می شوم .

۲۹. _____ معمولا وقتی در یک رابطه نزدیک قرار می گیرم ، این احساس را که چه کسی هستم از دست می دهم .
۳۰. _____ برایم دشوار است که بینم دیگران در آن واحد دارای خصوصیات خوب و بد ، هر دو هستند .
۳۱. _____ احساس می کنم تنها راه برای این که بتوانم خودم باشم این است که با دیگران متفاوت باشم .
۳۲. _____ وقتی از نظر عاطفی خیلی به دیگری نزدیک می شوم ، گاه احساس می کنم که قسمتی از وجودم از دست رفته است .
۳۳. _____ هر وقت از خانواده ام دور می شوم ف خیلی احساس ناراحتی می کنم .
۳۴. _____ دریافت محبت و علاقه برایم مهمتر از آن است که چه کسی آن را به من می دهد .
۳۵. _____ احساس می کنم خوب شناختن دیگری واقعا دشوار است .
۳۶. _____ برایم مهم است که قبل از اتخاذ هر تصمیمی ، تایید مادرم را بگیرم .
۳۷. _____ باید تصدیق کنم ، که هرگاه متوجه خطای دیگری می شوم ، احساس بهتری پیدا می کنم .
۳۸. _____ فکر می کنم برای نزدیک نگه داشتن دیگران به خودم باید سعی کنم آن ها را کنترل کنم .
۳۹. _____ باید تصدیق کنم که وقتی نزدیکی عاطفی به دیگری پیدا می کنم گاه دلم می خواهد به او صدمه بزنم .

ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت ۱۳۸۷

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی- پایایی دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسیج](#)