



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

باسلام، لطفاً سوالات و عبارات زیر را به دقت مطالعه نموده و بدان پاسخ دهید.
پاسخ‌های شما بصورت محرمانه حفظ خواهد شد. امید می‌رود نتیجه نهایی این بررسی تصمیم‌گیرهای آینده
برای رفاه حال شما مفید واقع گردد. صمیمانه از همکاری شما سپاسگزاریم.

سن: _____ تحصیلات: _____ دفعات فرار: _____ تعداد فرزندان خانواده: _____

فرزند چندم هستید؟ _____ وضعیت اشتغال: _____

وضعیت اقتصادی خانواده: ضعیف ☐ متوسط ☐ قوی ☐ وضعیت تأهل: _____

تحصیلات والدین: _____ آیا پدر و مادر تان از هم طلاق گرفته‌اند: بله ☐ خیر ☐

به همراه چه کسانی زندگی می‌کردید؟ پدر و مادر ☐ مادر ☐ پدر ☐ ناپدری و مادر ☐ نامادری و پدر ☐

علت فرار: _____

مقیاس کارکردهای روان‌شناختی خانواده

Family Psychology Function Scale (FPFS)

ارتباط	کاملاً موافق	موافق	تأخیدی موافق	بی‌طرف	تأخیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. خانواده‌ی من یکدیگر را همان‌گونه که هستند پذیرفته‌اند.							
۲. وقتی عضوی از خانواده‌ام صحبت می‌کند اعضای خانواده گوش می‌کنند.							
۳. اعضای خانواده ما به یکدیگر احترام می‌گذارند.							
۴. من وقتی در مورد روابط شخصی‌ام سؤال می‌دارم آن را از اعضای خانواده‌ام می‌پرسم.							
۵. اعضای خانواده ما به درد دل‌های هم گوش می‌دهند.							
۶. اعضای خانواده من با یکدیگر رابطه دوستانه‌ای دارند.							
۷. اعضای خانواده‌ام در مورد مشکلاتشان با من صحبت می‌کنند.							
۸. انتظارات ما از یکدیگر روشن و منطقی است.							
۹. ارتباط کلامی، فکری و عاطفی خانواده من رضایت‌بخش است.							
پیشرفت	کاملاً موافق	موافق	تأخیدی موافق	بی‌طرف	تأخیدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. اعضای خانواده ما یکدیگر را در رسیدن به اهداف یاری می‌دهند.							
۲. سعی من بر این است تا به اعضای خانواده‌ام در رسیدن به آرزوهایشان کمکی بکنم.							
۳. در خانواده ما برای پیشرفت اعضا هر هزینه‌ای می‌شود.							
۴. وقتی عضوی از خانواده‌ی من موفقیتی به دست می‌آورد همگی خوشحال می‌شویم.							
۵. وضع زندگی ما نسبت به گذشته بهبود قابل توجهی داشته است.							
۶. از رشد شخصیتی در کنار اعضای خانواده‌ام لذت می‌برم.							
۷. پیشرفت و موفقیت‌م را مرهون خانواده‌ام می‌دانم.							

کاملاً موافق	موافق	تأییدی موافق	بی طرف	تأییدی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
مرد عاطفی (عشق و محبت)						
						۱. اعضای خانواده‌ی من یکدیگر را دوست دارند.
						۲. خانواده‌ام نیازهای عاطفی مرا به خوبی برآورده می‌کنند.
						۳. روحیه و احساسات اعضای خانواده برایم مهم است.
						۴. اعضای خانواده ما با هم صمیمی هستند.
						۵. ما به راحتی عواطف و احساسات مثبت‌مان را به یکدیگر ابراز می‌کنیم.
						۶. در خانه‌ی ما اکثر مواقع یک گوش شنوا برای شنیدن درد دل‌ها و دغدغه‌های روزمره وجود دارد.
						۷. ما با لحن صمیمانه‌ای با هم صحبت می‌کنیم.
معنویت و مذهب						
						۱. اعضای خانواده ما در مورد موضوعات مذهبی با یکدیگر گفتگو می‌کنند.
						۲. ما در آئین‌های مذهبی، دسته جمعی شرکت می‌کنیم.
						۳. انجام فرائض دینی جزء اصول خانوادگی من است.
						۴. در مسافرت‌ها اعضای خانواده من رفتن به مکان‌های مذهبی را ترجیح می‌دهند.
						۵. توسل جستن، دعا و نذر و نیاز امری عادی در خانواده ما است.
						۶. اعتقادات دینی - مذهبی ما را به یکدیگر نزدیکتر می‌کند.
						۷. اغلب ما بر سر مسایل دینی - مذهبی جر و بحث می‌کنیم.
اوقات فراغت، تفریح و سرگرمی						
						۱. خانواده ما روزهای تعطیل را با یکدیگر می‌گذرانند.
						۲. من از بودن با اعضای خانواده لذت می‌برم.
						۳. رفتن به پارک، بیرون شهر و... جزء تفریحات خانواده ماست.
						۴. خانواده من سرگرمی‌های مخصوص به خود را داراست.
						۵. در خانه ما بازی‌ها و سرگرمی‌های مختلفی مثل پینگ پنگ، شطرنج و... وجود دارد.
						۶. سالی حداقل یکی دوبار مسافرت می‌رویم.
						۷. شوخی، لطیفه‌گویی و مزاح امری معمول در خانه ما است.

کاملاً مخالف	مخالف	پرسشنامه وان	بی طرف	تأیدی	موافق	کاملاً موافق	اتحاد
							۱. در خانواده ما اگر کسی از دیگری بخواهد برایش کاری انجام دهد، آن را انجام می‌دهد.
							۲. مشکل هریک از اعضای خانواده ما می‌تواند روی سایر اعضا تأثیر بگذارد.
							۳. اعضای خانواده‌ی ما در هر شرایطی از یکدیگر حمایت می‌کنند.
							۴. در خانواده ما در مورد چیزهای درست و غلط با توجه به سن و جنس با هم صحبت می‌کنیم.
							۵. اعضای خانواده‌ی من وقتی به تصمیم مشترکی رسیدند همگی با هم همکاری می‌کنند.
							۶. اعضای خانواده‌ی من به خوبی نیازها و خواسته‌های یکدیگر را درک می‌کنند.
							۷. من به اعضای خانواده‌ام احساس تعلق می‌کنم.
کاملاً مخالف	مخالف	تأیدی	بی طرف	تأیدی	موافق	کاملاً موافق	ساختار و سازمان
							۱. خطوط قرمز و سبز خانوادگی ما مشخص است.
							۲. ما به سنت‌های خانوادگی توجه داریم.
							۳. تولد، سالگرد، فارغ‌التحصیلی، تحویل سال و... وقایع مهمی در خانواده ما است.
							۴. اعضای خانواده‌ی من حداقل در شبانه‌روز یک وعده غذا با هم می‌خورند.
							۵. شکستن قوانین خانوادگی ما پیامدهای بدی به دنبال دارد.
							۶. وظایف و مسؤولیت‌های هریک از اعضای خانواده من مشخص است.
							۷. در خانه ما به کسی اجازه بی‌احترامی به دیگری داده نمی‌شود.
کاملاً مخالف	مخالف	تأیدی	بی طرف	تأیدی	موافق	کاملاً موافق	احساس امنیت
							۱. وقتی اوضاع در خانواده ما به خوبی پیش نمی‌رود، به هم می‌ریزم.
							۲. وقتی عضوی از خانواده من عصبانی است، من نگران می‌شوم.
							۳. من به اعضای خانواده‌ام اجازه می‌دهم بدانند که چرا غمگین هستم.
							۴. من به اعضای خانواده‌ام اجازه می‌دهم بدانند که چرا ناراحت و پریشان هستم.
							۵. من در کنار اعضای خانواده‌ام بیش از هر جایی احساس آرامش دارم.
							۶. ما در مورد تغییرات فیزیکی که با رشد اعضا اتفاق می‌افتد با یکدیگر صحبت می‌کنیم.
							۷. من به اعضای خانواده‌ام اجازه می‌دهم بدانند که من از چه می‌ترسم.
کاملاً مخالف	مخالف	تأیدی	بی طرف	تأیدی	موافق	کاملاً موافق	حل تعارض
							۱. اغلب اعضای خانواده من در مورد پول با یکدیگر جرّ و بحث می‌کنند.
							۲. ما بر سر انجام دادن کارهای منزل با یکدیگر درگیر می‌شویم.
							۳. به نظر نمی‌رسد دعوای ما تمامی داشته باشد.
							۴. من نمی‌توانم اتفاقات ناخوشایندی که در زندگیمان افتاده است را فراموش کنم.
							۵. اعضای خانواده من در مورد برخی عادات مثل غذا خوردن از یکدیگر انتقاد نمی‌کند.
							۶. مشکلات خانواده بر خواب و اشتها تأثیر ندارد.
							۷. در خانواده ما هرکس می‌خواهد حرف خودش را به کرسی بنشاند.
							۸. وقتی مشکلی در خانه‌ی ما پیش می‌آید هرکس سهم خودش را می‌پذیرد.

کاملاً مخالف	مخالف	بی طرف	تأیدی مخالف	تأیدی موافق	موافق	کاملاً موافق	رفت و آمد و صله رحم
							۱. تجدید دیدارهای خانوادگی برای ما مهم است.
							۲. ما بستگان و دوستانی داریم که در صورت نیاز از ما حمایت کنند.
							۳. من احساس می‌کنم به رفت و آمد با فامیل و آشنایان نیاز دارم.
							۴. ما سرزده به دیدار اقوام و دوستان مان می‌رویم.
							۵. ما شب‌نشینی‌ها و دیدارهای خانوادگی دوره‌ای داریم.
							۶. صله رحم در خانواده ما ارزشی حیاتی دارد.
							۷. رفت و آمد جزء تفریحات و سرگرمی‌های خانوادگی ماست.
کاملاً مخالف	مخالف	بی طرف	تأیدی مخالف	تأیدی موافق	موافق	کاملاً موافق	استقلال
							۱. در خانواده‌ی ما هر عضو با توجه به سن و جنسی که دارد، استقلال عمل هم دارد.
							۲. خانواده ما برخی تصمیم‌های شخصی را به خودمان واگذار می‌کنند.
							۳. ما خلوت یکدیگر را به هم نمی‌زنیم.
							۴. اعضای خانواده‌ی من برای وسایل شخصی و داشتن چیزهایی برای خودشان محدود نیستند.
							۵. اگر عضوی از خانواده ما دیر کند به شدت نگران می‌شوم.
							۶. فکر می‌کنیم بیشتر از دیگران به خانواده‌ام وابسته‌ام.
							۷. مخالفت با نظر دیگران در خانواده ما بی‌معنی است.
							۸. در خانواده ما هرکسی مسؤول پیامدهای رفتار خویش است.

کاملاً مخالف	مخالف	بی طرف	تأیدی مخالف	تأیدی موافق	موافق	کاملاً موافق	کنترل
							۱. قوانین مشخص و دقیقی در خانه‌ی ما وجود دارد.
							۲. تصمیم‌گیری در خانواده ما جمعی است.
							۳. هرکس در خانواده ما خطایی مرتکب شود جریمه می‌شود.
							۴. اعضای خانواده ما یکدیگر را در جریان امورشان قرار می‌دهند.
							۵. هرکس در خانه ما از ساعت معینی دیرتر کرد، بقیه پی‌گیر می‌شوند.
							۶. اگر قرار باشد به خانه‌ی دوست یا فامیلی بروم از قبل به خانواده اطلاع می‌دهم.
							۷. ما به یکدیگر اعتماد داریم.
							۸. خطوط قرمز و سبز خانوادگی ما روشن و مشخص شده است.