



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۶

پرسشنامه اطمینان وابسته به موقعیت

در زیر، شماری از موقعیتها یا رخدادهایی را می بینید که در آن برخی افراد مشکلاتی را در ارتباط با مصرف مواد مخدر، تجربه می کنند.

تصور کنید که هم اکنون در هر کدام از این موقعیت ها قرار دارید. در جدول زیر، مشخص کنید که در هر مورد چقدر مطمئن هستید که می توانید در مقابل میل به مصرف مواد مقاومت کنید.

اگر اطمینان دارید که در یک موقعیت هم اکنون ۱۰۰٪ می توانید مقابل میل به مصرف مواد مقاومت می کنید، دور ۱۰۰ خط بکشید، ۸۰ اگر ۸۰٪ مطمئن هستید، ۶۰ اگر ۶۰٪ مطمئن هستید. اگر بیشتر از اینکه اطمینان داشته باشید نامطمئن هستید، دور ۴۰ خط بکشید تا مشخص نمایید که تنها ۴۰٪ اطمینان دارید که در مقابل میل به مصرف مواد مقاومت خواهید کرد. ۲۰ اگر ۲۰٪ مطمئن هستید، ۰ اگر اصلا در موردی که موقعیت اطمینان ندارید.

اصلا مطمئن نیستم					خیلی مطمئن	من می توانم در مقابل میل به سوء مصرف مواد مخدر مقاومت کنم ...
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱. اگر احساس آسایش و راحتی کنم
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۲. اگر طعم، مزه یا بوی آن یادم بیفتد
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۳. اگر احساس کنم دیگران مرا دوست ندارند.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۴. اگر خواب آنوده باشم و بخواهم هشیار بمانم
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۵. اگر یا افراد محل کارم مشکل داشته باشم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۶. اگر در جایی باشم که در آن دیگران مواد مصرف کنند
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۷. اگر بخاطر اتفاقاتی که افتاده عصبانی باشم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۸. اگر احساس درد کنم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۹. اگر از کاری که انجام داده ام، راضی باشم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۰. اگر به این فکر کنم که فقط یکبار مصرف به من آسیبی نمی رساند.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۱. اگر تصادفا ماده مصرفی ام به دستم بیفتد.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۲. اگر در مورد آنچه باید انجام دهم سردرگم شوم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۳. اگر بخواهم به خودم ثابت کنم که می توانم اندکی مواد مصرف کنم، بدون اینکه تحت تاثیر قرار گیرم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۴. اگر نتوانم در محل کارم یا دیگران کنار بمانم.
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۵. اگر افراد دور و برم مرا عصبی کنند
۰	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۶. اگر دوستی را ملاقات کنم که به من پیشنهاد دهد با همدیگر اندکی مواد مصرف کنیم