



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### پیوست ۳

#### مقیاس خطر عود مواد محرک

لطفا در این پرسشنامه، حالت خود را در طول هفته گذشته توصیف کنید. برای هر یک از جملات زیر، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین شکل شما را توصیف می کند.

کاملا مخالفم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملا مخالفم	
					۱) گاهی اوقات احساسی که در زمان مصرف ماده داشتم، بر میگردد.
					۲) زمان هایی وجود دارد که می خواهم ماده مصرف کنم.
					۳) نیاز مداومی را برای گذاشتن چیزی در دهانم احساس می کنم.
					۴) من خودم می توانم مصرف ماده را متوقف کنم.
					۵) حرف های دیگران مرا آزار می دهد.
					۶) من نسبت به مصرف دوباره مواد مضطرب هستم.
					۷) من برانگیخته و خشمگین هستم.
					۸) من تقریباً هر کاری را انجام می دهم تا بتوانم ماده را مصرف کنم.
					۹) من نسبت به قبل احساس آسودگی بیشتری می کنم.
					۱۰) من انگیزه ای برای انجام هیچ کاری ندارم.
					۱۱) بدون ماده خوب هستم.
					۱۲) زمانی که به خانواده ام فکر می کنم دیگر نمی توانم ماده مصرف کنم.
					۱۳) من تقریباً از سومصرف ماده بهبود یافته ام.
					۱۴) من از توهم هایی که ناشی از مصرف مواد هستم، می ترسم.
					۱۵) من مطمئن هستم که دیگر ماده مصرف نخواهم کرد.
					۱۶) من احساس تنهایی می کنم.
					۱۷) اگر ماده مصرف کنم، قادر به کنترل خودم نخواهم بود.
					۱۸) اگر کسی ماده را زیر بینی من نگه دارد، نمی توانم از مصرف

					آن خودداری کنم.
					۱۹) من نسبت به آینده خودم مضطرب هستم.
					۲۰) اگر تنها باشم، ماده مصرف می کنم.
					۲۱) اگر ماده مصرف کنم، بر کار و تحصیلم تاثیر بدی می گذارد.
					۲۲) اگر دوستم به من ماده بدهد، آن را حتی در بیمارستان مصرف می کنم.
					۲۳) من نمی توانم احساس خودم را کنترل کنم.
					۲۴) اگر ماده در مقابل من قرار بگیرد، آن را مصرف می کنم.
					۲۵) از بی حوصلگی خودم احساس خستگی می کنم.
					۲۶) من فکر می کنم که یک معتاد هستم.
					۲۷) اگر مقدار زیادی پول داشته باشم، می خواهم ماده بخرم.
					۲۸) هرکاری را بدست آوردن پول مورد نیاز برای خرید ماده، انجام می دهم.
					۲۹) اگر ماده مصرف کنم، کمتر مضطرب می شوم.
					۳۰) اگر ماده مصرف کنم، احساس می کنم همه چیز خوب پیش می رود.
					۳۱) من ماده را می خواهم حتی اگر باید آن را بدزدم.
					۳۲) اگر ماده مصرف کنم، احساس نیرومندی می کنم.
					۳۳) در آینده نزدیک، ماده مصرف خواهم کرد.
					۳۴) من می خواهم ماده را بدست آورم حتی اگر لازم به انجام کار غیر قانونی باشد.
					۳۵) حتی اگر بدانم دستگیر خواهم شد، ماده را مصرف می کنم.