



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### پرسشنامه سازگاری دونفری (DAS)

اکثر مردم در روابط خود اختلافاتی دارند. لطفا در مقابل هر یک از عبارات زیر میزان توافق یا عدم توافق خود با همسران را با گذاشتن علامت بر اساس مقیاس زیر، مشخص کنید.

**\*\* تا چه حدودی در موارد زیر با همسران موافق یا مخالف هستید.**

همیشه مخالف	تقریباً مخالف	کمی مخالف	کمی موافق	تقریباً موافق	همیشه موافق	
						۱ مخارج و هزینه‌های زندگی
						۲ تفریحات و سرگرمی
						۳ موضوعات و مسائل مذهبی
						۴ ابراز محبت
						۵ معاشرت با دوستان
						۶ روابط جنسی
						۷ رعایت عرف (رفتار صحیح یا مناسب)
						۸ هدف از زندگی
						۹ طرز رفتار با والدین و خویشان همسر
						۱۰ مقاصد، هدف‌ها و چیزهای مهم
						۱۱ مدت زمانی که با هم می‌گذرانید
						۱۲ تصمیم‌گیری‌های مهم
						۱۳ کارهای خانه
						۱۴ علائق و فعالیت‌های اوقات فراغت
						۱۵ تصمیمات شغلی و تحصیلی

**\*\* لطفا با استفاده از مقیاس نمره گذاری زیر مشخص کنید که هر یک از موارد زیر چند وقت یک بار بین شما و همسران رخ می‌دهد.**

هرگز	خیلی کم	معمولاً	اکثر اوقات	تقریباً همیشه	همیشه	
						۱۶ چند وقت یک بار شما جروبحث می‌کنید یا به فکر طلاق، جدایی، یا پایان دادن به رابطه خود می‌افتید.
						۱۷ آیا شما و همسران بعد از دعوا خانه را ترک می‌کنید؟
						۱۸ تا چه حد فکر می‌کنید شما و همسران با هم خوب کنار می‌آیید؟
						۱۹ آیا به همسر خود اعتماد و اطمینان دارید؟
						۲۰ آیا اتفاق افتاده است که از ازدواج خود متأسف باشید؟
						۲۱ چند وقت یک بار شما و همسران دعوا می‌کنید؟
						۲۲ چند وقت یک بار شما و همسران اعصاب یکدیگر را خرد می‌کنید؟

۲۳- آیا همسر خود را می‌بوسید؟

هر روز ( ) تقریباً هر روز ( ) گاهی اوقات ( ) ندرتاً ( ) هرگز ( )

۲۴- آیا شما و همسر تان علائق مشترک خارج از خانه دارید؟

در تمام موارد ( ) در اکثر موارد ( ) در بعضی موارد ( ) در چند مورد ( ) در هیچ مورد ( )

**\* موارد زیر هر چند وقت یک بار بین شما و همسر تان رخ می‌دهد.**

هرگز	کمتر از یکبار در ماه	ماهی یک یا دو بار	روزی یک بار	بیش از روزی یکبار

\* برخی موارد که گاه باعث توافق یا اختلاف زن و شوهرها می‌شود، در زیر آمده است. آیا این‌ها در چند هفته گذشته

باعث اختلاف نظر یا مشکلاتی برای شما بوده است؟ لطفاً پاسخ "بله" یا "خیر" را مشخص کنید.

۲۹- حال و حوصله رابطه جنسی نداشتن: بله ( ) خیر ( )

۳۰- ابراز عشق و محبت نکردن: بله ( ) خیر ( )

۳۱- میزان رضایت خود را از کل روابط زناشویی تان مشخص کنید.

بی نهایت غمگین ( ) نسبتاً غمگین ( ) کمی غمگین ( ) خوشحال ( ) نسبتاً خوشحال ( ) بی نهایت خوشحال ( )

۳۲- کدام یک از عبارات زیر بهترین توصیف احساس شما درباره آینده رابطه شماست؟ آنرا علامت بزنید.

- مصرانه خواهان موفقیت رابطه خود هستم، و برای این موفقیت از هر مقدار تلاش خسته و نا امید نمی شوم. ( )

- خیلی دلم می‌خواهد، رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت تمام تلاش خود را می‌کنم. ( )

- خیلی دلم می‌خواهد رابطه ما موفق باشد، و برای این موفقیت به سهم خود تلاش می‌کنم. ( )

- خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما نمی‌توانم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم. ( )

- خوب است که رابطه ما موفق باشد، اما حاضر نیستم برای تداوم آن بیش از این تلاش کنم. ( )

- امکان موفقیت رابطه ما هرگز وجود ندارد، و برای آن هیچ کار دیگری از من ساخته نیست. ( )

جنسیت:..... شغل:..... تحصیلات:.....

سن:..... طول مدت ازدواج:.....

تعداد فرزندان:.....