



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

زیاد	متوسط	کم	هیچ		
				والدین	۱- وقتی از دست کسی عصبانی هستید تا چه اندازه امید دارید این افراد به شما توجه کنند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۲- تا چه اندازه برای حل یک مشکل می‌توانید روی کمک این افراد حساب کنید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۳- تا چه اندازه می‌توانید برای مشورت و نظر خواهی درباره مشکلات به این افراد رجوع کنید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۴- وقتی تحت فشار روانی قرار دارید، واقعاً تا چه اندازه می‌توانید روی این افراد حساب کنید که شما را از نگرانی رها سازند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۵- اگر شما همین امشب بخواهید به دنبال کاری بیرون بروید، تا چه اندازه اطمینان دارید که این افراد مایل به همکاری با شما باشند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۶- اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده شما فوت کند تا چه اندازه‌ای می‌توانید روی کمک این افراد حساب کنید.
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۷- تا چه اندازه می‌توانید امیدوار باشید این افراد بازخورد صادقانه‌ای با شما داشته باشند حتی اگر شما نسبت به آن بی توجه باشید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۸- این اشخاص تا چه اندازه عصبانیت شما را بر می‌انگیزند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۹- گاهی اوقات این افراد تا چه اندازه باعث اضطراب و آشفتگی شما می‌شوند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۰- هر چند وقت یکبار، این افراد شما را عصبانی می‌کنند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۱- چقدر با این افراد جر و بحث می‌کنید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۲- هر چند وقت یک بار ناچارید با تلاش زیاد از کشمکش و درگیری با این افراد دوری کنید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۳- چقدر دوست دارید که این اشخاص تغییر کنند؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۴- تا چه اندازه ناچارید در روابط با این افراد تسلیم باشید؟
				همسر	
				دوستان	
				والدین	۱۵- این اشخاص چقدر در شما احساس گناه ایجاد می‌کنند؟
				همسر	

			دوستان	
			والدین	۱۶- تا چه اندازه این افراد خواهان تغییر در شما هستند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۱۷- هر چند وقت یک بار این افراد سعی می‌کنند زندگی شما را تحت تأثیر یا کنترل خود داشته باشند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۱۸- این اشخاص چقدر از شما انتقاد می‌کنند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۱۹- در روابط با این افراد آن چه شما به آنها می‌دهید نسبت به آن چه از آن‌ها می‌گیرید، چقدر بیشتر است؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۰- تا چه اندازه می‌توانید مطمئن باشید که این اشخاص احساسات شما را جریحه دار نکنند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۱- مشکلات که در روابط این افراد رخ می‌دهد، هر چند وقت یک بار حل می‌شوند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۲- روابط با این افراد چقدر در زندگی شما اهمیت دارد؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۳- چقدر به این اشخاص متکی هستید؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۴- در ده سال اخیر تا چه اندازه روابط شما با این افراد نزدیک بوده است؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۵- تا چه اندازه این اشخاص در زندگی شما نقش مثبتی داشته اند؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۶- تا چه اندازه در برابر آسایش و بهزیستی این افراد احساس مسئولیت می‌کنید؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۷- اگر شما و یکی از این اشخاص برای مدت یک ماه نتوانید یکدیگر را ببینید یا با هم گفتگو کنید، چقدر جای خالی او را احساس می‌کنید؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۸- اگر تنها امکان برقراری روابط اجتماعی با عده کمی را داشته باشید تا چه اندازه مایلید از بین این عده تماس شما با این افراد باشد؟
			همسر	
			دوستان	
			والدین	۲۹- فکر می‌کنید تا چه اندازه به این افراد احتیاج دارید؟
			همسر	
			دوستان	