



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

کاملاً درست	احتمالاً درست	احتمالاً غلط	غلط	کاملاً غلط		
					1	اگر همسرتان با عقاید شما موافقت نکند، بدین معنا است که وی احتمالاً نسبت به شما چندان نظر مثبتی ندارد.
					2	من فکر نمی کنم که همسرم بتواند همه حالات خلقی مرا بفهمد.
					3	صدمات وارد شده به مراحل اولیه یک رابطه، احتمالاً جبران پذیر نیستند.
					4	فکر می کنم اگر نتوانم همسرم را از نظر جنسی کاملاً راضی کنم، آشفته می شوم.
					5	زنان و مردان نیازهای هیجانی و عاطفی اولیه یکسانی دارند.
					6	نمی توانم بپذیرم که همسرم با من موافق نیست.
					7	اگر مجبور باشم به همسرم بگویم که چیزی برایم مهم است، این به این معنا نیست که وی نسبت به من حساس نیست.
					8	به نظر نمی رسد همسرم بتواند رفتاری به جز رفتار فعلی خود داشته باشد.
					9	اگر من آماده رابطه جنسی نباشم، ولی همسرم خواهان آن باشد، این موضوع مرا آشفته نمی کند.
					10	سوء تفاهم ها بین زوجین معمولاً به دلیل تفاوت های روانشناختی مادرزادی بین زنان و مردان می باشد.
					11	اگر همسرم با یکی از ایده های مهم من موافقت نکند، آن را یک توهین به شخص خودم می دانم.
					12	اگر همسرم تشخیص ندهد که من چه احساسی دارم و مجبور باشم احساسم را به او بگویم، بسیار آشفته می شوم.
					13	یک همسر می تواند یاد بگیرد که نسبت به نیازهای همسرش پاسخ دهنده باشد.
					14	یک شریک جنسی خوب می تواند یاد بگیرد که نسبت به نیازهای همسرش پاسخ دهنده باشد.
					15	مردان و زنان احتمالاً هیچ گاه جنس مخالف را به خوبی نخواهند فهمید.
					16	وقتی همسرم دیدگاهی متفاوت با دیدگاه من ارائه می کند، خشنود می شوم.
					17	افرادی که رابطه نزدیک و صمیمی با هم دارند، می توانند نیازهای یکدیگر را احساس کنند، درست مثل اینکه قادرند ذهن یکدیگر را بخوانند.
					18	صرف اینکه همسرم به نحوی رفتار کرده است که باعث آشفته گی من شده، به این معنا نیست که در آینده هم چنین خواهد کرد.
					19	چنانچه همسرم خواهان رابطه جنسی باشد و من نتوانم به خوبی از عهده آن برآیم، فکر می کنم مشکلی دارم.
					20	جدای از ارتباط، مردان و زنان نیازهای اساسی یکسانی دارند.
					21	وقتی که من و همسرم دیدگاه یکسانی راجع به امور نداشته باشیم، به شدت آشفته می شوم.

					22	برای من مهم است که همسرم بتواند از روی تغییرات خلقی من، نیازهای من را حدس بزند.
					23	همسری که یک بار به شدت شما را آزرده نموده است، احتمالاً در آینده نیز چنین خواهد کرد.
					24	من می توانم از رابطه جنسی ام به اندازه کافی بهره مند شوم، حتی اگر همسرم به ارضای کامل جنسی نرسد.
					25	تفاوت های زیست شناختی مردان و زنان، علل اصلی مشکلات زوج ها نیستند.
					26	نمی توانم تحمل کنم که همسرم با من بحث و جدل کند.
					27	یک همسر باید بداند که شما چه فکر یا احساسی دارید، بی آنکه لازم باشد در مورد آن حرفی بزنید.
					28	معتقدم اگر همسرم بخواهد تغییر کند، می تواند.
					29	اگر همسرم به طور کامل به رضایت جنسی نرسد به معنای قصور من نیست.
					30	یکی از عوامل مهم اختلافات زناشویی این است که مردان و زنان نیازهای عاطفی و هیجانی متفاوتی دارند.
					31	وقتی من و همسرم اختلاف نظر داریم، احساس می کنم که روابطمان در حال از هم گسیختن است.
					32	کسانی که عاشق یکدیگرند از افکار هم مطلعند، بی آنکه حتی کلمه ای بین آنها رد و بدل شده باشد.
					33	اگر از روال یک رابطه راضی نیستید، توان بهتر کردن آن را دارید.
					34	داشتن پاره ای مشکلات در انجام فعالیت جنسی، به معنای شکست فردی من نیست.
					35	شما نمی توانید واقعاً فردی از جنس مخالف را درک کنید.
					36	وقتی که بحث و جدل می کنیم، به علاقه همسرم نسبت به خودم تردید نمی کنم.
					37	اگر مجبور شوید چیزی از همسرتان بخواهید، این نشان می دهد که او در جریان نیازهای شما نیست.
					38	من انتظار ندارم که همسرم بتواند خودش را عوض کند.
					39	هنگامی که در ارتباط جنسی به خوبی عمل نکنم، دچار آشفتگی می شوم.
					40	مردان و زنان همیشه برای یکدیگر مرموز و اسرار آمیز خواهند بود.