



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

روشهایی برای بهبود روابط زناشویی خود دارند، در 8 جلسه آموزشی و به صورت رایگان در هزینه، در کلینیک دانشگاه فردوسی انجام خواهد گرفت.

لطفاً ابتدا اطلاعات عمومی را تکمیل کنید و هیچ گزینه ای را بدون پاسخ نگذارید. در صورت داشتن هر گونه سوال، لطفاً از مجری طرح، راحله مهدویان فرد (دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره) توضیح بخواهید. ناظران این طرح، سرکار خانم دکتر زهره سپهری شاملو و جناب آقای دکتر سید علی کیمیایی، اعضای هیأت علمی گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی می باشند. در صورت ضرورت می توانید با تلفن 8803588 با ناظران طرح تماس بگیرید. بدیهی است که تمامی اطلاعات جمع آوری شده در این تحقیق، در سطح جمعی مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرند و نتایج این تحقیق در مجلات معتبر علمی انتشار خواهد یافت.

لطفاً در صورتی تمایل دارید در بخش دوم پژوهش شرکت کنید شماره تماس خود را در قسمت مربوط بنویسید و قسمت انتهایی این برگه را که حاوی کد مخصوص شماست، جدا کرده و نزد خود نگهدارید.

سن:..... رشته تحصیلی:..... مقطع تحصیلی:.....  
وضعیت تأهل: دوران عقد زندگی مشترک  
لطفاً بنویسید که چه مدت از دوران عقد یا زندگی مشترک شما می گذرد:.....  
آیا فرزند دارید؟ بلی خیر تعداد فرزند:.....

تلفن:..... EMAIL:.....  
کد آزمودنی (برگ پرسشگر):.....

✂.....

عنوان: آموزش روش هایی برای بهبود روابط زناشویی  
کد آزمودنی (برگ آزمودنی):.....

مجری طرح: راحله مهدویان فرد (دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده)  
ناظران طرح: دکتر زهره سپهری شاملو و دکتر سید علی کیمیایی  
تلفن (ناظر طرح): 8803588

### پیوست 3:

#### مقیاس دلزدگی زناشویی

با پاسخ دادن به پرسشنامه زیر که در مورد زندگی زناشویی شما طرح شده است، امتیازهایی را که به دست می آورید، حساب کنید: چند مرتبه احساسات زیر را تجربه کرده اید؟ (شماره مناسب را در مقابل تجربه مورد نظر بنویسید.)

1	2	3	4	5	6	7
هرگز	یک بار	به ندرت	گاهی	معمولاً	غالباً	همیشه

	طی مدتی طولانی					
--	----------------	--	--	--	--	--

1. خستگی .....
2. افسردگی .....
3. روز خوبی داشتن .....
4. از نظر جسمی از پا افتادن .....
5. از نظر عاطفی از پا افتادن .....
6. خوشحال بودن .....
7. «تهی و خالی» شدن ، درد کردن همه بدن .....
8. کاسه صبر لبریز شدن .....
9. ناراحتی .....
10. خستگی و تباهی و مستعد بیماری شدن .....
11. به دام افتادن .....
12. بی ارزش بودن .....
13. بی چیز بودن، چیزی برای بخشیدن نداشتن .....
14. گرفتار مشکل شدن .....
15. درباره همسر احساس خشم و سرخوردگی کردن .....
16. ضعف و اختلالات خواب .....
17. ناامیدی .....
18. طرد شدن از طرف همسر .....
19. خوش بین بودن .....
20. پراترزی بودن .....
21. اضطراب .....

#### پیوست 4:

#### مقیاس باورهای ارتباطی

عبارتهای زیر عقاید و باورهایی را توصیف می کند که ممکن است شما در روابط با همسر خود تجربه نمایید. لطفاً هر یک از عبارات زیر را با دقت بخوانید و گزینه ای که به باورهای شما نزدیک تر است را انتخاب نمایید. دقت نمایید که هیچ سوالی را بی پاسخ نگذارید.

5	4	3	2	1	0	عنوان
---	---	---	---	---	---	-------