



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

((پیوست شماره ۳))
پرسشنامه باورهای روابط زناشویی

۱) جنسیت: ۲) میزان تحصیلات: ۳) شغل: ۴) مدت ازدواج: ۵) سن: ۶) تحصیلات همسر: ۷) شغل همسر: ۸) تعداد فرزندان:

به اعتقاد پژوهشگران، پژوهش در علوم رفتاری تأثیر بسزایی در افزایش بهداشت و سلامت روانی افراد و خانواده‌ها دارد. بدیهی است توجه دقیق به جمله‌ها و پاسخ صادقانه شما بر ارزش این پژوهش خواهد افزود. لطفاً (بدون ذکر نام) از خود پرسید که در زندگی خود نسبت به هر پرسش تا چه حد موافقت دارید. اگر جمله‌ای درباره شما کاملاً صادق است گزینه (کاملاً موافقم) و اگر جمله‌ای درباره شما اصلاً صادق نیست گزینه (کاملاً مخالفم) را انتخاب کنید.

ردیف	پرسشها	کاملاً موافقم	نسبتاً موافقم	نسبتاً مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	همسر من باید همه افکار و احساساتش را با من در میان بگذارد				
۲	همسر من باید بداند در فکر (ذهن) من چه می‌گذرد.				
۳	اگر همسر من دوست دارم، نباید بدون او در جمع خانواده یا دوستان شرکت کنم				
۴	باید همیشه نسبت به همسر من مهربان باشم.				
۵	علاقه من به همسر من باید بتواند از انحراف او (مانند معتاد شدن) جلوگیری کند.				
۶	من زمانی واقعاً احساس خوشحالی می‌کنم که خودم را وقف همسر من کنم.				
۷	فقط یک نفر وجود دارد که شایسته من است.				
۸	باید بدانم در فکر (ذهن) همسر من چه می‌گذرد				
۹	اگر همسر من واقعاً به من علاقه دارد، نباید بدون من با دیگران معاشرت کند.				
۱۰	همسر من باید همیشه محبت خود را به من نشان دهد.				
۱۱	نباید چیزی را از همسر من پنهان کنم.				
۱۲	همسر من باید همیشه مرا خوشحال کند.				
۱۳	هیچوقت نتوانسته‌ام با کسی به غیر از همسر من احساس خوشحال کنم.				
۱۴	همسر من نباید چیزی را از من پنهان کند.				
۱۵	باید بتوانم نیازها و خواسته‌های همسر من را تشخیص دهم، حتی اگر در مورد آنها حرفی نزنم.				
۱۶	اگر من و همسر من واقعاً به هم علاقه مند باشیم، باید همه کارهای زندگی را با هم انجام دهیم.				
۱۷	رابطه جنسی با همسر من باید همیشه کامل باشد.				
۱۸	عشق و علاقه من به همسر من می‌تواند او را آدم سربه راهی کند.				
۱۹	باید هراتفاقی که در زندگی ام می‌افتد با همسر من در میان بگذارم.				
۲۰	اگر همسر من واقعاً مرادوست دارد نباید وقت خود را با دیگران بگذراند.				
۲۱	رابطه جنسی زن و شوهری که عمیقاً عاشق هم هستند، باید همیشه موجب رضایت دوطرف شود.				
۲۲	از اینکه همسر من درباره برخی اتفاقات که در زندگی ام می‌افتد حرفی به من نزند، ناراحت می‌شوم.				

۲۳	باید همیشه بتوانم همسرم را خوشحال کنم .
۲۴	می توانم به همسرم یاد بدهم که از همه علایق و سرگرمیهای لذت ببرد.
۲۵	یک رابطه عاشقانه باید بادوام و پایدار باشد.
۲۶	با پشتکار و صبر و حوصله کافی می توانم رفتار همسرم را تغییر دهم .
۲۷	نباید جدا از همسرم، خودم را با دوستانم سرگرم کنم.
۲۸	طبیعی است که همسرم نیازهایی داشته باشد که من نتوانم آنها را برآورده کنم .
۲۹	یک رابطه خوب می تواند بدون هیچ تلاشی تا آخر حفظ شود.
۳۰	وقتی در یک جمع بدون همسرم و به تنهایی حضور دارم، نمی توانم احساس راحتی و آرامش کنم.
۳۱	همسرم باید بتواند بدون آنکه من خواسته هایم را به زبان بیاورم از آنها خبر داشته باشد.
۳۲	زن و شوهری که رابطه خوبی با هم دارند، چیزی را از هم پنهان نمی کنند.
۳۳	همسرم باید همیشه چهره ای خندان و بشاش داشته باشد.
۳۴	باید تلاش کنم به هر قیمتی شده در رابطه خود با همسرم هماهنگی و سازگاری ایجاد کنم .
۳۵	همسرم باید درباره زندگی گذشته اش همه چیز را به من بگوید.
۳۶	همیشه می دانم همسرم به چه چیزی فکر می کند.
۳۷	همسرم باید نیازهای مرا در همه مسائل زندگی برآورده کند.
۳۸	اگر همسرم مرا واقعاً دوست داشته باشد، نباید وقتش را به میل خود با دیگران بگذراند .
۳۹	باید هر کاری را که باعث خوشحالی همسرم می شود، با میل و اشتیاق انجام دهم .
۴۰	همسرم نباید هیچوقت فکر یا احساس بدی نسبت به من داشته باشد.
۴۱	فکر می کنم ارتباط با کسی که عاشقش هستم، همیشه راحت است.
۴۲	یک رابطه خوب همیشه دوام دارد .
۴۳	اگر من و همسرم واقعاً همدیگر را دوست داریم باید مانند دو روح در یک بدن باشیم .
۴۴	همسرم باید فعالیتها و دوستیهای خود را مشتاقانه فدای زندگی زناشویی کند.
۴۵	باید تلاش کنم تا همیشه نسبت به همسرم شوخ طبع باشم.
۴۶	اگر با کسی صمیمی باشیم، ضرورتی ندارد که همیشه ما را خوشحال و خوشنود کند.
۴۷	همسرم باید بتواند از نیازهایم اطلاع داشته باشد، حتی اگر آنها را به زبان نیاورم
۴۸	دلَم می خواهد رابطه من و همسرم همیشه همینطور که هست باقی بماند.
۴۹	همسرم همیشه باید از افکار و احساسات من باخبر باشد.
۵۰	همسرم باید از تمام گذشته من خبر داشته باشد.
۵۱	برای اینکه بتوانم خودم را کاملاً وقف زندگی زناشویی کنم باید تقریباً از خودم دست بکشم.
۵۲	باید بتوانم همسرم را همواره در زندگی خوشنود نگه دارم.
۵۳	باید بتوانم فعالیتها و دوستیهای را که با دیگران دارم را فدای زندگی زناشویی ام کنم
۵۴	حتی اگر همسرم واقعاً عاشق من باشد مجبور نیست تمام وقتش را با من بگذراند .
۵۵	اگر رابطه زناشویی ام (زندگی مشترک) به پایان برسد تا مدت ها احساس افسردگی خواهم کرد.
۵۶	همسرم همه چیز من است و فقط او می تواند مرا خوشحال کند.
۵۷	باید آنچه درباره همسرم فکر می کنم با او در میان بگذارم
۵۸	برای اینکه همسری کامل و بی عیب و نقص باشم، باید خود را وقف رابطه عاشقانه با همسرم کنم.