



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس تحریفات شناختی بین فردی (فرم اصلی)

پیوست 2

قویا موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالقم	شدیدا مخالقم	عبارات
5	4	3	2	1	1- صمیمی بودن با مردم دردسر ساز است.
5	4	3	2	1	2- مردم مرا نمی فهمند.
5	4	3	2	1	3- معتقدم که اگر احساسات و افکارم را به اطرافیانم آشکار کنم، طرد خواهم شد.
5	4	3	2	1	4- در این زندگی، هیچ دوست واقعی وجود ندارد.
5	4	3	2	1	5- دلم می خواهد، کسانی که با آنها در تماس هستم احساسات و افکارشان را با من در میان بگذارند.
5	4	3	2	1	6- از چشمان افراد می فهمم که چگونه آدمی هستند.
5	4	3	2	1	7- احساس می کنم آنها به چه می اندیشند حتی اگر به من بروز ندهند.
5	4	3	2	1	8- دیگران باید بدانند که من چه فکری دارم حتی اگر افکارم را بروز ندهم.
5	4	3	2	1	9- برای این که احساس خوبی داشته باشم، افکار و احساسات دیگران در مورد من باید مثبت باشد.
5	4	3	2	1	10- دیگران به وعده ها شان عمل نمی کنند.
5	4	3	2	1	11- من باید همیشه به جمعی تعلق داشته باشم.
5	4	3	2	1	12- معتقدم که وقتی در جمع دیگران هستم، مرا قبول ندارند.
5	4	3	2	1	13- هشیار بودن به اطرفیان، مفید فایده است.
5	4	3	2	1	14- من باید برای این که به دیگران لطمه نزدم، در مقابل آنها بردبار باشم.
5	4	3	2	1	15- من باید آن طوری که دیگران می خواهند رفتار کنم تا آنها از من خوشحالی (راضی) باشند.
5	4	3	2	1	16- من همیشه دلم می خواهد که دیگران نشان بدهند مرا درک می کنند.
5	4	3	2	1	17- همیشه دلم می خواهد که دیگران نشان بدهند مرا درک می کنند.
5	4	3	2	1	18- افراد باید توقعات یکدیگر را در روابط برآورده کنند.
5	4	3	2	1	19- حفظ ظاهر روابط با دیگران همیشه مفید است.