



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه ارزیابی سلامت روان کودکان و نوجوانان ۶ تا ۱۴ ساله (CSI-4) براساس (DSM-IV)

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه A (الف)				
۱	به جزئیات مطلب توجه نمی‌کند و یا بخاطر بی دقتی اشتباه می‌کند.				
۲	تمرکز و دقت روی تکالیف درسی یا فعالیت‌های بازی برایش مشکل است.				
۳	وقتی با او حرف می‌زنید بنظر می‌رسد گوشش با شما نیست.				
۴	پیروی از دستور کار برایش مشکل است و کارها را ناتمام رها می‌کند.				
۵	سازمان دادن به کارهای درسی و فعالیت‌های دیگر برایش مشکل است.				
۶	از انجام کارهایی که مستلزم کوشش ذهنی زیادی باشد (مثلاً انجام تمرین‌های کلاسی یا تکالیف درسی در خانه) خودداری می‌کند				
۷	چیزهایی را که برای انجام کارهایش لازم دارد گم می‌کند.				
۸	رویدادهای دیگر به آسانی حواس و دقت او را بهم می‌زنند.				
۹	در کارهای روزمره خود فراموشکار است.				
۱۰	دست‌ها و پاهایش را تکان می‌دهد یا روی صندلی جنب می‌خورد				
۱۱	اگر ازش بخواهید مدتی روی صندلی به حالت نشسته بماند نمی‌تواند.				
۱۲	حتی وقتی از او خواسته شود این کارها را نکنند این ور و آن ور می‌دود و از درو دیوار بالا می‌رود.				
۱۳	ساکت نشستن و بازی کردن برایش مشکل است.				
۱۴	دائم در حال حرکت است مثل این که موتوری در درونش قرار دارد و او را هل می‌دهد.				
۱۵	بیش از اندازه صحبت می‌کند.				
۱۶	وقتی از او سؤالی می‌کنند بیش از آن که همه سؤال را بشنود جواب می‌دهد.				
۱۷	در فعالیتهای دسته جمعی نمی‌تواند منتظر نوبت خود بماند.				
۱۸	حرف‌های دیگران را قطع می‌کند یا در وسط فعالیت‌های بچه‌ها بطور ناگهانی خودراداخل می‌کند.				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه B (ب)				
۱۹	زود از جا در می‌رود (عصبانی می‌شود).				
۲۰	با افراد بزرگسال بگو مگو می‌کند.				
۲۱	وقتی ازش می‌خواهند کاری را انجام دهد سرپیچی می‌کند یا از انجام آن خودداری می‌نماید.				
۲۲	عمداً کاری می‌کند که دیگران را ناراحت کند.				
۲۳	به خاطر کارهای بد یا اشتباهات خود دیگران را سرزنش می‌کند.				
۲۴	بسیار حساس و زودرنج است یا از کارهای دیگران رنجیده می‌شود.				
۲۵	خشمگین و رنجیده است.				
۲۶	خشم و عصبانیت خود را روی افراد دیگر خالی می‌کند و سعی می‌کند از آنها انتقام بگیرد				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه C (پ)				
۲۷	از مدرسه جیم می‌شود (در می‌رود)				
۲۸	شب‌ها در ساعاتی که نباید در خارج از خانه می‌ماند.				
۲۹	برای بدست آوردن بعضی چیزها با در رفتن از قبول مسئولیت، دروغ می‌گوید				
۳۰	به دیگران زور می‌گوید، آنها را تهدید می‌کند یا از آنها کار می‌کشد.				
۳۱	با دیگران دعوا و کتک کاری می‌کند.				
۳۲	از خانه فرار کرده و شب را بیرون از خانه می‌ماند.				
۳۳	وقتی دیگران متوجه نبودند چیزهایی را دزدیده است.				
۳۴	چیزهای متعلق به دیگران را عمداً خراب کرده یا از بین برده است.				
۳۵	عمداً چیزهایی را آتش زده یا آتش سوزی ایجاد کرده است.				
۳۶	با استفاده از زور و خشونت جسمی چیزهایی را از دیگران ربوده است.				
۳۷	بدون اجازه به خانه، ماشین، یا محل کسب دیگران وارد شده (دستبرد زده است).				
۳۸	در موقع دعوا با دیگران از سلاح‌هایی (مانند چوب دستی، آجر، بطری و ... استفاده نموده است).				
۳۹	با حیوانات با بی رحمی و خشونت زیاد رفتار کرده یا می‌کند.				
۴۰	با افراد دیگر با بی رحمی و خشونت زیاد رفتار کرده یا می‌کند.				
۴۱	مسائل و روابط جنسی ذهنش را به خودمشغول داشته یا عملاً به فعالیت‌های جنسی می‌پردازد				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه D (ت)				
۴۲	بیش از حد درباره استعداد و توانایی خود در فعالیتهای درسی و ورزشی یا اجتماعی نگران است				
۴۳	نمی تواند جلوی نگرانی و غصه خوردن خود را بگیرد.				
۴۴	بی قرار و ناآرام عمل می کند (یا بنظر می رسد)				
۴۵	بیشتر اوقات روز ناراحت و تحریک شده به نظر می رسد.				
۴۶	بی اندازه عصبی و ناراحت است و نمی تواند به حالت استراحت یا آرامش درآید.				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه E (ث)				
۴۷	در مقابل اشیاء یا موقعیتهای خاصی (مثل حیوانات، جاهای بلند رعد و برق، حشرات و ...) بیش از اندازه ترس و وحشت از خود نشان می دهد.				
۴۸	قادر نیست افکار ناراحت کننده (مانند ترس از میکروب، بیماری یا انجام صحیح و کامل بعضی کارها) را از ذهن خود بیرون کند.				
۴۹	احساس می کند ناچار است بعضی عادات غیر عادی را (نظیر شستن دستها، امتحان کردن قفل در و پنجره، تکرار بعضی کارها برای چند بار معین) انجام دهد.				
۵۰	حادثه بی اندازه ناراحت کننده ای برایش اتفاق افتاده که هنوز هم مرتب از بابت آن رنج می برد.				
۵۱	بدون هیچ دلیل آشکار حرکات بدنی غیرعادی (از قبیل بهم زدن پلک، کج کردن صورت، کشیدن دماغ، بهم مالیدن لبها، تکان دادن سر) انجام می دهد				
۵۲	بدون این که دلیل آشکاری داشته باشد صداهایی (مانند سرفه کردن، پاک کردن گلو، خرخر کردن، با صدا نفس کشیدن) در می آورد				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه F (ج)				
۵۳	دارای افکار و اعتقادات عجیب و غریبی است که با واقعیت تطبیق نمی‌کند (مانند فکر می‌کند کسی در غذایش زهر ریخته، عده ای در تعقیب او هستند و می‌خواهند اذیتش کنند).				
۵۴	دچار توهمات سمعی است، صداهایی می‌شنود که با او حرف می‌زنند یا از او می‌خواهند کارهایی را انجام دهد				
۵۵	دارای افکار و ایده‌هایی است که بی نهایت غیرعادی و غیرمنطقی بنظر می‌رسند.				
۵۶	در مواقع غیرمناسب می‌خندد یا می‌گریه در موقعیت‌هایی که بیشتر افراد همسن و سال او واکنش عاطفی نشان می‌دهند هیچگونه واکنشی مانند گریه، خنده، عصبانیت و ترسیدن از خود نشان نمی‌دهد.				
۵۷	کارهای بسیار عجیب و غیرعادی (از قبیل اشتغال ذهنی مفرط با دوستان خیالی بصورتی غیرعادی با خود حرف زدن...) می‌کند.				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه G (چ)				
۵۸	بیشتر اوقات روز افسرده و غمگین است				
۵۹	به فعالیت‌های لذت بخش علاقه ای نشان نمی‌دهد و در جشن‌ها شرکت نمی‌کند.				
۶۰	افکار مربوط به مرگ و خودکشی مکرراً به ذهنش می‌آید.				
۶۱	احساس بی ارزشی یا گناهکار بودن می‌کند.				
۶۲	از سطح انرژی بدنی پایینی برخوردار است یا بدون دلیل روشنی احساس خستگی می‌کند.				
۶۳	به خودش اصلاً اعتماد ندارد یا در مقابل دیگران دچار شرم و دستپاچگی می‌شود.				
۶۴	احساس می‌کند که اوضاع و حوادث هیچوقت مطابق میل او نبوده و یا درست در نمی‌آید.				
	در ۵ سوال زیر با پاسخ بلی یا خیر و علامت گذاری در ستون مربوطه پاسخ دهید		بله		خیر
۶۵	اشتهای معمولی او به غذا تغییر بزرگی پیدا شده یا وزنش شدیداً تغییر کرده است				
۶۶	در برنامه خواب معمولی او تغییر چشمگیری بوجود آمده است (به اندازه کافی نمی‌خوابد یا بیش از حد می‌خوابد)				
۶۷	سطح فعالیت بدنی معمولی او بشدت تغییر کرده (بیش از اندازه فعال یا غیرفعال شده است)				
۶۸	قدرت تمرکز حواس و دقت او بسیار تغییر کرده است				
۶۹	نمرات کلاسی یا فعالیت‌های درسی او بطور چشمگیری تنزل یافته است.				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه H (ح)				
۷۰	شیوه خاصی برای برقرار کردن ارتباط با دیگران دارد (مثلاً از نگاه کردن به چشم دیگران پرهیز می‌کند، حرکات صورت و دست‌هایش غیرعادی است و غیره)				
۷۱	با بچه‌های دیگر خوب ارتباط برقرار نمی‌کند، با آنها بازی نمی‌کند.				
۷۲	علاقه‌ای به دوستی با دیگران و دوست پیدا کردن ندارد.				
۷۳	از احساسات دیگران بی‌اطلاع است یا به آنها علاقه‌ای ندارد.				
۷۴	از لحاظ زبان و تکلم خیلی مشکل دارد.				
۷۵	برقرار کردن ارتباط اجتماعی و کلامی مناسب برایش مشکل است.				
۷۶	به شیوه‌ای عجیب و غیرعادی صحبت می‌کند (مثلاً گفته‌های دیگران را تکرار می‌کند، کلماتی مثل «تو» و «من» را به جای هم بکار می‌برد) «از» کلمات یا عباراتی غیرعادی استفاده می‌کند.				
۷۷	در موقع بازی با دیگران نمی‌تواند نقش بازی کند یا تظاهر نماید.				
۷۸	علاقه و اشتغال ذهنی مفرطی نسبت به یک موضوع خاص نشان می‌دهد.				
۷۹	تغییرات اندک در زندگی روزمره یا محیط اطراف او را بی‌اندازه ناراحت می‌کند.				
۸۰	حرکات بدنی تکراری و عجیبی انجام می‌دهد (مثلاً بازوهای خود را مثل بال پرنده‌ها به هم می‌زند...)				
۸۱	در مورد اجزاء خاصی از اشیاء علاقه و شوقی غیرعادی از خود نشان می‌دهد				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه I (خ)				
۸۲	بطور غیرعادی کمرو است و سعی می‌کند از تماس با افراد ناآشنا خودداری نماید.				
۸۳	در مقابل همسن و سال‌های خود نیز بسیار کمرو و خجالتی است.				
۸۴	در رابطه با اعضاء خانواده خود و افراد بزرگسال آشنا بطور کلی خونگرم و اجتماعی است.				
۸۵	هرگاه در موقعیت اجتماعی نامطلوبی قرار داده شود، گریه می‌کند، درجای خود خشک می‌شود، و یا از هر گونه رابطه برقرار کردن خودداری می‌نماید.				

ردیف	عبارت	هرگز	گاهی	اغلب	بیشتر اوقات
	گروه J (د)				
۸۶	هر وقت قرار باشد از خانه یا والدین خود دور شود بسیار آشفته و ناراحت می شود.				
۸۷	از این که مبادا به پدر و مادرش آسیبی برسد یا آنها خانه را ترک کرده و دیگر برنگردند نگران و ناراحت است.				
۸۸	از این که مبادا اتفاق یا حادثه ناخوشایندی (مثل گم شدن، ربوده شدن و ...) باعث جدایی او از والدینش شود نگران و ناراحت است.				
۸۹	سعی می کند از رفتن به مدرسه خودداری نماید تا در خانه پهلوی والدینش بماند.				
۹۰	از اینکه تنها یا با یک نفر غریبه (پرستار یا بچه نگهدار) در خانه بماند می ترسد.				
۹۱	هرگاه پدر یا مادر در کنارش نباشند از خوابیدن می ترسد				
۹۲	در مورد امکان جدایی از والدین دچار کابوس می شود.				
۹۳	هر وقت قرار باشد از پدر و مادرش جدا شود از احساس دل بهم خوردگی و تهوع شکایت می کند				
۹۴	شبها جایش را خیس می کند				
۹۵	در ساعات بیداری روز هم در زیر شلواریش ادرار یا دفع می کند				
۹۶	بدون این که متوجه باشد ناخن هایش را می جود .				
۹۷	به حرکات بدنی دست می زند که ظاهراً هدف آنها تحریک و ارضاء جنسی است (مثل خاراندن یا ور رفتن با آلت تناسلی، مالیدن آن قسمت از بدن به بالش یا تشک و غیره)				
۹۸	بدون این که متوجه باشد موهای سر، ابروها و مژه هایش را می کند.				
۹۹	بدون این که دلیلی خاص داشته باشد دروغ می گوید.				
۱۰۰	وقتی عصبانی می شود سر خود را به در و دیوار می کوبد، خود را می زند.				
۱۰۱	علاقه دارد مثل افراد جنس مخالف خود لباس بپوشد، حرف بزند یا رفتار کند.				
۱۰۲	توی خواب حرف میزند، می نالد یا زیاد تقلا می کند.				
۱۰۳	مثل بقیه همسن و سا لهای خود به لباس و ظاهر خود توجه نمی کند.				
۱۰۴	کارهای مربوط به خود را (از قبیل جمع کردن اطاق، وسایل درسی) با اکراه و دعوا انجام می دهد				
۱۰۵	عاشق تلویزیون یا ویدئو است او بیشتر اوقات خود را به تماشای تلویزیون اختصاص می دهد.				
۱۰۶	در خانه که هست بیشتر وقتش را در اطاق خود می گذراند و با بقیه اهل خانه صحبت و معاشرت نمی کند				
۱۰۷	از انجام وظایف متناسب با سنش در خارج از خانه (مثلاً خرید، تنها به مدرسه رفتن) عاجز است.				
۱۰۸	دست و پا چلفتی است و زیاد تصادف می کند یا چیزها را می شکنند.				
۱۰۹	نسبت به خواهر و برادرهای دیگر خود شدیداً حساسیت و حسادت نشان می دهد.				
۱۱۰	در مقابل پدر و مادر خود با تمرد و بی ادبی عمل می کند.				