



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

نام و نام خانوادگی:

سن:

تحصیلات:

وضعیت تاهل:

در زیر لیستی از علائم رایج اضطراب ذکر شده‌اند. لطفاً هر کدام را به دقت مطالعه نموده و نشان دهید که تا چه اندازه هر کدام از این علائم شما را در طول هفته گذشته تا به امروز اذیت کرده است و آن را با علامت (X) در مربع مربوطه مشخص نمایید.

اصلاً	به طور خفیف (خیلی زیاد اذیت نمی‌کند)	به طور متوسط (گاهی اوقات ناخوشایند است)	به طور شدید (خیلی زیاد اذیت می‌کند)
۱- احساس کرختی یا مور مور شدن			
۲- احساس داغی و گر گرفتگی			
۳- شلی و سستی در پاها			
۴- ناتوانی برای آرام بودن			
۵- ترس از وقوع حادثه‌ای بد و ناگوار			
۶- سرگیجه یا احساس سبکی در سر			
۷- تپش قلب یا احساس آشوب در دل			
۸- لرزان و متزلزل بودن			
۹- وحشت زده بودن			
۱۰- عصبی بودن			
۱۱- احساس خفگی کردن			
۱۲- لرزش دست‌ها			
۱۳- مردد و دو دل بودن			
۱۴- ترس از دست دادن کنترل			
۱۵- دشواری در نفس کشیدن			
۱۶- ترس از مردن			
۱۷- نگران بودن			
۱۸- احساس ناراحتی در شکم یا سوءهاضمه			
۱۹- غش کردن یا از حال رفتن			
۲۰- برافروختگی صورت			
۲۱- عرق کردن			

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)